Kangoeroeën

Wat is kangoeroeën?

De kangoeroemethode is een manier van knuffelen. Door middel van huid op huid contact wordt de ouder-kindbinding gestimuleerd.

Voordelen van kangoeroeën

- Bevorderen ouder-kindbinding
- Bevorderen melkproductie bij borstvoeding: laat de baby gerust kennismaken met de tepel.
- Stabielere fysiologische parameters: zoals de lichaamstemperatuur, de ademhaling, het hartritme en de suikerspiegel.
- Ontwikkeling van de zintuigen: ruiken van de ouders en voelen van de ouders
- Betere vertering: de vertering loopt vlotter door de houding tijdens het kangoeroeën. Ook sondevoeding kan toegediend worden.

Kortom, het heeft een positieve invloed op de emotionele, lichamelijke en geestelijke ontwikkeling van de baby.

Hoe gaan we te werk?

Tijdens het kangoeroeën draagt de baby enkel een luier en wordt het op de blote borst van mama of papa gelegd. Het is belangrijk om een comfortabele positie in te nemen. Met behulp van een spiegel kunt u uw baby ook zien genieten. Tijdens het knuffelen krijgen jullie de kans om een moment aan alle technische aspecten van de verzorging te ontsnappen. We opteren om het kangoeroeën te doen rond de voedingsuren. Een voorwaarde is wel dat de toestand van de baby stabiel moet zijn. Dit is telkens te bespreken met de vroedvrouw.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 04/01/2024 0520 5363-NL

Tips bij het kangoeroeën

- Zorg voor loszittende kledij (bij voorkeur iets dat vooraan open kan)
- Gebruik een warm, zacht dekentje om afkoeling te voorkomen
- Pas op met juwelen (bijvoorbeeld kettingen)
- Gebruik geen parfum of sterk geparfumeerde producten
- Respecteer de hygiënische maatregelen
- Voorzie voldoende tijd zodat u en uw baby maximaal kunnen genieten. Gelieve rekening te houden met het bezoekuur.
- Wij raden aan om uw gsm even achterwege te laten, zo kan u optimaal genieten van dit belangrijk moment.

www.azdelta.be

Bron: kraamafdeling