Opname op de verlosafdeling

Beste toekomstige ouder

Tijdens de raadpleging bij de vroedvrouw maken we nog een paar afspraken om de bevalling vlot te laten verlopen. Zijn er nog bepaalde zaken onduidelijk, vraag gerust raad aan een vroedvrouw van de afdeling. Zij zal u graag antwoord geven.

We wensen u een aangename zwangerschap, een vlotte bevalling en een prettig verblijf op onze kraamafdeling.

De artsen en het team

Wanneer komt u het best naar de verlosafdeling?

- bij weëen
- bij gebroken vliezen
- bij bloedverlies
- bij een ongeval of valpartij
- als u zich ongerust maakt
- bij een plotse vermindering van de beweging van de baby

Hoe bereikt u de verlosafdeling?

- Overdag meldt u zich aan via de hoofdingang van het ziekenhuis: Deltalaan 1; 8800 Rumbeke
- ‘s Nachts mag je u aanmelden via de spoedafdeling.
- Bij urgente problemen overdag mag je u ook aanmelden via de spoedafdeling.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 21/03/2024 0520 5114-NL

Wat brengt u mee naar de verlosafdeling?

- identiteitskaart
- moederboekje
- trouwboekje of bewijs van erkenning
- verzekeringskaart of gegevens van hospitalisatieverzekering
- carte Européenne (voor niet-Belgen)
- badlinnen en toiletgerief
- keukenlinnen, glazen, tassen
- gerief voor de baby: kleertjes
- pampers en verzorgingsproducten voor de baby zijn ter beschikking in het ziekenhuis.

Het verblijf op de verlosafdeling

Omdat moeders behoefte hebben aan warmte, zekerheid en welbehagen raden we het volgende aan.

- Neem een houding aan die u het beste ontspant.
- Maak gebruik van het relaxatiebad, de zitbal, de douche...
- Luister naar ontspannende muziek, cd, iPod.
- Overweeg een natuurlijke bevalling.

Verblijf op de kraamafdeling

Hoelang verblijft u op de kraamafdeling?

Na een gewone bevalling verblijft u maximum 3 nachten op de afdeling. Na een keizersnede is dat 4 nachten. Dit wordt berekend vanaf uw bevalling. De dag van uw vertrek, verlaat u het ziekenhuis voor 14 uur.

Welke artsen komen langs tijdens uw verblijf op de kraamafdeling?

Uw eigen gynaecoloog komt steeds langs op de kraamafdeling. Als u ‘s nachts, in het weekend of op een feestdag bevalt, zal u door de gynaecoloog van wacht geholpen worden.
De kinderarts van wacht komt minstens 2 keer langs tijdens uw verblijf.

Belangrijk aandachtspunt !

Wij als kraamafdeling gaan ervan uit dat uw baby nooit alleen op de kamer achterblijft.
Verlaat de kamer alleen als er een ander volwassen persoon aanwezig is bij uw baby.
Tijdens het douchen (en u bent alleen op de kamer) mag de baby in zijn bedje in de badkamer geplaatst worden.

Praktische weetjes

Telefoonnummers
- kraamafdeling: **t** 051 236171

Internet
Internet is gratis, vraag de code aan op de kraamafdeling.

Maaltijden
Ontbijt en avondmaal wordt aangeboden via een broodbuffetwagen. Hierin heb je ruime keuze. ‘s Middags krijg je een warme maaltijd. Geef allergieën of wensen zeker door bij opname.
Uw partner kan overnachten met ontbijt inbegrepen. ‘s Avonds kan uw partner ook mee-eten van de Broodbuffetwagen.
Indien uw partner ‘s middags een warme maaltijd wenst, dan moet hij dit de dag voordien aanvragen.

Kine
Het is mogelijk om postnatale kine te volgen in het ziekenhuis. Contacteer hiervoor de arts of de hoofdvroedvrouw.

Parking
De parking van het ziekenhuis en de kraamafdeling is betalend. U kunt ook een 10-beurtenkaart kopen.

www.azdelta.be

Bron: info dienst gynaecologie