Zwangerschapsdiabetes

Beste mevrouw,

Er werd onlangs vastgesteld dat je zwangerschapsdiabetes hebt. Zwangerschapsdiabetes is een verhoging van het bloedsuikergehalte tijdens het verloop van de zwangerschap. Dit kan zowel in het eerste als het tweede trimester van de zwangerschap ontstaan. Hier volgt wat meer informatie over de aanpak bij de vaststelling van zwangerschapsdiabetes.

De diensten gynaecologie en endocrinologie

Behandeling

De behandeling bestaat in de eerste plaats uit een dieet en het opvolgen van je glycemiewaarden. Vandaar dat je een afspraak krijgt bij een verpleegkundig-diabeteseducator en bij een diëtist-diabeteseducator. Nadat je bij de verpleegkundige bent geweest, krijg je ook een afspraak bij de arts-endocrinoloog.

De **diabetesverpleegkundige** zal:

- info geven over wat zwangerschapsdiabetes precies inhoudt
- uitleggen wat het betekent voor het verdere verloop van je zwangerschap en voor je baby
- aanleren hoe je je bloedsuikergehalte zelf kan bepalen
- indien nodig aanleren hoe je insuline kan inspuiten
- samen met jou de administratie voor de ‘diabetesconventie’ in orde brengen zodat de kosten voor het zelfcontrolemateriaal voor jou minimaal zullen zijn. Enkel de aankoop van naaldjes voor het toedienen van insuline zijn voor jouw rekening.
- het project ZoetZwanger toelichten (zie ook www.zoetzwanger.be)

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 26/03/2026 0520 5764-NL

De **diabetesdiëtist** geeft tips voor:
- een gezonde voeding
- gezonde leefstijl tijdens je zwangerschap én daarna

De **arts-endocrinoloog:**
- volgt de resultaten mee op
- stelt de behandeling van je diabetes hierop in

Je hoeft niet ongerust te zijn: in de meeste gevallen verloopt de zwangerschap goed en zal je kindje gezond zijn. Je diabetes moet wel worden gecontroleerd en behandeld, om risico's voor jou en je baby te vermijden. Het voornaamste risico is dat je baby overgewicht (meer dan 4 kg) kan hebben als je diabetes niet goed opgevolgd wordt.

Na de bevalling

Na de bevalling wordt de bloedsuikerwaarde bij je baby goed gevolgd. Bij een té lage glucosewaarde kan de kinderarts beslissen om je baby gedurende 24 uur te observeren op de afdeling neonatologie.

- Zwangerschapsdiabetes wordt niet 'overgedragen' op je baby: het risico dat je baby met diabetes geboren wordt, is uitzonderlijk klein.
- Je kan net als elke andere vrouw en zolang je wil borstvoeding geven aan je baby.
- In principe zal deze vorm van diabetes bij jou verdwijnen na de bevalling, zelfs als je insuline hebt gekregen.

Het feit dat je zwangerschapsdiabetes hebt gehad, is wel een risico om later type 2 diabetes te ontwikkelen.

Daarom krijg je een 12-tal weken na de geboorte, een nieuwe afspraak bij je endocrinoloog. Vooraf laat je een OGTT-test (orale glucose tolerantietest) afnemen in het laboratorium.

Als jouw waarden weer normaal zijn, volstaat het om jaarlijks een glycemie (nuchter) te laten bepalen bij je huisarts. Als je je registreert voor het project 'Zoet Zwanger' krijg je jaarlijks een herinnering toegestuurd om deze controle bij je huisarts te laten uitvoeren.

Vragen?

Diabeteskliniek AZ Delta

Campus Rumbeke
Secretariaat endocrinologie
t 051 23 74 30

Campus Menen
Secretariaat inwendige geneeskunde
t 056 52 22 43

Campus Torhout
Secretariaat inwendige geneeskunde
t 050 23 24 01