Seksuologische ondersteuning

Beste patiënt

Een confrontatie met kanker wordt doorgaans als ingrijpend ervaren. En 'kanker en seksualiteit' lijkt op het eerste gezicht een heel merkwaardige combinatie. Intimiteit en seksualiteit is wellicht 'het verste van je gedachten' bij diagnose of behandeling.

Toch leert de praktijk ons seksualiteit en het belang ervan niet te onderschatten.

Vele kankers en hun behandelingen hebben een weerslag op het lichaam en dus bijgevolg ook op het seksueel leven. We beleven namelijk ons genot en onze intimiteit via ons lichaam. De betekenis die seksualiteit heeft, is voor iedereen anders en kan doorheen het ziek-zijn ook een andere betekenis krijgen.

Het is niet evident om met de seksuele nevenwerkingen van de behandeling om te gaan, of met de relationele belevingen daarvan.

De seksuoloog.

Enkele praktijkvoorbeelden waarmee we samen aan de slag gegaan zijn...

- " Ik ben heel onzeker; mijn lichaam voelt zo compleet anders aan. Zal dat op seksueel vlak ook zo zijn? Ik ben bang voor wat ik zal voelen en voor de emoties die de vrijpartij met zich mee kunnen brengen. Kunnen we daar samen eens bij stilstaan?"
- "Mijn partner heeft het precies zo moeilijk met mijn lichaam. Hij/zij raakt me amper aan. Het lijkt alsof er geen gevoelens meer zijn. Ik ben bang mijn partner te verliezen. Ik denk dat we hulp nodig hebben om terug wat dichter bij elkaar te staan. Kan je ons hiermee helpen?"
- "Ik krijg geen erectie meer door mijn prostaatoperatie. De arts had ons hierover verteld; maar we hopen op

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 26/05/2021 0520 6094-NL

verbetering. Ik voel me schuldig dat ik haar dat aspect niet kan geven. Ik geneer me bijna en ik merk dat we amper nog vrijen. Ik kan hier precies zo moeilijk mee om. Hoe moeten we hiermee omgaan? Hoe doen anderen dat?"

- " Ik geniet precies niet meer zo intens van het samen-zijn en vrijen met mijn man. Ik blijf continue in gedachten aan de kanker denken. Ik krijg het niet uit mijn systeem. Hoe doe je dat?"
- " Ik heb precies geen zin meer om te vrijen. Mijn man en ik praten over alles, maar daarover niet. Ik wil ook wel eens weten hoe hij erover denkt, wat hij hiervan vindt."
- " Ik heb iemand nieuws leren kennen. Wanneer vertel ik hem dat ik maar één borst meer heb?"...of "dat ik een stoma heb"?

Praktische *afspraken*

Een gesprek bij de seksuoloog

- is kosteloos voor u en uw familie/vertrouwenspersonen tot 1 jaar na behandeling
- kan tijdens en na de oncologische behandeling

Aarzel niet om op dit domein hulp te zoeken.