Infobrochure bijvoeding

azdelta

Inhoud

1. Wat is bijvoeding? 4
2. Drinkvoeding op melkbasis 5
3. Drinkvoeding op sapbasis 6
4. Drinkvoeding plantbased 7
5. Lepelbare bijvoeding 8
6. Ziektespecifieke bijvoeding 10
7. Verrijkende poeders 12
8. Advies 13

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt,

Energie- en eiwitverrijkte voeding is vaak aangewezen bij
- personen die verzwakken tijdens of na een ziekte
- patiënten die een zware ingreep hebben ondergaan
- ouderen

Je kan heel veel voedingsstoffen verliezen door diarree, braken, verwondingen ... maar ook door een verminderde voedselinname, slechte eetlust, smaakstoornissen, depressie, verminderde vertering of eenzijdige voeding. Extra energie en eiwitten in de voeding zijn daarom zeer nuttig om reserves aan te vullen.

Lukt het niet meer om via de gewone voeding voldoende energie en eiwitten in te nemen? Dan kan je arts of diëtist aanraden om **bijvoeding** te starten. In deze brochure vind je meer info.

De dieetafdeling probeert deze lijst up-to-date te houden. Soms veranderen producten echter van samenstelling en het gamma is heel uitgebreid. Daarom lichten we in deze brochure slechts enkele producten uit. De dieetafdeling kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventuele fouten in volgend overzicht.

De diëtisten

1 Wat is bijvoeding?

Bijvoeding is kant-en-klare medische voeding. Deze voeding voorziet in de specifieke voedingsbehoeften van patiënten met ondervoeding of een risico daarop. De producten zijn geconcentreerd waardoor je met een klein volume toch veel voedingsstoffen inneemt. Hou wel rekening met onderstaande tips:

- Bijvoeding werkt **verzadigend,** het geeft met andere woorden het gevoel snel een volle maag te hebben. Drink bijvoeding daarom in **kleine slokjes verdeeld over de dag** of vlak na de maaltijd. Je neemt het best **niet kort voor de maaltijd.**
- Bijvoeding kan verwerkt worden in bereidingen (bijvoorbeeld soep, puree, kaassaus, cake ...). Recepten vind je onder andere op:

Nutricia Nestlé Fresenius BS Nutrition

- Bijvoeding is **verkrijgbaar zonder voorschrift**, via de (online) apotheek.

Bijvoeding is verkrijgbaar in drinkvoeding op melk- of sapbasis, plantbased of lepelbare bijvoeding. Hieronder volgen enkele mogelijkheden binnen het Belgische gamma.

2 Drinkvoeding op melkbasis

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
KLEIN VOLUME - ENERGIE- ÉN EIWITRIJK			
Fortimel Compact Proteïn 2.4kcal*  125ml-IDDSI 2 306kcal-18g E	Resource Ultra*  125ml 281kcal-20g E	Fresubin 2kcal Compact (Fibre) Drink*  125ml-IDDSI 1/2 250kcal-12,5g E	
STANDAARD VOLUME - ENERGIERIJK			
Fortimel 1.5kcal*  200ml - IDDSI 0 300kcal-12g E	Resource HP/HC*  200ml 320kcal-20g E	Fresubin Proteïn Energy Drink*  200ml-IDDSI 1/2 300kcal-20g E	Délical HP/HC  200ml-IDDSI 1 360kcal-20g E
STANDAARD VOLUME - ENERGIE- ÉN EIWITRIJK			
Fortimel Proteïn 2kcal*  200ml-IDDSI 2 400kcal-20g E	Resource 2.0 (+Fibre)*  200ml-IDDSI 1/2 400kcal-18g E	Fresubin 2kcal (Fibre) Drink*  200ml-IDDSI 1/2 400kcal-20g E	
STANDAARD VOLUME - EXTRA ENERGIE- ÉN EIWITRIJK			
Fortimel Proteïn 2.4kcal*  200ml-IDDSI 2 490kcal-29g E		Fresubin Pro Drink*  200ml-IDDSI 2 480kcal-29g E	Délical Concentré  200ml-IDDSI 2/3 452kcal-29g E

*Lactose-arm (<1g lactose/100ml)

3 Drinkvoeding op sapbasis

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
Fortimel Jucy Plus  200ml-IDDSI 0 300kcal-12g E	Resource Ultra Fruit  200ml-IDDSI 0 300kcal-14g E	Fresubin Jucy Drink  200ml-IDDSI 0 300kcal-8g E	Délical Fruité  200ml-IDDSI 0 264kcal-8g E

Alle drinkvoeding op sapbais is lactosevrij (<0,01g lactose/100kcal)

Fruitshake



- 1 flesje drinkvoeding op sapbasis naar keuze
- 50 ml volle yoghurt
- 50 g zacht fruit zoals banaan, aardbeien, kiwi of frambozen
- munt om te garneren

Doe de drinkvoeding met de yoghurt en het fruit in een blender. Mix tot een gladde drank en serveer in een longdrinkglas met wat munt.

4 Drinkvoeding plantbased

Geschikt voor veganisten, vegetariërs en flexitariërs. Hierin bestaan ook hartige smaken die je als soep kan drinken.

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
Fortimel Plant-Based Proteïn 2kcal  200ml-IDDSI 1 400kcal-20g E		Fresubin Plant-Based Drink  200ml-IDDSI 1 300kcal-15g E	

Alle plantbased drinkvoeding is lactosevrij (<0,01g lactose/100kcal).

5 Lepelbare bijvoeding

Binnen het lepelbare gamma kan je kiezen uit verrijkte pudding, fruitmoes of yoghurt.

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
Pudding Fortimel Crème*  125g-IDDSI 4 201kcal-12g E	**Pudding** Resource Dessert 2.0*  125g-IDDSI 3 250kcal-12,5g E - Resource Dessert Gourmand  125g-IDDSI 4 188kcal-11g E	**Pudding** Fresubin 2kcal Creme*  125g-IDDSI 4 250kcal-12,5g E	**Pudding** Délical Crème La Floridine  200g-IDDSI 3 360kcal-20g E - **Rijstpudding** Délical Rijstpap  200g 301kcal-14g E
Fruitmoes Nutilis Fruit Level 4*  150g-IDDSI 4 205kcal-10g E	**Fruitpocket** Compleat Pediatric Oral Blend  150ml - IDDSI 3 210kcal - 6,7g E	**Fruitmoes** Fresubin Dessert Fruit*  125g-IDDSI 4 200kcal-9g E	**Fruitmoes** Délical Nutra'Pote*  125g-IDDSI 4 189kcal-7g E
		Yoghurt Fresubin YO Crème  125g-IDDSI 4 188kcal-9g E	**Yoghurt** Délical Le Brassé  200g-IDDSI 4 360kcal-20g E

*Lactose-arm (<1g lactose/100g)

Easy-to-eat

Dit product is vrij verkrijgbaar via sommige supermarkten en dus geen medische bijvoeding. 1 portie (55 g) levert 150 kcal en 11 g eiwit (IDDSI 4). Het is niet lactosevrij.



6 Ziektespecifieke bijvoeding

Afhankelijk van je situatie of aandoening kan je meer nood hebben aan ziektespecifieke bijvoeding. Deze aangepaste bijvoeding is geschikt voor patiënten met diabetes, doorligwonden (= decubitus) of nierfalen. Bespreek altijd met je diëtist of arts of deze bijvoeding voor jou aangewezen is.

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
Diabetes Fortimel DiaCare  200ml-IDDSI 0/1 302kcal-19,6g E	**Diabetes** Resource G-Balance*  200ml 200kcal-14g E	**Diabetes** Fresubin DB Drink*  200ml-IDDSI 1/2 300kcal-15g E - Fresubin DB Crème*  125g-IDDSI 4 188kcal-9,4g E	**Diabetes** Délical HPHC*  200ml-IDDSI 2 300kcal-20g E - Délical Fruité zonder suiker*  200ml-IDDSI 2 260kcal-8g E - Délical Crème zonder suiker  125g-IDDSI 4 301kcal-14g E

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
Wonden Cubitan  200ml-IDDSI 1 248kcal-17g E	**Wonden** Resource Repair*  200ml-IDDSI 2 254kcal-18g E		
Nierfalen Renilon 7.5*  125ml-IDDSI 1 248kcal-9g E - Renilon 4.0*  125ml-IDDSI 0/1 250kcal-5g E		**Nierfalen** Fresubin Renal*  200ml-IDDSI 0 400kcal-6g E	

*Lactose-arm (<1g lactose/100g)

7 Verrijkende poeders

Eiwitpoeders die je aan voeding of dranken kan toevoegen om de eiwitinname te verhogen. Volg voor de gewenste hoeveelheid het advies van je diëtist of arts.

Neutrale smaak

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
ENKEL EIWITAANBRENG			
Protifar 	Resource Instant Proteïn* 	Fresubin Proteïn Powder* 	Délical eiwit-poeder** 
EIWIT- ÉN ENERGIERIJK			
	Resource Complete 		

*Lactose-arm (<1g lactose/100g)
**Lactosevrij (<0,01g lactose/100g)

Shakes

NUTRICIA	NESTLÉ	FRESENIUS	BS NUTRITION
Fortifit 		Calshake 	

Deze shakes bevatten lactose.

8 Advies

- Kies voor:
  - ☐ drinkvoeding op melkbasis
  - ☐ drinkvoeding op sapbasis
  - ☐ drinkvoeding PlantBased
  - ☐ lepelbare bijvoeding
  - ☐ ziektespecifieke bijvoeding: _____
  - ☐ verrijkende poeders

- Hoeveelheid per dag: _____

Notities

Dieetafdeling

Campus Brugsesteenweg
e dietisten.brug@azdelta.be

Campus Rumbeke
e dietisten.rumbeke@azdelta.be

Campus Menen
e dietisten.menen@azdelta.be

Campus Torhout
e dietisten.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Info: dieetafeling

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6492-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 21/05/2026**