Dagziekenhuis kinderziekten

azdelta

Uw ziekenhuis.

Inhoud

Welkom in het dagziekenhuis 3
Wat is een dagziekenhuis? 3
Hoe verloopt een dag? 3
Het team 4
Afleiding en ontspanning voor je kind 4
Voorbereiding thuis 4
Wat neem je het best mee? 5
Pijn en ongemak 5
Verdoving en narcose 5
Na thuiskomst 6
Broertjes en zusjes 6
School en opvang 6
Emoties mogen er zijn 7
Wachten... wat als het langer duurt? 7
Veiligheid en hygiëne 7
Persoonlijke aandacht voor elk kind 8
Vertrouwde gezichten en herkenning 8
Extra: ruimte voor notities 8
Veelgestelde vragen 9
Extra informatie voor kinderen 10
Een boodschap speciaal voor ouders 10
Tot slot 10

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Welkom in het dagziekenhuis

AZ Delta – campus Rumbeke

Een opname in het ziekenhuis kan spannend zijn, zowel voor kinderen als voor ouders. In het dagziekenhuis van AZ Delta campus Rumbeke doen we er alles aan om deze dag zo rustig, veilig en aangenaam mogelijk te laten verlopen.

In deze brochure vind je praktische informatie, antwoorden op veelgestelde vragen en een korte voorstelling van het team. Zo weten jullie goed wat jullie kunnen verwachten.

Wat is een dagziekenhuis?

Het dagziekenhuis is bedoeld voor kinderen die een onderzoek, behandeling of operatie nodig hebben, maar niet in het ziekenhuis moeten blijven overnachten. Je kind komt 's morgens naar het ziekenhuis en mag in de meeste gevallen dezelfde dag opnieuw naar huis.

Hoe verloopt een dag?

- Aankomst op het afgesproken uur
- Voorbereiding van je kind
- Onderzoek, behandeling of operatie
- Rust- en herstelfase
- Terug naar huis wanneer alles goed verloopt

We begeleiden jullie stap voor stap en nemen de tijd om alles duidelijk uit te leggen.

Het team

In het dagziekenhuis staat een multidisciplinair team voor jullie klaar:

- Kinderartsen en specialisten
- Verpleegkundigen (wit pak)
- Anesthesisten
- Zorgkundigen
- Spelbegeleiding

Samen zorgen we voor de beste medische én emotionele zorg voor je kind.

Afleiding en ontspanning voor je kind

Om de wachttijd en het verblijf aangenamer te maken, krijgen kinderen een speciaal boekje. Hierin vinden ze:

- Spelletjes
- Kleurplaten
- Tekenopdrachten
- Leuke oefeningen aangepast aan hun leeftijd

Afleiding helpt kinderen om zich meer op hun gemak te voelen en vermindert stress of angst.

Voorbereiding thuis

Een goede voorbereiding helpt om de dag rustiger te laten verlopen.
Wat kan je thuis al doen?

- Leg in eenvoudige woorden uit waarom jullie naar het ziekenhuis gaan
- Vertel dat mama, papa of een vertrouwde persoon bij je kind blijft
- Benoem dat het soms even spannend mag zijn
- Laat je kind dit boekje al vooraf bekijken
- Je hoeft niet alles te vertellen; het zorgteam vult dit verder aan op maat van je kind.

Wat neem je het best mee?

We raden aan om volgende zaken mee te brengen:

- De identiteitskaart van je kind
- Eventuele medische documenten
- Comfortabele kledij
- Een favoriete knuffel, doekje of speelgoed
- Dit boekje
- Een vertrouwd voorwerp kan je kind extra steun geven

Pijn en ongemak

Na een behandeling of operatie kan je kind:

- Slaperig zijn
- Misselijk zijn
- Last hebben van lichte pijn

Het zorgteam volgt dit nauw op en zorgt voor aangepaste pijnstilling.
Aarzel nooit om te zeggen dat je kind pijn heeft of zich niet goed voelt.

Verdoving en narcose

Sommige kinderen krijgen een verdoving of narcose.
Na het wakker worden kan je kind:

- Verward of emotioneel zijn
- Huilen zonder duidelijke reden

Dit is normaal en tijdelijk. Jullie aanwezigheid helpt enorm bij het herstel.

Na thuiskomst

Voor jullie naar huis gaan, krijgen jullie:

- Duidelijke uitleg
- Schriftelijke instructies
- Contactgegevens bij vragen of ongerustheid

Contacteer het ziekenhuis wanneer:

- Je kind koorts krijgt
- De pijn toeneemt
- Je kind blijft braken
- Je je als ouder ongerust voelt

Twijfel nooit om hulp te vragen.

Broertjes en zusjes

Voor broertjes en zusjes kan een ziekenhuisbezoek ook spannend zijn. Leg hen op voorhand uit:

- Waar jullie naartoe gaan
- Dat mama of papa opnieuw thuiskomt
- Dat hun broer of zus goed verzorgd wordt

Indien mogelijk is het beter dat broertjes en zusjes niet meegaan op de dag van de ingreep.

School en opvang

Indien nodig kan het ziekenhuis:

- Een attest voorzien voor school of opvang
- Meedenken over wanneer je kind weer mag deelnemen aan activiteiten

Vraag hier gerust naar bij het zorgteam.

Emoties mogen er zijn

Elk kind reageert anders:

- Sommige kinderen zijn stil
- Andere stellen veel vragen
- Sommigen worden boos of verdrietig
- Alle emoties zijn oké

Het team houdt hier rekening mee en stemt de begeleiding af op je kind.

Wachten... wat als het langer duurt?

Soms kan het gebeuren dat:

- Een ingreep uitloopt
- De planning verandert

We proberen wachttijden zo kort mogelijk te houden en houden jullie steeds op de hoogte. Dank je voor jullie begrip.

Veiligheid en hygiëne

Om iedereen te beschermen:

- Wassen medewerkers regelmatig hun handen
- Dragen ze soms mondmaskers of speciale kledij
- Vragen we ook aan bezoekers om de hygiëneregels te respecteren
- Zo zorgen we samen voor een veilige omgeving.

Persoonlijke aandacht voor elk kind

Elk kind is anders.
Heeft je kind:

- Angst voor naalden?
- Een beperking?
- Autisme, ADHD of extra zorgnoden?

Laat het ons weten.
We passen onze aanpak zo goed mogelijk aan aan de noden van je kind.

Vertrouwde gezichten en herkenning

Je kind kan:
- Dezelfde verpleegkundige meerdere keren zien
- Zijn of haar naam horen
- Stap voor stap uitleg krijgen

Dit helpt om vertrouwen op te bouwen.

Extra: ruimte voor notities

Op de volgende pagina is er plaats voor jouw persoonlijke notities.
Je kan hier alles neerschrijven wat voor jou en je kind belangrijk is, zoals:

- Vragen die je nog wil stellen
- Namen van artsen of verpleegkundigen
- Tijdstippen van onderzoeken of behandelingen
- Afspraken voor opvolging of nazorg
- Bijzonderheden over je kind die je graag wil meegeven aan het zorgteam

Veelgestelde vragen

1) Moet mijn kind nuchter zijn?
Ja, in veel gevallen moet je kind nuchter zijn voor een operatie of onderzoek. Dit betekent dat je kind een bepaalde tijd vooraf niet mag eten of drinken. De exacte richtlijnen krijgen jullie op voorhand van het ziekenhuis.

2) Hoelang duurt de operatie of behandeling?
De duur verschilt per ingreep. Sommige procedures duren slechts 15 tot 30 minuten, andere wat langer. De arts zal dit vooraf met jullie bespreken.

3) Mag mijn kind drinken of eten na de operatie?
Na de ingreep mag je kind meestal eerst kleine slokjes drinken. Wanneer dit goed gaat, mag het eten geleidelijk worden opgebouwd. Dit gebeurt altijd in overleg met het zorgteam.

4) Mag ik bij mijn kind blijven?
Ja, ouders mogen zoveel mogelijk bij hun kind blijven, zowel voor als na de ingreep. Jullie aanwezigheid is belangrijk voor het gevoel van veiligheid en vertrouwen. Je bent aanwezig bij het in slaap gaan en je bent erbij wanneer je kind opnieuw wakker wordt. Naargelang de duur van de ingreep neem je plaats in de wachtzaal of brengen ze jou terug naar boven om daar even te wachten.

5) Wanneer mogen we naar huis?
Als je kind goed wakker is, zich goed voelt en alles medisch in orde is, mogen jullie dezelfde dag nog naar huis. Jullie krijgen duidelijke instructies voor thuis.

Extra informatie voor kinderen

Speciaal voor kinderen bestaat er ook een kinderwebsite van het ziekenhuis. Hier vinden kinderen uitleg, filmpjes en spelletjes op hun eigen niveau. Vraag gerust aan een medewerker waar je deze website kan terugvinden.

Een boodschap speciaal voor ouders

Liefdevolle zorg begint bij geruststelling.

Het is normaal dat je als ouder vragen, zorgen of spanning ervaart wanneer je kind naar het ziekenhuis moet.

In het dagziekenhuis nemen we ook de tijd voor jullie.

Jullie kennen je kind het beste — voel je vrij om dit met ons te delen.

Tot slot

Heb je na het lezen van dit boekje nog vragen?
Spreek gerust een medewerker van ons dagziekenhuis aan.

Notities

Contact

Campus Rumbeke
Dagziekenhuis kinderziekten
t 051 23 82 31

Artsen

Dr. Aurélie Minne
Dr. Joke Ysenbaert
Dr. Filip Roelens
Dr. Koen Quaegebeur
Dr. Els Ide
Dr. Inge Matthijs
Dr. Jantien Dewulf
Dr. Nele Willemyns
Dr. Karin Decaestecker
Dr. Marlies Van Loocke

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6563-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 21/01/2026**