Wat te doen bij ziekte?

Ziekte = stressituatie

Voor het lichaam is ziekte een toestand van stress.
De stresshormonen in het bloed stijgen en er ontstaat een metabole verandering waardoor jouw diabetes ontregeld kan worden.

Wat moet je doen bij ziekte?

- blijven insuline toedienen ondanks geen eetlust
- frequent glycemie controleren, zo nodig ketonen meten
  Meten is weten
- misselijkheid en braken: kunnen wijzen op ketonenvorming

Belangrijk

Braken is bellen!

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 14/01/2021 0520 5858-NL

Hoe reageren op ketonenvorming ?

KETONENCONCENTRATIE	WELK ADVIES VOLGEN?
0 - 0,6 mmol/l	geen actie
0,6 - 1,5 mmol/l	glycemie meten om de 2 tot 4 uur veel drinken snelwerkende insuline spuiten volgens schema
1,5 - 3 mmol/ l	gevaar voor ketoacidose! extra snelwerkende insuline spuiten diabetesteam opbellen voor advies geen fysieke inspanning
> 3 mmol/l	arts opbellen naar ziekenhuis gaan

Belangrijk

Altijd 3 uur tussen laten bij bijspuiten met snelwerkende insuline.

w kinderafdeling.azdelta.be

Bron: diabetesteam