Voorkomen van verdere schade aan de lever.

Als er levercirrose bij u is vastgesteld, is het belangrijk om verder goed voor uw lever te zorgen. Dit is nodig om zo verdere schade aan de lever te voorkomen en om de complicaties van levercirrose wat te beperken in de mate van het mogelijke.

Verdere schade van de lever kunnen we voorkomen door:
- de oorzaak van de levercirrose weg te nemen of te beperken
- voorkomen dat u andere ziektes krijgt die opnieuw meer schade aan de lever veroorzaken.

Tips en preventie

- Hulp zoeken bij een alcoholverslaving.
  - Informatiebrochure 'Alcohol. Hoeveel is te veel?' - De Druglijn of via website www.vad.be
  - Bij uw arts kunt u terecht voor meer informatie over alcoholontwenning. Uw arts zal u verder op weg helpen om van uw alcoholverslaving af te geraken.
  - Bij opname in het ziekenhuis zal een psychiatrisch verpleegkundige van het liaison team psychiatrie vrijblijvend bij u langskomen en advies aanreiken. Hierbij bestaat de mogelijkheid tot een bezoek van de psychiater op kamer. Als u er voor open staat, kan een opname op de afdeling psychiatrie geregeld worden of kan opvolging psychiatrie zonder opname geregeld worden.
- Overgewicht voorkomen door gezond te eten en af en toe te bewegen (wandelen is ook bewegen!).
- Als u toch last hebt van overgewicht, proberen wat te vermageren, eventueel met hulp van een diëtiste.
- U laten vaccineren tegen hepatitis A en B.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 17/08/2020 0520 6008-NL

- Als u hepatitis C hebt, laat u behandelen tegen hepatitis C. Dit is een virus die we met medicatie (pillen) kunnen weg krijgen uit het lichaam. Voor hepatitis C bestaat er geen vaccin.
- Als u hepatitis B hebt, laat u opvolgen door uw leverarts en af en toe bloed afnemen. Soms kan er medicatie opgestart worden als u een opstoot hebt.
- Gebruik propere naalden bij drugsgebruik via de aders. Hiervoor kunt u bijvoorbeeld terecht in het MSOC in Roeselare. Dit om een nieuwe besmetting met hepatitis B en/of C te voorkomen.
- ...