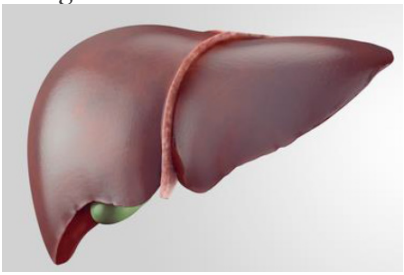
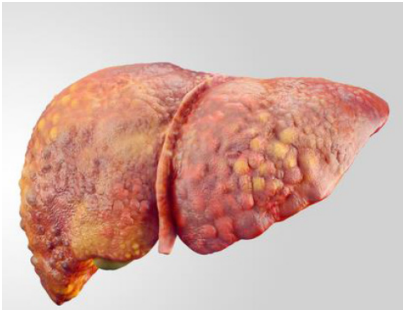
Levercirrose

Levercirrose betekent dat de gezonde cellen in de lever worden vernietigd en geleidelijk aan vervangen door littekenweefsel. De lever verandert van een groot, glad orgaan naar een hobbelige en harde massa. Hierdoor werkt de lever niet meer goed en verliest het zijn functies (aanmaak van bloedcellen, eiwitten en stoffen die zorgen voor de stolling van het bloed in het lichaam; afbreken van medicaties; verwijderen van schadelijke stoffen). Doordat de lever 'harder' wordt ontstaat er een hogere druk ter hoogte van het bloedvatensysteem tussen de darmen en de lever (portale hypertensie) waardoor er complicaties kunnen optreden en een ziekenhuisopname vaak nodig is.

Een gezonde lever



Een lever met cirrose



Symptomen

In een vroege fase van levercirrose hebben de meeste patiënten geen klachten.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 17/08/2020 0520 6005-NL

Vaak voorkomende symptomen van levercirrose zijn:
- Rode verkleuring van de handpalmen (palmair erytheem)
- Bloedvaatjes in de huid vormen een spinvormig patroon (spider naevi)
- Uitgezette blauwe aders aan de buikwand (collateralen)
- Beven van de handen (flapping tremor)
- Verminderde eetlust
- Gebrek aan energie, vermoeidheid
- Een gele verkleuring van de huid of het wit van de ogen (geelzucht)
- Verlies van spieren

Complicaties

- Vochtophoping in de buik (ascites)
- Spataderen in de slokdarm (slokdarmvarices) die kunnen bloeden.
- Sufheid en verwardheid die soms plots kan opkomen (hepatische encephalopatie). Soms kan iemand hierdoor in coma geraken. Dit komt doordat de giftige stoffen onvoldoende worden afgebroken.
- Vergrote milt doordat er meer bloedtoevoer is naar de milt (splenomegalie)
- Een bloedklonter in één van de aders die de lever van bloed voorziet (porta trombose)
- Leverkanker (hepatocellulair carcinoom of HCC)
- Infecties
- De nierfunctie kan verstoord raken (hepatorenaal syndroom)

Oorzaak

Wanneer iets de lever beschadigt, probeert de lever zichzelf opnieuw te herstellen. Dit proces veroorzaakt littekenweefsel op de lever.
Mogelijke oorzaken van beschadiging aan de lever zijn:
- Overmatig alcoholgebruik: mensen die veel alcohol drinken of die hieraan verslaafd zijn vormen een risico voor het ontwikkelen van levercirrose
- Hepatitis B en hepatitis C: dit zijn virussen die de lever aantasten. Je kan deze virussen krijgen bij de geboorte als de moeder besmet was, bij het delen van naalden (intraveneus druggebruik), onveilige seks hebben met mensen die dit virus reeds in hun bloed hebben, enz.
- Leververvetting (NAFLD/NASH): dit is een aandoening die vooral

voorkomt bij patiënten met overgewicht (obesitas) en suikerziekte (diabetes).
- Er zijn nog andere oorzaken van levercirrose die minder vaak voorkomen zoals bepaalde erfelijke ziekten (ijzeropstapelingsziekte of hemochromatose), aandoeningen van de galwegen (PBC,PSC), het innemen van bepaalde geneesmiddelen, een langdurige blootstelling aan schadelijke stoffen, enz.

Behandelingen

De behandeling van de levercirrose hangt af van de oorzaak ervan, de ernst van de cirrose en welke symptomen de patiënt heeft. Als de levercirrose in een vroege fase wordt vastgesteld kan er nog herstel van de functies van de lever optreden.

Aangezien levercirrose moet gezien worden als een chronische ziekte is een goede opvolging van minimum iedere 6 maanden bij de leverarts noodzakelijk.

Behandeling van de oorzaak van levercirrose

Sommige oorzaken van levercirrose kunnen worden behandeld:
- Patiënten met levercirrose die veroorzaakt wordt door het overmatig drinken van alcohol worden gestimuleerd om te stoppen met het drinken hiervan.
- Patiënten met Hepatitis C en B kunnen medicatie innemen om het virus te verwijderen uit het lichaam (hepatitis C) of het virus in het lichaam te onderdrukken (hepatitis B).

Behandelen van de symptomen en complicaties

zie volgende infosheets:
- Behandelen van ascites - vocht in de buik
- Behandelen van slokdarmspataders
- Behandelen van hepatische encefalopathie
- Beperken van verdere schade aan de lever
- TIPS
- Dieetadvies bij patiënten met levercirrose
- Levertransplantatie