Comfortabele zit- en lighouding (positioneren)

Positioneren van patiënten wil zeggen dat de patiënt, zowel in zit als in lig, met behulp van verschillende soorten kussens en/of hulpmiddelen in een houding wordt gebracht die voor hem als comfortabel wordt ervaren. Positioneren kan verschillende doelen hebben zoals preventie of behandeling van spasticiteit, verkortingen van spieren, of het vermijden van zwelling, schouderpijn of doorligwonden.

Individuele aanpak

Het gaat om een basispositionering die voor iedereen individueel bekeken moet worden. Positionering is steeds maatwerk!

In zit
- arm en hand ondersteunen met behulp van een tafelblad of positioneringskussen.

In ruglig
- kussen onder schouder en arm
- hand en arm in één rechte lijn
- zorgen dat been niet naar buiten valt (bv. kussen tegen heup in ruglig)



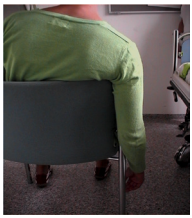
In zijlig
- schouder goed naar voren brengen!
- kussen onder bovenste been leggen



Indien onduidelijk, vraag informatie aan de ergotherapeuten.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/12/2020 0520 5289-NL

zwelling door afhangende arm in zit  	met een tafelblad en positioneringskussen wordt de arm voldoende ondersteund en wordt zwelling tegengegaan  
patiënt is niet correct gepositioneerd in ruglig 	arm wordt ondersteund door kussens ter hoogte van de schouder en arm 
De patiënt ligt op de schouder of de schouder is te veel naar achteren gericht. 	De schouder naar voren brengen om schouderpijn te voorkomen. 

Bron: dienst fysische geneeskunde