Contact met lotgenoten

Beste patiënt

We brengen u graag in contact met de patiëntenverenigingen voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) door ongeval, hersenbloeding... V eel mensen vinden steun in het contact met lotgenoten.

De dienst ergotherapie

Samenspraak

Samensp(r)aak erkent dat het soms spaak loopt in het gezin, dat zorgen voor een persoon met een niet-aangeboren hersenletsel niet zo vanzelfsprekend is. Spreken met lotgenoten kan (h)erkenning brengen. Een antwoord op uw vragen helpt u misschien verder op weg. Samensp(r)aak is een samenwerkingsverband tussen verschillende diensten in West-Vlaanderen en organiseert jaarlijkse bijeenkomsten voor familieleden en personen met NAH.

Samensp(r)aak organiseert informatie- en ontmoetingsmomenten over heel de provincie West-Vlaanderen. Tijdens elke bijeenkomst licht een spreker een bepaald thema toe. De bijeenkomsten staan open voor partners, ouders, kinderen of andere steunfiguren van mensen met NAH.

Sigrid Van Landschoot (De Nieuwe Notelaar - 050 32 71 70)
Caroline Kopàcsi (Den Achtkanter – 056 22 98 23)
samenspraak@live.be
www.nah-samenspraak.be

NAH-ontmoetingskansen

Het project NAH-ontmoetingskansen is een samenwerkingsproject voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel door ongeval, hersenbloeding...)uit de provincie West-Vlaanderen enerzijds, en anderzijds ook enkele ervaringsdeskundigen zoals familie van een persoon met een

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 16/12/2020 0520 5827-NL

niet-aangeboren hersenletsel.
Ze richten zich hoofdzakelijk op thuisverblijvende mensen met NAH, maar ook naar de familie van deze mensen. De ontmoetingen zijn een manier om mensen met NAH een leuk moment te bieden, in een groep waarin ze zich thuis voelen.

De activiteiten die aangeboden worden zijn enkel een middel om tot een geslaagde ontmoeting te komen, de activiteiten zijn niet het hoofddoel. De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats, verspreid over de provincie.

Veerle Declercq: 0478 33 00 93
Griet Carlier: 050 32 71 70
ontmoetingskansen@hotmail.com
info@nah-ontmoetingskansen.be
www.nah-ontmoetingskansen.be

StapUit

Het project StapUit is bedoeld voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel die op zoek zijn naar een vorm van vrijetijdsbesteding samen met lotgenoten. Elke maand biedt StapUit de mogelijkheid om samen met lotgenoten deel te nemen aan gevarieerde activiteiten en op een ongedwongen manier in gesprek te gaan met elkaar.
Let wel: deelnemen kan enkel als er geen beroep gedaan wordt op andere vormen van dagbesteding. Een bepaalde mate van mobiliteit om zich van en naar de activiteit te verplaatsen en deel te nemen aan de georganiseerde uitstappen is noodzakelijk.

Stap-uit regio Brugge
nah-stapuit@onshuisbrugge.be
050 327 170 of 050 327 171

Stap-uit regio Kortrijk
nah-stapuit@achtkanter.be
056 21 71 41

Stap-uit regio Westhoek
bewoner@hethavenhuis.be

SIG

SIG en Samenspraak organiseren ontmoetingen en lotgenotencontacten rond het thema NAH. Een overzicht en informatie over de vormingen is terug te vinden op de website van SIG onder het luikje vormingen.

053 38 28 18
info@sig-net.be
www.sig-net.be

Reva Café

Een Reva Café is een samenkomst voor revaliderende patiënten uit AZ Delta en hun mantelzorgers en wordt drie keer per jaar georganiseerd.

Binnen de Reva Cafés komen verschillende thema's aan bod die voor de patiënt en de mantelzorger van belang kunnen zijn. Zo tracht het revalidatieteam van AZ Delta kennis en inzicht over bepaalde thema's uit te diepen en op verschillende vragen een antwoord te geven.
We werken daarvoor telkens samen met bekwame sprekers en specialisten die een onderwerp toelichten en aan wie vragen kunnen worden voorgelegd.

De thema's die aan bod kunnen komen zijn:
- hulpmiddelen en aanpassingen
- vrije tijd en dagbesteding
- mobiliteit en toegankelijkheid
- relaties en intimiteit
- weer aan de slag
- communicatie en sociale integratie

Meer informatie is te verkrijgen via de ergotherapeuten op de dienst.

NAH-informatiesessies

AZ Delta organiseert 2 keer per jaar informatiesessies voor revaliderende patiënten met een niet-aangeboren hersenletsel. Hierbij wordt educatie gegeven over de aandoening gespreid over 2 infoavonden.

Een team van revalidatieartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, (neuro)psychologen en maatschappelijk assistenten brengt de belangrijkste inzichten rond hersenletsel en ook de meest relevante tips en technieken in revalidatie en resocialisatie.

Meer informatie is te verkrijgen via de ergotherapeuten op de dienst.

www.azdelta.be

Bron: info dienst ergotherapie