Reizen

Enkele nuttige tips voor een ontspannen reiservaring

- Geef aan de nodige instanties aan welke hulpmiddelen u meeneemt, alsook de afmetingen en het gewicht. Als er hulpmiddelen of medische assistentie ter plaatse nodig zijn, kunt u dit doorgeven.

- Neem al uw medicatie en voorschriften mee voor de volledige duur van uw reis. Hoewel apotheken op uw bestemming meestal uitstekend bevoorraad zijn, bent u zo altijd zeker dat u al het nodige bij u hebt en voorkomt u onnodige stress.

- Op de luchthaven kunt u rekenen op medewerkers van de luchtvaartmaatschappij. Kom een uur vroeger dan vermeld naar de incheckbalie. Manuele rolstoelen kunnen mee op het vliegtuig. Overstappen in de vliegtuigstoel gebeurt met een transferzitje. De rolstoel wordt tijdens de vlucht in de laadruimte geplaatst. Luchtvaartmaatschappijen hanteren specifieke regels voor het vervoer van rolstoelen en andere hulpmiddelen en ook voor het vervoer van medicatie: geef alle info tijdig door aan uw reisagent.

- Sluit een goede reisverzekering af die een dekking biedt op maat van uw behoeften.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 03/11/2023 0520 5830-NL

Reisorganisaties

We Travel 2

WeTravel2 biedt een brede waaier aan vakantiemogelijkheden aan: autovakanties, groepsreizen, cruises, zorgvakanties, weekends, citytrips, ballonvluchten en safari's.

WeTravel2 – Asweeny bvba

Herenthoutseweg 31B
B-2222 Wiekevorst
Tel: +32 (0) 14 700 600
www.wetravel2.be
E-mail: info@wetravel2.eu

U/TURN

U/TURN vzw wil mensen met een beperking laten inzien dat een beperking geen beperking van het leven mag vormen. Dit doen ze door avontuurlijke en back-to-basicsactiviteiten te organiseren in binnen- en buitenland zonder hulpmiddelen, aangepast vervoer en toegankelijke verblijfplaatsen. De groepen zijn zodanig samengesteld dat iedereen elkaar kan en moet helpen. De slechtziende deelnemer duwt de persoon in de rolstoel en de rolstoelgebruiker wordt de ogen van de slechtziende deelnemer.
Avontuur, teamspirit en back-to-basics zijn de tools om deze mensen te helpen met het aanvaarden van hun handicap, hun revalidatie en uiteindelijk hun (her)integratie in de maatschappij.

Julie Dierckx: +32 479 80 56 38
Glenn Crynen: +32 486 27 91 99
info@projectu-turn.com
www.projectu-turn.com

Visit Flanders

Op de website van Visit Flanders vindt u heel wat informatie om uw reis of daguitstap in Vlaanderen voor te bereiden volgens uw specifieke noden en wensen. U kunt er zoeken naar vakantieverblijven, daguitstappen, eet- en drinkadresjes, evenementen... die voor u geschikt zijn. De website biedt ook een overzicht van reisbureaus en organisaties die georganiseerde reizen aanbieden voor mensen die extra noden of wensen hebben op vakantie.

Ga naar www.visitflanders.com , klik bovenaan de website op Toegankelijkheid.

Toegankelijk Vlaanderen

Op de website van Toegankelijk Vlaanderen vindt u alle informatie over de toegankelijkheid van openbare gebouwen en verblijfplaatsen die een toegankelijkheidsonderzoek ondergingen. Door aan te duiden welke hulpmiddelen of aanpassingen nodig zijn, kunt u opzoeken welke plaatsen hieraan voldoen.

https://toevla.vlaanderen.be/

Samana

Het reisaanbod van Samana (het vroeger Ziekenzorg CM) omvat vakanties en uitstappen die aangepast zijn aan de noden en wensen van mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers. U ontdekt er groepsvakanties in binnen- en buitenland en ook een aantal bedevaarten. Semana werkt samen met u vakanties op maat uit, waarin u ervaringen en vriendschappen met anderen kunt delen en sociale contacten kunt leggen

+32 (0)2 246 47 71
info@samana.be
www.samana.be

Rode Kruis

Het Rode Kruis organiseert aangepaste vakanties voor mensen die door hun beperking, ziekte of ouderdom moeilijk zonder begeleiding op reis kunnen én hun mantelzorgers.

015 44 35 10
aangepastevakanties@rodekruis.be
www.rodekruis.be (klikken op 'Wat doen we', vervolgens kiezen voor 'sociale activiteiten' en daarna 'Aangepaste Vakanties')

Zon, Zee ... Zorgeloos

In juli en augustus vindt u in verschillende kustgemeenten een toegankelijke strandomgeving en opgeleide assistenten. Er zijn opgeleide assistenten aanwezig van 10.30 uur tot 18.30 uur om u te helpen bij een verplaatsing, bij het omkleden, bij het plaatsnemen in de strandrolstoel.

Op en rond het toegankelijk strand is er voor u
- een toegankelijk tramhalte (niet bij het Badengebouw in Zeebrugge)
- voorbehouden parkeerplaatsen
- duidelijke bewegwijzering
- een toegankelijke strandtoegang met verhard pad
- een toegankelijk toilet
- een toegankelijke omkleedruimte met douche, tillift en hoog-laagbed
- strandrolstoelen (best vooraf te reserveren)

De deelnemende kustgemeenten zijn Nieuwpoort, Middelkerke, Oostende, Bredene, Vosseslag, Wenduine, De Haan, Zeebrugge

zzz@inter.vlaanderen
www.zonzeezorgeloos.be

www.azdelta.be

Info: dienst ergotherapie