Schouderpijn bij verlamde arm

Een aantal patiënten met een (halfzijdige) verlamming krijgt in de loop van de eerste maanden pijn in de verlamde schouder.
Enkele mogelijke oorzaken die schouderpijn kunnen veroorzaken en hoe dit te voorkomen.

1. Het verkeerd aan- en uittrekken van de bovenkleding

	**Uitkleden** door eerst de niet-verlamde arm, dan het hoofd en vervolgens de verlamde arm. **Aankleden** door eerst de verlamde arm, daarna het hoofd en vervolgens de niet-verlamde arm.
Het uittrekken van de bovenkleding waarbij trekken aan de verlamde arm.	Op een juiste manier aan- en uitkleden.

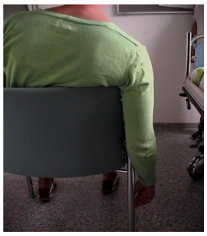
2. Niet trekken aan de verlamde arm

	
De arm vastnemen aan de pols: • afhangen van de hand • afhangen van de elleboog • trekken aan de schouder	De arm steeds ondersteunen: • steun aan de hand • steun onder de elleboog • arm duwen in de schouder

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/12/2020 0520 5292-NL

3. De arm hangt af

	
Ondanks het goed positioneren 'hangt' de arm na enige tijd af.	De hand en arm in 1 rechte lijn, de vingers wat open.

4. Niet optillen aan arm/oksel

	
Hierbij worden grote krachten uitgeoefend op de verlamde schouder.	Technieken worden u door de ergotherapie en verpleging aangeleerd.

Als u vragen hebt, aarzel niet om de verpleegkundige of ergotherapeut te contacteren.

Bron: dienst fysische geneeskunde en revalidatie