Slikstoornis (dysfagie)

Dysfagie is een slikstoornis verworven na een niet-aangeboren hersenletsel. Dysfagie kan gepaard gaan met andere problemen, zoals taalstoornissen (afasie), spraakstoornissen (dysartrie), het plannen van handelingen (apraxie) en gedragsveranderingen.

Ontstaan

Slikstoornissen ontstaan ten gevolge van een combinatie van stoornissen in de slikspieren, een verminderde gevoeligheid en een afname van reflexen. Verslikken is mogelijk als het voedsel of drank in de luchtpijp terecht komt. Een hoestreflex treedt niet steeds op en dit kan ernstige gevolgen hebben.

Mogelijke gevolgen

- Longontsteking (pneumonie)
- Verlies van speeksel/voedsel/drank uit de mond
- Voedselresten blijven achter in de mond
- Slikken duurt langer dan normaal
- Het voedsel blijft steken in de keel

Bij elke persoon voert de logopediste een slikonderzoek uit. Indien nodig, kan een slikonderzoek door de neus-keel-oorarts of radioloog volgen.

Tips

- Hangt er een advies NPO (= niets via de mond!) boven het bed, dan mag de persoon niet eten en drinken.
- Geef de persoon niets te eten of te drinken zonder toestemming van de logopedist of de verpleegkundige.
- Help de persoon volgens het advies van de logopediste! Het kan zijn dat de voeding dient te worden aangepast en dranken worden ingedikt. Indien nodig, kan aangepast materiaal (Bv. beker met neusuitsparing) gebruikt worden.
- Creëer een rustige omgeving tijdens de maaltijd. Zet

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/12/2020 0520 5285-NL

de televisie uit tijdens het eten en start een gesprek pas na het eten. Vermijd praten en eten tegelijkertijd!
- Breng de gebitsprothese mee.
- De persoon met slikstoornissen moet goed rechtop zitten (90 graden)



- Zet je voor de persoon, zodat de persoon het voedsel ziet.
- Neem voldoende tijd voor de maaltijd.
- Bied geen volgende hap aan als de mond niet volledig leeg is.
- Controleer na de maaltijd of er geen voedsel of vloeistof is achtergebleven. Reinig de mond.
- Zorg ervoor dat eten zoveel mogelijk een aangename activiteit blijft.
- Ook na het eten kan men best nog een 10-tal minuten rechtop blijven zitten.

Bron: dienst fysische geneeskunde