Spasticiteit na hersenletsel

Spasticiteit betekent een toegenomen spierspanning of spierspasmen. Dit treedt vaak op enige tijd na een hersentrauma aan de aangetaste zijde. Het betekent dat de spieren in uw armen en benen erg stijf en zwak aanvoelen. Het is moeilijk om ze naar behoren te bewegen en controle uit te oefenen over de meest gecompliceerde bewegingen.
Het is ook mogelijk dat de spieren bewegen en samentrekken hoewel u dat niet wilt.

Deze spierspasmen kunnen het u moeilijk maken om uw vingers te openen, uw ellebogen te strekken of uw polsen te bewegen.
Verder kan het moeilijk zijn om u aan te kleden, naar het toilet te gaan en uzelf te wassen.
In een stoel gaan zitten of opstaan, in bed liggen of eenvoudigweg van houding veranderen kan ook pijn doen.

Bijkomende gevolgen

Deze problemen kunnen u depressief en moe maken door de extra krachtinspanning die u moet leveren om dingen te doen.
Als een spier slecht werkt, kan dit ook het gewricht en de manier waarop de ledematen bewegen aantasten.

Na verloop van tijd kunnen de spieren en pezen korter worden dan normaal. Beenderen kunnen verkeerd groeien en sommige gewrichten bewegen niet meer.

Spieren ontspannen

Er zijn verschillende manieren om de spieren te ontspannen en zo operaties te voorkomen.
Hiervoor bestaan

- pilletjes
- inspuitingen
- bepaalde fysiotherapeutische behandelingen
- spalken...

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/12/2020 0520 5293-NL

Uw arts zal in samenspraak met het team beslissen voor welke therapie u in aanmerking komt.

Bron: dienst neurologie