Verplaatsingstechnieken

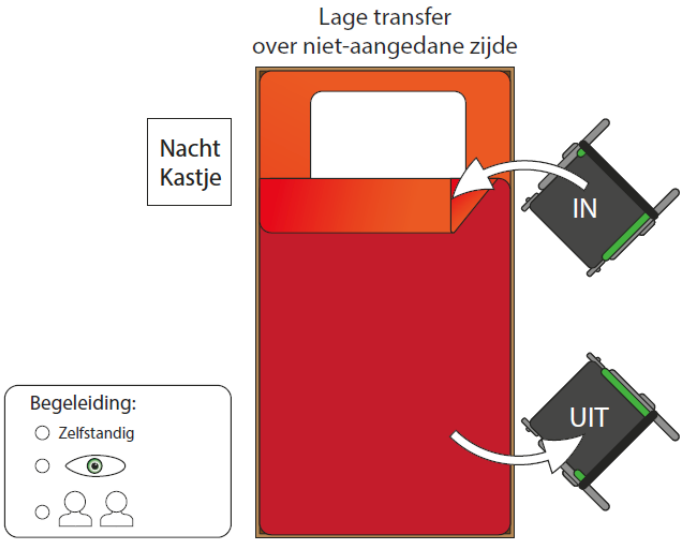
Dit gaat over alle verplaatsingen uit ons dagelijks leven, bv. van en naar stoel, rolstoel, bed, toilet, douche, auto, grond...

Methodes

Er bestaan verschillende methoden, maar deze zijn individueel bepaald en moeten specifiek aangeleerd worden. Afhankelijk van het stadium in de revalidatie evolueert de gebruikte methode. Er wordt gestreefd naar een correct, veilig en zo zelfstandig mogelijke uitvoering van de verplaatsingstechniek

Training

De training gebeurt in de oefenzaal en op de kamer door zowel de kinesist, ergotherapeut als verpleegkundige. Om duidelijk te maken welke methode op dat moment het best is om in of uit bed te komen, hangen we vaak bij de patiënt een kaart op met info over hoe het moet gebeuren.



azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/12/2020 0520 5294-NL

In functie van de voorbereiding op weekends naar huis kan samen met familie/kennissen geoefend worden op het uitvoeren van de verplaatsingstechnieken. Het is belangrijk dat de mantelzorger dezelfde methode hanteert om het zichzelf fysisch niet te zwaar te maken, de partner maximaal te stimuleren naar zelfstandigheid toe en veiligheid voorop te stellen.

Huisbezoek

Op vraag van de arts kan een huisbezoek door de ergotherapeute gepland worden om de verschillende verplaatsingsmethodes ook in de eigen omgeving in te oefenen. Soms kunnen kleine aanpassingen de verplaatsingen vereenvoudigen:

- meer ruimte creëren door meubels te verplaatsen
- een verhoogd toilet
- handgrepen bij toilet of douche
- inloopdouche met neerklapbaar douchezitje...



Als u vragen hebt, kom gerust langs bij de ergotherapeut.

Bron: info afdeling ergotherapie