

Toedienen insuline bij zwangeren

Hoe insuline toedienen met een insulinepen?

Er bestaan hervulbare insulinepennen en voorgevulde wegwerpinsulinepennen.

1. Als de insuline troebel is, **meng** je deze op correcte wijze: 5 x horizontaal en 5 x verticaal.
2. Gebruik elke dag minimum **één nieuwe pennaald** (lengte naald = 4 mm).
3. Draai de **doseerknop van de pen op 2 eenheden** en spuit deze hoeveelheid volledig uit (purgeren). Je herhaalt dit tot er druppels verschijnen. Dit is nodig vóór elke inspuiting.
4. Draai de doseerknop tot de **voorgeschreven dosis**.
5. Prik voorzichtig **loodrecht** in de huid.
Zone van inspuiting; zie afbeelding op de volgende pagina.
6. Na het volledig induwen van de drukknop **tel je nog tot 10** vooraleer je de naald verwijdert.
7. Verwijder na elke inspuiting de naald van de pen met de grote naaldkap. Bewaar de pen **zonder** naald om lekkage en luchtbellen te vermijden.
8. Gebruikte naalden horen thuis in een **naaldcontainer**. Zo zorg je ervoor dat niemand zich kan verwonden aan de gebruikte naalden.



Waar moet je de inspuiting toedienen?

Wij raden aan om de insuline toe te dienen:

- in de buik (wees gerust, je kan je baby hiermee niet kwetsen) volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema met (= snelwerkende insuline)



- in de bovenkant en buitenkant van de bovenbenen volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema met (= traagwerkende insuline)



Hoe moet insuline bewaard worden?

- De voorraad insuline bewaar je in de koelkastdeur of -groentebak. Insuline mag niet bevriezen!
- De pen die in gebruik is, bewaar je **zonder naald op kamertemperatuur**.

Waar haal je de insuline en pennaalden?

- **Insuline** verkrijg je in de apotheek met een voorschrift van de (huis) arts met vermelding 'DC' (= diabetesconventie).
- Een doos **pennaalden koop je zonder voorschrift** bij
 - de apotheek
 - via de webshop van de Diabetes Liga: <https://shop.diabetes.be>.

Wat met gebruikte pennaalden?

- Gebruikte naalden horen thuis in een **naaldcontainer**.
- Een naaldcontainer koop je zonder voorschrift bij
 - de apotheek
 - de thuiszorgwinkel
 - via de webshop van de Diabetes Liga <https://shop.diabetes.be>
- Een volle naaldcontainer geef je af in het containerpark als klein gevaarlijk afval.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Secretariaat endocrinologie

t 051 23 74 30

Diabetesverpleegkundige

t 051 23 77 72 (tussen 11 uur en 14 uur)

e diabetes@azdelta.be

Diabetesdiëtist

t 051 23 77 65

e dietisten.diabetes.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS MENEN

Diabetesverpleegkundige

t 056 52 20 14

e diabetes@azdelta.be

Diabetesdiëtist

t 056 52 21 92

e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

Diabetesverpleegkundige

t 050 23 24 67

e diabetes.torhout@azdelta.be

Diabetesdiëtist

t 050 23 27 39

e rita.wauman@azdelta.be

Artsen

Dr. Xavier-Philippe Aers

Dr. Stéphanie Desmedt

Dr. Francis Duyck

Dr. Aleksander Lorenc

Dr. Katrien Spincemaille

Dr. Jan Van den Saffele

Bron: diabeteskliniek AZ Delta