Toedienen insuline bij zwangeren

Hoe insuline toedienen met een insulinepen?

Er bestaan hervulbare insulinepennen en voorgevulde wegwerpinsulinepennen.

1. Als de insuline troebel is, **meng** je deze op correcte wijze: 5 x horizontaal en 5 x verticaal.

2. Gebruik elke dag minimum **één nieuwe pennaald** (lengte naald = 4 mm).

3. Draai de **doseerknop van de pen op 2 eenheden** en spuit deze hoeveelheid volledig uit (purgeren). Je herhaalt dit tot er druppels verschijnen. Dit is nodig vóór elke inspuiting.

4. Draai de doseerknop tot de **voorgeschreven dosis**.

5. Prik voorzichtig **loodrecht** in de huid.
   Zone van inspuiting: zie afbeelding op de volgende pagina.

6. Na het volledig induwen van de drukknop **tel je nog tot 10** vooraleer je de naald verwijdert.

7. Verwijder na elke inspuiting de naald van de pen met de grote naaldkap. Bewaar de pen **zonder** naald om lekkage en luchtbellen te vermijden.

8. Gebruikte naalden horen thuis in een **naaldcontainer**. Zo zorg je ervoor dat niemand zich kan verwonden aan de gebruikte naalden.

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 15/04/2026 0520 5787-NL

Waar moet je de inspuiting toedienen?

Wij raden aan om de insuline toe te dienen:

- in de buik (wees gerust, je kan je baby hiermee niet kwetsen) volgens een vast 'dag-van-de-week'-rotatieschema met ..... (= snelwerkende insuline)



- in de bovenkant en buitenkant van de bovenbenen volgens een vast 'dag-van-de- week'-rotatieschema met ..... (= traagwerkende insuline)



Hoe moet insuline bewaard worden?

- De voorraad insuline bewaar je in de koelkastdeur of -groentebak. Insuline mag niet bevriezen!

- De pen die in gebruik is, bewaar je **zonder naald op kamertemperatuur.**

Waar haal je de insuline en pennaalden?

- **Insuline** verkrijg je in de apotheek met een voorschrift van de (huis) arts met vermelding 'DC' (= diabetesconventie).

- Een doos **pennaalden koop je zonder voorschrift** bij
  - de apotheek
  - via de webshop van de Diabetes Liga: https://shop.diabetes.be.

Wat met gebruikte pennaalden?

- Gebruikte naalden horen thuis in een **naaldcontainer.**

- Een naaldcontainer koop je zonder voorschrift bij
  - de apotheek
  - de thuiszorgwinkel
  - via de webshop van de Diabetes Liga https://shop.diabetes.be

- Een volle naaldcontainer geef je af in het containerpark als klein gevaarlijk afval.

Contact

CAMPUS RUMBEKE
Secretariaat endocrinologie
t 051 23 74 30
Diabetesverpleegkundige
t 051 23 77 72 (tussen 11 uur en 14 uur)
e diabetes@azdelta.be
Diabetesdiëtist
t 051 23 77 65
e dietisten.diabetes.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS MENEN
Diabetesverpleegkundige
t 056 52 20 14
e diabetes@azdelta.be
Diabetesdiëtist
t 056 52 21 92
e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT
Diabetesverpleegkundige
t 050 23 24 67
e diabetes.torhout@azdelta.be
Diabetesdiëtist
t 050 23 27 39
e rita.wauman@azdelta.be

Artsen

Dr. Xavier-Philippe Aers
Dr. Stéphanie Desmedt
Dr. Francis Duyck
Dr. Aleksander Lorenc
Dr. Katrien Spincemaille
Dr. Jan Van den Saffele

Bron: diabeteskliniek AZ Delta