

# Hypoglycemie

## Wat is hypoglycemie?

Hypoglycemie: te weinig suiker in het bloed  
bij een waarde minder dan 60 mg/dl

## Oorzaken van hypoglycemie

- te veel insuline
- te veel beweging
- geen of onvoldoende koolhydraten gegeten
- alcohol

## Opgepast bij warm weer!!

## Symptomen



NovoNordisk

Hoe behandelen we een hypoglycemie  
= acute situatie !

## HYPO OPLOSSEN IN 1-2 3

<60 mg/dl



1

**Eerst snelwerkende suiker**

+

2

**10 min.wachten**

+

3

**Langwerkende suiker**

1 klontje suiker = 6 gr  
1 druivensuiker= 3gr  
1 grote druivensuiker= 6gr  
10ml cola = 10 gr suiker

= suiker tijd geven om in de  
bloedbaan te komen

= om nieuwe hypo te voorkomen  
Vb.: yoghurt , 1 boterham, stuk  
fruit, geplande maaltijd

3gr snelwerkende suiker/ 10kg lichaamsgewicht (max .15gr)  
Tussen 60-65 mg/dl : 1 langwerkende KH portie geven  
Steeds rekening houden met de werkingsduur van de insuline

## Wat bij zware hypoglycemie?

**Wanneer je niet meer in staat bent om iets te eten, te drinken:**

vloeibare honing, confituur in wangslimvlies

### Bij bewustzijnsverlies

- toedienen van glucagen (brengt de suikerreserves van uit de lever in de bloedbaan)
  - minder dan 25 kg lichaamsgewicht: halve dosis
  - meer dan 25 kg lichaamsgewicht: volledige dosis
- hulpdiensten verwittigen (112)

