# Chemotherapie Carboplatinum - Gemcitabine (Gemzar)

Beste patiënt

Uw arts heeft u deze behandeling voorgesteld, we geven u hier graag meer uitleg.
We wensen u veel succes en moed toe met uw behandeling.

De diensten oncologie en hematologie

## Wat is Carboplatinum-Gemcitabine?

- Beiden zijn verschillende soorten chemo die de celdeling remmen.
- Ze hebben als doel de kankercellen te bestrijden.

## Hoe wordt het toegediend?

- De chemo wordt via een infuus in de arm of via PAC, PICC toegediend.
- Deze kuur van 2 producten( Carboplatinum en Gemcitabine ) krijgt u toegediend in het oncologisch dagziekenhuis.
- De week nadien wordt er een dag 8 ( Gemcitabine ) gegeven in het oncologisch dagziekenhuis.
- Carboplatinum loopt in over 1 uur, en Gemcitabine over 30 minuten.
- Voor de toediening van Carboplatinum en ook nadien wordt er extra vocht toegediend
- U mag ook 2 medicamenten tegen de misselijkheid innemen (Akynzeo en Dexamethasone 12 mg).
- Beide chemo's worden via een pomp toegediend.
- Om de 3 weken krijgt u een kuur.
- De duur hangt af van hoe de kanker reageert, en of u niet te veel last heeft van de bijwerkingen.
- Meestal variëert dit tussen de 4 tot 6 kuren.

azdelta
Uw ziekenhuis.

**Deze brochure is laatst aangepast op 05/12/2023** 0520 5378-NL

## Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen?

- Invloed op de bloedcellen (rode, witte en bloedplaatjes)
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Lichte vorm van haarverlies (begint na 3-tal weken)
- Koorts temperatuur van meer dan 38,5 graden (teken van infectie)
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Pijnlijke mond (aften of ontsteking mondslijmvlies)
- Verstopping / diarree
- Tintelingen in handen / voeten (zenuwpijn)
- Verminderde nierfunctie (belang van goed te drinken: 1,5 liter per dag)

## Nabehandeling thuis en praktische info

- In principe mag u alles eten en drinken, zelfs een glaasje alcohol mag, maar met mate.
- Blootstelling aan de zon wordt afgeraden, we adviseren gebruik te maken van zonneproducten met hoge beschermingsfactor ( 50+ ) en ook een hoofddeksel te dragen.
- Om blootstelling aan chemotherapie te voorkomen bij seksueel verkeer, is het belangrijk tot 7 dagen na de chemotherapie een voorbehoedsmiddel te gebruiken en het is zelfs raadzaam om dit ook achteraf verder te gebruiken.
- Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u een volgende afspraak mee, en een overzicht van de nog te nemen medicatie.
- Afhankelijk van uw bloedresultaten / uw algemene toestand, bestaat de kans dat de behandeling voor een paar dagen wordt uitgesteld, of dat er een aanpassing van de dosis nodig is.
- Medicatie tegen misselijkheid krijgt u mee samen met het innameschema.
- Normaal gebeurt voor elke toediening een bloedafname in het ziekenhuis of via huisarts op dag 8 en dag 15.
- Mannelijke patiënten raden we aan zittend te plassen.
- Na elke toiletbeurt doet u het toiletdeksel dicht en spoelt u twee keer door.
- Een goede opvolging van het stoelgangpatroon is nodig omdat sommige medicamenten opstoppend werken.

- De verpleegkundig consulent begeleidt u verder bij het verloop van de behandeling.
- De sociaal assistente komt langs bij opstart van de therapie om info te verschaffen over mogelijke tegemoetkomingen, reiskosten, sociale voorzieningen, enz...
- De diëtiste komt ook lang bij de opstart en tijdens de behandelingen, zij geeft tips en voedingsadviezen.
- Een goede opvolging van uw temperatuur is **héél** belangrijk!!
- Bij een verhoging boven de 38 graden moet u steeds uw huisarts contacteren of het ziekenhuis.
- Een nauwkeurige beschrijving en nuttige tips in kader van de bijwerkingen zijn terug te vinden in het infomapje.
- Bij vragen, problemen of ongerustheid aarzel niet om contact met ons op te nemen (zie telefoonlijst in het infomapje).