

Cisplatinum - Gemcitabine (Gemzar)

Beste patiënt(e)

Uw arts heeft u deze behandeling voorgesteld. Wij geven graag meer uitleg en wensen u veel succes en moed toe met uw behandeling.

De diensten oncologie en hematologie

Wat is Cisplatinum-Gemcitabine?

Beide producten zijn verschillende soorten chemo die op hun manier de celdeling remmen. Ze hebben allebei als doel om kankercellen te bestrijden.

Hoe wordt de chemo toegediend?

- Via een pomp, met een infuus in de arm of via PAC, PICC.
- De toediening gebeurt op de verblijfsafdeling en loopt over 2 dagen.
- De week nadien wordt er een dag 8 Gemzar gegeven in het oncologisch dagziekenhuis.
- Cisplatinum wordt afgeschermd van het licht, loopt over 4 uur en krijgt u op de 1ste dag. Voorafgaand en ook nadien krijgt u extra vocht om blijvende nierbeschadiging tegen te gaan.
- Gemcitabine loopt over 30 minuten tijdens uw behandeling in de verblijfsafdeling of in het dagziekenhuis.
- Voor de chemo krijgt u medicatie tegen de misselijkheid (Akynzeo en dexamethasone 12).
- De 2 dagen na de chemo neemt u ook Dexamethasone 8 mg in.
- De verpleging draagt bij elke manipulatie van de chemo handschoenen, controleert de terugvloeï van bloed in de leiding en vraagt om steeds uw naam en geboortedatum melden.

- Om de 3 weken krijgt u een kuur.
- De duur hangt af van hoe de kanker reageert en of u niet te veel last heeft van de bijwerkingen.
- Meestal varieert dit tussen 4 tot 6 kuren.

Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen?

- Invloed op de bloedcellen (rode, witte en bloedplaatjes)
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken
- Lichte vorm van haarverlies (begint na 3-tal weken)
- Koorts: temperatuur van meer dan 38 graden (wijst op een infectie)
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Pijnlijke mond (afters of ontsteking van het mondslijmvlies)
- Verstopping/diarree
- Tintelingen in handen/voeten (zenuwpijnen)
- Verminderde nierfunctie (belangrijk om goed te drinken: 1,5 liter per dag)

Nabehandeling thuis en praktische info

- In principe mag u alles eten en drinken, ook een glaasje alcohol mag maar met mate.
- Blootstelling aan de zon raden we af, gebruik zonneproducten met hoge beschermingsfactor (50+) en draag een hoofddeksel.
- Normaal plannen we na 2 volledige cycli een CT thorax.
- Om blootstelling aan chemotherapie te voorkomen bij seks, is het belangrijk een voorbehoedsmiddel te gebruiken tot 7 dagen na de toediening van chemo. Ook daarna blijft het gebruik van voorbehoedsmiddelen aangewezen.
- Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u uw volgende afspraak mee en ook een overzicht van de nog te nemen medicatie.
- Afhankelijk van uw bloedresultaten/uw algemene toestand, bestaat de kans dat uw behandeling voor een paar dagen wordt uitgesteld of dat er een aanpassing van de dosis nodig is.
- Medicatie tegen misselijkheid (Litan) krijgt u mee, samen met het innameschema.
- Op dag 8 en dag 15 gebeurt er steeds een bloedafname in het ziekenhuis of via de huisarts.

- Mannelijke patiënten raden we aan zittend te plassen.
- Na elke toiletbeurt doet u het toiletdeksel dicht en spoelt u twee maal door.
- Goede opvolging van het stoelgangpatroon is nodig omdat sommige medicatie opstoppend werkt.
- De verpleegkundig consulent begeleidt u in het verder verloop van de behandeling.
- De sociaal assistente zal bij opstart van uw therapie langskomen om info te geven over mogelijke tegemoetkomingen, reiskosten, sociale voorzieningen, enz...
- De diëtiste komt langs bij de opstart en tijdens uw behandelingen, zij geeft tips en voedingsadviezen.
- **Goede opvolging van uw temperatuur is héél belangrijk! Is uw lichaamstemperatuur meer dan 38 graden, neem dan contact op met uw huisarts of met uw arts in het ziekenhuis.**
- Een nauwkeurige beschrijving en nuttige tips over de bijwerkingen vindt u terug in uw infomapje.
- Aarzel niet om contact met ons op te nemen bij vragen, problemen of ongerustheid (zie telefoonlijst in uw infomapje).