Neurotoxiciteit bij Oxaliplatin

Beste patiënt

Bepaalde chemotherapiemiddelen zoals Oxaliplatin hebben een effect op de zenuwuiteinden en kunnen zowel vroegtijdige als laattijdige klachten veroorzaken. Met een aantal voorzorgen kunt u het risico op bijwerkingen mogelijk vermijden. Vraag altijd raad aan uw arts of verpleegkundige.

Namens de artsen en hun team

Welke klachten?

- De acute klachten treden op in de eerste uren of dagen na toediening van Oxaliplatin. U kunt last krijgen van **tintelingen, gevoelsstoornissen of** spierverkramping in de keel en in de kaak, soms ook in de ledematen. Dit neveneffect wordt uitgelokt of verergert door contact met koude lucht, door het aanraken van koude voorwerpen of door het drinken van koude dranken. Gevoelsstoornissen in de keel kunnen u een benauwd gevoel geven, net alsof uw keel verdoofd is en u moeilijker kunt slikken. Deze ongemakken verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening.
- Laattijdige klachten ten gevolge van zenuwaantasting door Oxaliplatin treden meestal pas op of verergeren na herhaalde toedieningen. Deze klachten uiten zich in een gevoel van voosheid of tintelingen, voornamelijk in de vingers en tenen. Het kan zijn dat u minder kracht hebt en dat u minder goed fijne bewegingen kunt uitvoeren zoals het sluiten van knopen of het vasthouden van een pen. Sommigen klagen over een drukkende pijn in de voetzool.
- **Evenwichtsstoornissen,** gehoorstoornissen en algemene spierzwakte kunnen ook voorkomen.
- Hoewel de symptomen van polyneuropathie meestal geheel verdwijnen, bestaat de kans dat er na het beëindigen van de behandeling toch spierzwakte of gevoelloosheid door zenuwbeschadiging aanwezig blijft.
- Zie ook algemene informatiebrochure over ‘Neurotoxiciteit of zenuwpijn’.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 08/10/2015 0520 1115-NL

Wat raden wij u aan?

1. Vermijd de eerste 3 tot 4 dagen na toediening blootstelling aan koude.
2. Vermijd koude lucht (bv. airco, openen van de koelkast of de diepvriezer).
3. Vermijd lange tijd buiten te zijn bij koud weer.
4. Kleed u goed aan bij koud weer: draag handschoenen en kousen.
5. Vermijd koude dranken tijdens en de eerste dagen na het infuus.
6. Eet geen koude voeding (bv. ijs).
7. Vermijd om zelf veel middelen uit de ijskast te halen of doe hiervoor ook handschoenen aan.
8. Aanraking met koude voorwerpen vermijden zoals koud water (groenten kuisen), deurklinken, metalen voorwerpen...
9. Was uw handen met warm water.
10. Dit neveneffect (polyneuropathie) wordt best gemeld aan uw arts, zodat indien nodig de behandeling met een week kan worden uitgesteld, of de dosis van Oxaliplatin kan worden verminderd.
11. Als u zich soms duizelig voelt of evenwichtsstoornissen hebt, bestuur dan geen voertuig en zorg voor gezelschap tijdens uw verplaatsingen.

Medicatie

Als de klachten van polyneuropathie na enkele kuren erger worden en leiden tot een beperking van uw handelen zoals toeknopen van een hemd/jas, zal uw arts de therapie met Oxaliplatin aanpassen en kan eventueel een medicamenteuze behandeling geprobeerd worden om de symptomen te verminderen.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op. Zie contactinfo vooraan in uw mapje

Bron:
Argyriou, A., Polychronopoulos, P., Iconomou, G., Chroni, E., & P. Kalofonos, H. (2008). A review on oxaliplatin-induced peripheral nerve damage. Cancer Treatment Reviews, 368-377.
Jordan, B., Margulies, A., Cardoso, F., Cavaletti, G., Haugnes, H., Jahn, P., . . . EANO Guideline Committee. (2020). Systemic anticancer therapy-induced peripheral and central neurotoxicity: ESMO - EONS - EANO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, prevention, treatment and follow-up. Annals of Oncology, 1306-1319.
Saif, M., & Reardon, J. (2005). Management of oxaliplatin-induced peripheral neuropathy. Therapeutics and Clinical Risk Management, 249-258.
https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/bijsluiters/h100834.pdf