Vincristine - Adriablastine - Cyclofosfamide (VAC)

Beste patiënt(e)

Uw arts heeft u deze behandeling voorgesteld, we geven u hier graag meer uitleg.

We wensen u veel succes en moed toe met uw behandeling.

De diensten oncologie en hematologie

Wat is V.A.C. ?

- Het zijn verschillende soorten chemo's die op hun manier de celdeling remmen.
- Ze hebben als doel de kankercellen te bestrijden.

Hoe wordt het toegediend?

- Chemo wordt via een infuus in de arm of via PAC toegediend.
- Deze kuur wordt toegediend via dagziekenhuis
- De kuur loopt over 3 maal 30 minuten
- Voorafgaand, tussenin en ook nadien wordt er extra vocht toegediend.
- 1 van de kuren heeft een rode kleur en wordt daarnaast ook afgeschermd van het licht door beschermende folie
- Voor de eigenlijke opstart van chemo neemt u medicatie in tegen misselijkheid namelijk Akynzeo en ook Dexamethasone van 12 mg.
- De 2 volgende dagen neemt u Dexamethasone 8 mg in.
- De 3 chemo's worden via een pomp toegediend.
- Om de 3 weken krijgt u een kuur.
- De duur hangt af van hoe de kanker reageert, en of u te veel last heeft van de bijwerkingen.
- Meestal variëert dit tussen de 4 tot 6 kuren.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 26/07/2023 0520 5377-NL

Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen?

- Invloed op de bloedcellen (rode, witte en bloedplaatjes)
- Vermoeidheid
- Misselijkheid en braken.
- Haarverlies (begint na 3-tal weken.)
- Koorts temperatuur van meer dan 38.5 graden (teken van infectie)
- Verminderde eetlust en smaakverandering.
- Pijnlijke mond (aften of ontsteking mondslijmvlies)
- Verstopping / diarree
- Tintelingen in handen / voeten
- Verminderde nierfunctie (belang van goed te drinken)

Nabehandeling thuis en praktische info

- In principe mag u alles eten en drinken, zelfs glaasje alcohol mag maar met mate.
- Blootstelling aan de zon wordt afgeraden, we adviseren gebruik te maken van zonneproducten met hoge beschermingsfactor (50+), en ook om een hoofddeksel te dragen.
- Om blootstelling aan chemotherapie te voorkomen bij seksueel verkeer, is het belangrijk tot 7 dagen na chemotherapietoediening een voorbehoedsmiddel te gebruiken.
- Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u uw volgende afspraak mee en ook een overzicht van de nog te nemen medicatie.
- Afhankelijk van uw bloedresultaten / uw algemene toestand, bestaat de kans dat uw behandeling voor een paar dagen wordt uitgesteld, of dat de dosis wordt aangepast.
- Medicatie tegen misselijkheid krijgt u mee samen met het innameschema. (Litican)
- Aanvragen voor de geplande onderzoeken voor de volgende keer krijgt u ook mee bij uw vertrek uit het ziekenhuis.
- Normaal wordt er na 2 volledige cycli een CT Thorax gepland.
- Vóór elke toediening gebeurt er steeds een bloedafname op dag 8 en dag 15 via huisarts of via ziekenhuis.
- Mannelijke patiënten raden we aan zittend te plassen.
- Na elke toiletbeurt doet u het wc-deksel dicht en spoelt u 2 maal door.
- 1 van de chemo's heeft rode kleur en zal ook zichtbaar zijn in de urine.
- Goede opvolging van het stoelgangspatroon is nodig omdat sommige

medicamenten opstoppend werken.

- De verpleegkundig consulent begeleidt u in het verder verloop van de behandeling.
- De sociaal assistente zal bij opstart van uw therapie langskomen, om info te verschaffen over mogelijke tegemoetkomingen, reiskosten,sociale voorzieningen, enz... .
- **Goede opvolging van uw temperatuur is héél belangrijk!!**
- Bij een verhoging boven de 38 graden, neemt u steeds contact op met uw huisarts of het ziekenhuis.
- Nauwkeurige beschrijving en nuttige tips in kader van de bijwerkingen vindt u in uw infomapje.
- Bij vragen, problemen of ongerustheid aarzel niet om contact met ons op te nemen (zie telefoonlijst in uw infomapje)