Diarree bij Campto of Irinotecan

Bij 1 op de 10 patiënten kunnen overgevoeligheidsreacties in meer of in mindere mate optreden. De symptomen die zich vooral uiten in buikkrampen, zweten, rillingen, verlaging van de bloeddruk en/of plotse diarree, treden meestal op tijdens de inloop van het infuus.

Wanneer doen de klachten zich voor?

Bij 1 op 5 patiënten die behandeld worden met Irinotecan kan tot ongeveer 5 dagen na de behandeling matige tot ernstige diarree optreden.
Bij geringe klachten is er geen behandeling vereist en volstaat het voldoende te drinken.
Bij hinderlijke diarree met krampen en zeker bij veelvuldige diarree, wordt best loperamide of Imodium® 2 mg ingenomen.
U dient hierbij het volgende schema strikt te volgen:

- Neem bij de eerste waterige stoelgang 2 capsules Imodium® in.
- Neem daarna na elke daaropvolgende losse ontlasting 1 capsule Imodium® in, zolang de diarree duurt. Neem nooit meer dan 8 capsules (16 mg) op één dag (als uw gewicht >54kg), tenzij op advies van uw arts.
- Neem nooit Imodium® om de diarree voor te zijn.

Indien na 24 uur de diarree nog aanhoudt is er gevaar voor uitdroging. Neem dan steeds onmiddellijk contact op met uw arts of de verpleegkundig consulent. Soms is een opname in het ziekenhuis aangewezen om vocht toe te dienen via een ader.
Het opstarten van antibiotica kan noodzakelijk zijn zeker als diarree gepaard gaat met koorts.

Wat raden wij u aan?

- Controleer hoe vaak u stoelgang hebt en welke samenstelling uw stoelgang heeft.

- Zorg voor een goede hygiëne van de handen en de huid bij diarree. Maak uw huid schoon met zacht toiletpapier na elke ontlasting (niet wrijven). Was al deppend met een niet-geparfumeerde zeep en spoel overvloedig met lauw

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 08/10/2015 0520 1100-NL

water.

- Zorg voor een voldoende vochtinname: tenminste 1,5 liter tot 2 liter vocht per dag.
- Zorg ervoor dat u voldoende zout inneemt.
- Gebruik kaliumrijke voedingsmiddelen zoals banaan, chocolade, tomatensap...
- Kies voor een gevarieerde voeding zonder strenge beperkingen.
- Vermijd laxerende voedingsmiddelen: suikervrije producten op basis van suikeralcohol, citrusfruit, pruimen...
- Beperk voedingsmiddelen die zorgen voor een versnelde darmwerking (vetrijke voedingsmiddelen, sterke koffie, bier ...) of gasvorming (spruiten, koolsoorten, peulvruchten, ui, prei).
- Beperk het gebruik van scherpe kruiden en specerijen.
- Vermijd het overmatig gebruik van melk en melkproducten. Zure melkproducten worden doorgaans beter verdragen. Ook sojaproducten worden beter verdragen.
- Vermijd grove vezels (volkorenproducten, rauwe groenten, muesli...) om de darm voldoende rust te geven.
- Gebruik fijne vezels (licht bruin brood, gekookte groenten, ...) deze binden de stoelgang.
- Vermijd te koude en te warme dranken.
- Probiotica: enkel bij diarree ten gevolge van antibiotica en op advies van de arts. Bij patiënten met een verminderde afweer is het niet aangewezen om probiotica te nemen.
- Neem geen geneesmiddelen tegen diarree zonder uw arts te raadplegen.

- Het is absoluut noodzakelijk om bij volgende klachten contact op te nemen met uw arts:
  - als uw stoelgang zachter of vloeibaarder wordt
  - als u 3 maal per dag of meer stoelgang hebt, alsook nachtelijke diarree
  - bij slijmerige stoelgang
  - bij bloed bij de ontlasting of zwarte stoelgang
  - als u diarree hebt en daarbij ook nog moet braken
  - als u diarree hebt die gepaard gaat met koorts
  -als u uitdrogingsverschijnselen hebt (duizelig gevoel bij het rechtstaan, droge mond, minder plassen)
  - als u een branderig gevoel hebt ter hoogte van de aars

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron:
Bossi, P., Antonuzzo, A., Cherny, N., Rosengarten, O., Pernot, S., Trippa, F., . . . ESMO guidelines Committée. (2018). Diarrhoea in adult cancer patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. Annals of Oncology, 126-142.
Johnson & Johnson. (2021, maart). Bijsluiter Imodium Instant 2mg. Opgehaald van file:///C:/Users/sghequie00/AppData/Local/Packages/Microsoft.MicrosoftEdge_8wekyb3d8bbwe/TempState/Downloads/108175%20(1).pdf