Gedaald aantal bloedcellen

Beste patiënt

Chemotherapie heeft een grote impact op uw lichaam en vooral op het bloed. Een van de gevolgen kan zijn dat u te weinig witte bloedcellen hebt, waardoor u minder weerstand hebt om infecties te bestrijden. Hierbij geven we u informatie waar u het best op kan letten.

Namens de artsen en hun team

Gedaald aantal witte bloedcellen

- Het beenmerg produceert drie belangrijke bestanddelen van ons bloed:
  - rode bloedcellen die zuurstof naar alle lichaamsdelen transporteren
  - witte bloedcellen die infecties bestrijden
  - bloedplaatjes die ervoor zorgen dat uw bloed stolt en dat bloedingen stoppen.

- Chemotherapie kan het beenmerg onderdrukken waardoor er minder bloedcellen geproduceerd worden. Het beenmerg herstelt zich wel, maar ondertussen kan het aantal bloedcellen flink verminderen.

- Tijdens uw behandeling zal uw arts geregeld bloed afnemen om het aantal witte en rode bloedcellen en het aantal bloedplaatjes te meten. Hoe laag uw bloedwaarden zullen zakken en wanneer dat gebeurt, hangt onder andere af van het type en de dosis chemotherapie die u krijgt.

Verhoogd risico op infecties door een te laag aantal witte bloedcellen (neutropenie)

- Door een tekort aan sterkste witte bloedcellen (neutrofielen) hebt u minder weerstand om infecties te bestrijden.
  Bijneutropenie kan het gevaarlijk zijn als een infectie niet dadelijk behandeld wordt.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 08/10/2015 0520 1102-NL

- Een infectie heeft de kans om zich uit te breiden over het hele lichaam en kan dus overal opduiken. De eerste tekenen van ontsteking komen vaak voor in de mond, op de huid of in de longen. Bij een vroegtijdige behandeling is er geen probleem.

- Infecties na chemotherapie kunnen zoveel mogelijk voorkomen worden door de algemene regels van hygiëne na te leven.

Zorg voor een goede hygiëne

- Was uw handen zeer regelmatig, zeker voor elke maaltijd en na elk toiletgebruik..

- Onderzoek regelmatig uw mond op beschadigingen en wondjes.

- Zorg voor voldoende mondhygiëne. Poets tweemaal per dag uw tanden met een zachte tandenborstel.

- Vermijd het verzorgen van huisdieren of gebruik hiervoor wegwerphandschoenen.

- Draag preventief handschoenen tijdens het klussen of tuinieren.

- Verzorg opgelopen wondjes meteen met een ontsmettingsmiddel.

Vermijd infecties

- In de periode dat het aantal witte bloedcellen laag is, vermijdt men best grote groepen mensen of kleine ruimtes waar veel mensen aanwezig zijn (wachtkamers, grootwarenhuizen, bioscopen, openbaar vervoer, enz.) Op die manier vermijdt u ook contact met zieke kinderen of mensen met infecties.

- Laat u enkel vaccineren (bv. griepvaccin) na advies van uw arts.

Symptomen van infecties

- Wees alert voor de symptomen van een infectie zoals:
  - koorts.
  - koude rillingen of warmteopwellingen.
  - hoofdpijn, ziektegevoel.
  - keelpijn, hoesten, verstopte neus, kortademigheid, fluimen (luchtweginfectie).
  - pijn bij het plassen, frequent kleine hoeveelheden plassen, slecht ruikende en troebele urine (urineweginfectie).
  - buikkrampen, braken (maagdarminfectie).
  - plaatselijke roodheid, zwelling, warmte, pijn (huidinfectie).
  - vochtverlies (eventueel etter) uit de ogen of oren.

- De aanmaak van witte bloedcellen herstelt spontaan en u kunt niets doen om het herstel van de witte bloedcellen te bevorderen.

- Meet dagelijks uw lichaamstemperatuur, bij voorkeur op hetzelfde tijdstip en best 's avonds.

Wanneer verwittigt u uw arts?

- Bij 38°C of hogere koorts of wanneer u één van de hoger vermelde symptomen van infecties heeft, moet u onmiddellijk onderzocht worden door een arts of zelfs onmiddellijk naar spoedgevallen komen, dag of nacht. Uw hematoloog of oncoloog kan u informeren wat in uw geval dient te gebeuren.
  Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen als u vermoedt dat u een infectie hebt.

- Soms worden ook groeifactoren (= spuitjes) toegediend om de aanmaak van witte bloedcellen te bevorderen. Uw arts zal hierover beslissen.

- Sommige groeifactoren kunnen botpijnen veroorzaken en een grieperig gevoel geven bij de eerste toediening. Deze nevenwerkingen kunnen verholpen worden door inname van paracetamol (zoals bv. Dafalgan®) een half uurtje voor de inspuiting.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: info dienst medische oncologie, 25 september 2017