Gedaald aantal bloedplaatjes

Beste patiënt

Chemotherapie heeft een groot impact op uw lichaam en vooral op het bloed. Hier geven we u een aantal tips mee om de mogelijke gevolgen op kleine bloedingen zo beperkt mogelijk te houden.

Namens de artsen en hun team

Gedaald aantal bloedplaatjes

- Het beenmerg produceert drie belangrijke bestanddelen van ons bloed:
  - rode bloedcellen die zuurstof naar alle lichaamsdelen transporteren.
  - witte bloedcellen die infecties bestrijden
  - bloedplaatjes die ervoor zorgen dat uw bloed stolt en dat bloedingen stoppen.

- Chemotherapie kan het beenmerg onderdrukken waardoor er minder bloedcellen geproduceerd worden. Het beenmerg herstelt zich wel, maar ondertussen kan het aantal bloedcellen flink verminderen.

- Tijdens uw behandeling zal uw arts geregeld bloed afnemen om het aantal witte en rode bloedcellen en het aantal bloedplaatjes te meten. Hoe laag uw bloedwaarden zullen zakken en wanneer dat gebeurt, hangt onder andere af van het type en de dosis chemotherapie die u krijgt.

Storing in de bloedstolling door een te laag aantal bloedplaatjes (trombopenie):

- Chemotherapie werkt in op de bloedplaatjes die verantwoordelijk zijn voor de bloedstolling waardoor u gemakkelijker inwendige of uitwendige bloedingen kan krijgen. Wondjes blijven ook langer bloeden.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 08/10/2015 0520 1103-NL

- Symptomen kunnen zijn: spontane blauwe plekken, kleine stervormige onderhuidse bloedingen (meestal op de onderbenen), een spontane bloedneus of bloedend tandvlees, ernstige hoofdpijn of duizeligheid.

- Ook braaksel en fluimen kunnen bloed bevatten. Soms komt er bloed voor in de urine of in de stoelgang. Bij vrouwen kan de menstruatie heviger zijn dan normaal.

Waar moet u op letten?

- Eet zacht voedsel zodat de kans op verwonding van het tandvlees en mondslijmvlies zo klein mogelijk is.

- Wees voorzichtig en zorg dat u zich niet stoot, niet valt, geen snijwonden oploopt...

- Gebruik een elektrisch scheerapparaat (scheermesjes kunnen uw huid beschadigen).

- Poets uw tanden zeer voorzichtig met een zachte tandenborstel en gebruik tandzijde in plaats van tandenstokers. Probeer uw neus zacht te snuiten.

- Vermijd nauw aansluitende kleding met schurende stoffen.

- Vermijd activiteiten of sporten waarbij u zich kunt verwonden en gebruik handschoenen bij het klussen of tuinieren.

- Vrouwen gebruiken best geen tampons tijdens de menstruatie.

- Gebruik een glijmiddel bij intiem seksueel contact.

- Neem nooit geneesmiddelen buiten medeweten van uw arts, zeker geen geneesmiddelen die aspirine bevatten. Aspirine bevat een stof die het bloed doet verdunnen en dat wordt nu best vermeden.

- Vermijd inspuitingen. Raadpleeg uw arts als dat toch nodig mocht zijn.

- Wees alert bij een bezoek aan de tandarts. Een tandverzorging kan een bloeding veroorzaken. Raadpleeg uw arts mocht dit toch nodig zijn.
- De aanmaak van bloedplaatjes herstelt zich spontaan en u kunt niets doen om het herstel van de bloedplaatjes te bevorderen.

- Bij een ernstig tekort wordt soms een bloedplaatjestransfusie gegeven.

- Verwittig uw arts wanneer u vlugger last hebt van blauwe plekken, onderhuidse bloedingen, bloedend tandvlees, het regelmatig voorkomen van een moeilijk te stelpen bloedneus, bij hoofdpijn en bij een verlengde menstruatie. Neem ook contact op als u bloed moet braken of als u bloed in de stoelgang of urine ziet.

- Als u een bloedneus hebt, blijf dan rechtop zitten en snuit uw neus zodat het meeste bloed eruit is. Daarna knijpt u uw neus vlak onder het neusbeen minstens 10 minuten dicht. Buig uw hoofd licht voorover en blijf rustig ademen langs de mond. Is het bloeden gestopt, probeer dan uw neus niet meer te snuiten. Door het snuiten maakt u mogelijk het bloedstolsel los waardoor uw neus opnieuw begint te bloeden.
  Als u het bloeden niet gestopt krijgt, kunt u best uw arts contacteren. Begin alleszins niet zelf met andere maatregelen zoals bijvoorbeeld bloedstelpende watten.

- Blijf rustig in geval van een bloedende wonde: duw de wonde dicht, leg daarna een drukverband en bedek de wonde met ijs.
  Contacteer uw arts.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: info dienst medische oncologie, 25 september 2017