Evenwichtige voeding

Bij kanker kan het **voedselpatroon** ook worden **beïnvloed**. Wij helpen u graag om de problemen die zich daarbij kunnen voordoen, op te vangen. Een aangepast voedingsplan kan een oplossing bieden.

Wat kan de diëtist voor u doen?

De diëtist(e) is het aanspreekpunt voor al uw **vragen rond voeding**. Het ziekteproces en/of de behandeling kan namelijk de behoefte of inname van voeding negatief beïnvloeden.

De vervelende **bijwerkingen** die zich soms bij een behandeling (chemotherapie – radiotherapie) voordoen zoals spijsverteringsproblemen, misselijkheid, braken, gewichtsverlies, mondproblemen... kunnen met aangepaste voedingsadviezen worden ondersteund.

Ook de **verhoogde behoefte aan energie/eiwitten** - die vaak gekoppeld is aan het ziekteproces – kan leiden tot een negatieve energiebalans en bijgevolg ook tot gewichtsverlies.
Hoewel we steeds een **evenwichtige voeding** proberen aan te houden tijdens de behandeling, is dat in de realiteit soms **moeilijk**.
De verhoogde energiebehoefte en/of eventuele andere voedingsproblemen zorgen ervoor dat een voeding wel eens wat meer vet en/of koolhydraten kan bevatten. Een evenwichtig voedingspatroon behouden blijft heel **belangrijk**.
Het **extreem willen 'gezond eten'** daarentegen leidt vaak tot een **negatieve energiebalans**. Ook het nemen van allerlei **voedingssupplementen** kan de **therapie verstoren**. Spreek hierover met uw diëtist(e)!

Hematologische patiënten krijgen te maken met **kiemarme voeding** en hebben daar heel wat vragen over.

Uw diëtist(e) kan voor u een aangepast **voedingsplan** op maat maken.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 12/01/2023 0520 1104-NL

Voeding kan echter nooit uw therapie vervangen maar deze wel **ondersteunen** of meer draagbaar maken. Het biedt vooral een ondersteunde rol op de **levenskwaliteit**, het geestelijk welzijn, bepaalde lichamelijke klachten, de weerstand en de doeltreffendheid van de behandeling.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: dienst medische oncologie en hematologie