Hand-voetsyndroom

Beste patiënt

Bij uw behandeling kan zich een huidverschijnsel voordoen, dat bekend staat onder de naam hand-voetsyndroom. De ernst van de symptomen is wisselend van patiënt tot patiënt.
Dit syndroom kan voorkomen bij verschillende vormen van chemotherapie of andere kankergerichte behandelingen.

Namens de artsen en hun team

Symptomen

Deze nevenwerking uit zich in het optreden van **roodheid, zwelling, droge huid, blaasjes of blaren** ter hoogte van **de handpalmen en de voetzolen**. Deze symptomen kunnen ook gepaard gaan met trekkingen, **tintelingen** en soms ook **pijn**. Al deze verschijnselen zijn niet blijvend en zullen volledig genezen.

Het is voor de arts heel belangrijk dat u hem de graad of de ernst van deze nevenwerking kan melden. Afhankelijk van die ernst, kan de arts beslissen om uw dosis aan te passen of uw behandeling tijdelijk te stoppen. Zo zal bij een graad 1 de dosis niet aangepast worden of de therapie onderbroken worden. Bij een graad 2 of 3 zal de dosis verlaagd worden of wordt de behandeling uitgesteld.

Om het voor u wat gemakkelijker te maken volgen hier de verschillende graden van ernst van deze nevenwerking, zoals u ze aan de arts kan melden:

Graad 1: ongemakken die de normale dagelijkse activiteiten **niet** beïnvloeden

- Gevoelloosheid of tintelingen in de vingers en/of de tenen.
- Pijnloze zwelling van handen en/of voeten.
- Droge huid.
- Milde roodheid ter hoogte van handen en/of voeten.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 08/10/2015 0520 1107-NL

Graad 2: ongemakken die de normale dagelijkse activiteiten **deels** beïnvloeden
- Pijnlijke vingers en/of tenen.
- Pijnlijke zwelling van handen en/of voeten.
- Vervelling.
- Uitgesproken roodheid ter hoogte van handen en/of voeten.
- Kleine kloven.

Graad 3: ernstige hinder of **onmogelijkheid** voor normale dagelijkse activiteiten
- Ontsteking aan handen en/of voeten.
- Blaarvorming.
- Ernstige kloven.
- Ernstige pijn ter hoogte van handen en/of voeten.

Preventieve maatregelen

Hierna volgen enkele aanbevelingen wat u best wel en niet kan doen om het syndroom te voorkomen.

Te vermijden:
- hete baden of douches nemen
- blootstellling van uw huid aan warmte bv. zon of zonnebank
- spannende kleding dragen. De wrijving kan letsels veroorzaken in sommige gevallen
- te nauwe of geen lucht doorlatende sokken, schoenen of handschoenen dragen
- nauw aansluitende juwelen dragen (ringen, armbanden...)
- hevige wrijving of kneuzingen aan handen en voeten door lange wandelingen te maken, werktuigen te gebruiken die wrijving en druk veroorzaken (knutselen, timmeren), zware huishoudelijke taken te verrichten enzovoort

- het gebruik van zelfklevende verbanden, pleisters en zwachtels
- irriterende zalven en huidcrèmes (vraag bij gebruik steeds eerst het advies van uw behandelende arts)

Aan te bevelen:
- lauwe baden of douches nemen
- frisse, schaduwrijke plaatsen opzoeken bij warm weer
- het dragen van ruime en gemakkelijke kleding, soepele en gemakkelijke schoenen
- de handen en voeten grondig drogen zonder te wrijven
- sporten en activiteiten doen, waarbij er geen risico bestaat op beschadiging en wrijving op handen en voeten
- goede hydraterende crèmes gebruiken op handen en voeten
- koude applicatie

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: dienst oncologie