Invloed op de huid en nagels

Gevolgen voor huid en nagels

De **huid** kan rood en droog worden, verkleuren, jeuken, afschilferen en extra gevoelig zijn voor de zon.
Ook de **nagels** kunnen hobbelig, donkerder, brozer of geler worden en in sommige gevallen zelfs afbreken.
Deze aandoeningen ontstaan geleidelijk aan en verdwijnen meestal ook spontaan.
Het is mogelijk dat de nagels pas na verloop van enkele maanden na het einde van de behandeling volledig hersteld zijn.

Waar moet u op letten?

1. Neem **geen lange, hete baden**. Gebruik **badolie** bij het baden.

2. Gebruik alleen **neutrale verzorgingsproducten** en geen geparfumeerde zepen.

3. **Hydrateer** dagelijks uw huid met een neutrale hydraterende bodymilk. Deze dringt beter in de huid dan een vettige crème die eerder een laag op de huid legt.

4. Gebruik **geen parfum, deodorant of aftershave met alcohol.**

5. Bescherm uw huid en nagels door **handschoenen** te dragen bij huishoudelijk werk of tuinieren.

6. Zorg voor een goede **nagelhygiëne** ter preventie van infecties.

7. Houd uw **vinger- en teennagels kort**. Laat de nagels weken in lauw water alvorens ze te knippen. Breng eventueel een nagelgel, nagelolie of crème aan.

8. Het gebruik van nagellak op basis van alcohol wordt afgeraden. Je gebruikt beter een **hydrofiele nagellak**. Doorheen deze nagellak kan de nagel nog ademen.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 18/09/2023 0520 1109-NL

9. Bezoek regelmatig een **manicure/pedicure/oncologische voetzorgverlener** zodat uw nagels goed verzorgd blijven.

10. **Vermijd de zon en zonnebank** zoveel mogelijk en gebruik, bij blootstelling aan de zon, een **zonnecrème** met de hoogste beschermingsfactor. Of draag beschermende kledij en bescherm meteen ook uw hoofdhuid.

11. Zoek **schaduwrijke** plaatsen op.

12. Draag **katoenen kledij** i.p.v. wol of synthetisch materiaal.

13. **Drink voldoende.**

14. Verwittig uw **arts bij jeuk of huiduitslag**.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op. Zie contactinfo vooraan in uw mapje

Bron:
Lacouture, M., Sibaud, V., Gerber, P., van den Hurk, C., Fernandez-Penas, P., Santini, D., . . . Jordan, K. (2021). Prevention and management of dermatological toxicities related to anticancer agents: ESMO Clinical Practice Guidelines. Annals of oncology, 157-170.
Stichting tegen kanker. (2013, 03 11). Goed verzorgd, beter gevoel. Opgehaald van Schoonheidstips voor mensen met kanker: https://www.kanker.be/sites/default/files/publication/STK_Schoonheids-gids_160x220_HR.pdf
Stichting tegen Kanker. (2017, 05 09). Broze huid en nagels. Opgehaald van https://www.kanker.be/alles-over-kanker/jongeren-en-kanker/bijwerkingen/broze-huid-en-nagels?gclid=Cj0KCQjwwY-LBhD6ARIsACvT72PaMEF_6Uchn7CqVN8-VlcibuF57tmlDUCnSP6ibMMTNI9xcUTMN9saAipfEALw_wcB