

Koorts (hematologie)

Wat is koorts?

- Koorts treedt op bij een infectie of bij een te laag aantal witte bloedcellen (neutrofielen). Aangezien uw weerstand tegen infecties door de behandeling vermindert, is het heel belangrijk te letten op alle mogelijke tekenen van infectie.
- Wanneer u tekenen van een blaas, maag, darm- of luchtweginfectie hebt, wanneer u plots begint te rillen of een temperatuur hebt vanaf 38°C of hoger, verwittig dan onmiddellijk uw arts. Die zal u dan de nodige medicatie voorschrijven of u doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Bij hematologische of neutropene patiënten met een sterk verlaagde weerstand betekent koorts = temperatuur vanaf 38°C, onmiddellijk spoedopname!!!

Wij adviseren om 2 x per dag uw temperatuur te controleren: 's morgens en 's avonds.

Een thermometer kan aangekocht worden via het ziekenhuis, u kunt dit vragen aan uw verpleegkundige.

Oorzaak

- Door de chemotherapie kan de aanmaak van witte bloedcellen verminderen. Deze zorgen voor de verdediging van het lichaam tegen microben, zodat u vatbaarder bent voor infecties. (Zie ook informatie Gedaald aantal witte bloedcellen).
- Algemene tekens van infecties: koorts, rillingen, algemeen ziek zijn, huidvlekjes of onderhuidse bloedingen. Afhankelijk van de plaats van infectie kunt u ook symptomen vertonen van hoesten, keelpijn of slijmen (luchtweginfecties), branderige urine (urineweginfectie), krampen, diarree en overgeven (maag-darminfectie) of andere.
- Infectie kan soms echter ook zonder koorts optreden!!

Waar moet u op letten?

1. Beperk het risico op infectie

- Was uw handen meermaals per dag (voor en na het eten, na toiletbezoek...)
- Vermijd contact met zieken
- Vermijd drukke plaatsen
- Ontsmet wondjes grondig
- Vermijd contact met dierlijke uitwerpselen
- Zorg voor een goede mond- en tandhygiëne, bespreek cariësproblemen en dergelijke met uw arts

2. Let goed op tekens van infectie

- Koorts (is een lichaamstemperatuur vanaf 38° C of hoger), koude rillingen of warmteopwellingen. Infecties kunnen ook zonder koorts optreden.
- Symptomen van hoest, keelpijn, vuile fluimen, pijn bij het plassen, buikloop, etterende wonden...

3. Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen (zeker geen antibiotica) zonder contact met een arts.

4. Wees alert want bij 38°C of hogere koorts of wanneer u één van de hoger vermelde symptomen van infecties hebt, moet u onmiddellijk onderzocht worden door een arts of zelfs onmiddellijk naar spoedgevallen komen, dag of nacht. Uw hematoloog kan u informeren wat in uw geval dient te gebeuren.

5. Let op met de inname van koortswerende middelen zoals Paracetamol, Dafalgan, ontstekingsremmers: ze nemen de koorts wel weg, maar niet de oorzaak en ondertussen wordt de infectie erger.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op. Zie contactinfo vooraan in uw mapje.