Chemotherapie - Koorts

Wat is koorts?

- We spreken van koorts als uw lichaamstemperatuur **meer of gelijk is aan 38 graden Celsius**.
  Koorts is een symptoom dat optreedt bij een infectie of bij een te laag aantal witte bloedcellen (neutrofielen). Aangezien uw weerstand tegen infecties door de behandeling vermindert, is het heel belangrijk te letten op alle mogelijke tekenen van infectie.
- Wanneer u **tekenen** van een blaas-, maag-, darm- of luchtweg**infectie** hebt, wanneer u plots begint te **rillen** of een temperatuur heeft vanaf **38 graden Celsius of hoger**, verwittig dan onmiddellijk de **arts**. Die zal u dan de nodige medicatie voorschrijven of u doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Oorzaak

- Door de chemotherapie kan de aanmaak van **witte bloedcellen verminderen**. Deze bloedcellen zorgen voor de verdediging van het lichaam tegen microben, zodat u **vatbaarder** bent voor **infecties**. (Zie ook informatie Gedaald aantal witte bloedcellen)
- Algemene **tekens van infecties** kunnen zijn: koorts, rillingen, algemeen ziek zijn, huidvlekjes of onderhuidse bloedingen. Afhankelijk van de plaats van infectie kunt u ook symptomen vertonen van hoesten, keelpijn of slijmen (luchtweginfecties), branderige urine (urineweginfectie), krampen, diarree en overgeven (maagdarminfectie) of andere.
- **Infectie kan soms ook optreden zonder koorts!!**

Waar moet u op letten?

1. Beperk het risico op infectie

- Was uw handen meermaals per dag (voor + na eten, na toiletbezoek ...)
- Ververs regelmatig de handdoeken
- Vermijd contact met zieken of drukke plaatsen
- Ontsmet wondjes grondig en krab geen korstjes open
- Vermijd contact met dierlijke uitwerpselen
- Zorg voor een goede mond- en tandhygiëne, bespreek

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 23/12/2022 0520 5461-NL

cariësproblemen en dergelijke met uw arts

2. Let goed op tekens van infectie

- Koorts (meer of gelijk aan 38 graden Celsius), koude rillingen of warmteopwellingen. Infecties kunnen ook zonder koorts optreden.
- Symptomen van hoest, keelpijn, vuile fluimen, pijn bij het plassen, diarree, etterende wonden...

3. Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen

Neem zeker ook geen antibiotica zonder contact met een arts.

4. Wees alert

Als u 38 graden Celsius heeft, neem dan 1 uur later nog eens uw temperatuur. Neem hierbij geen koortswerende medicatie (bv. paracetamol). Als u na 1 uur nog steeds 38 graden C heeft of hoger, moet u onmiddellijk onderzocht worden door een arts. Doet deze situatie zich voor in het weekend of 's nachts, kom dan onmiddellijk naar de dienst spoedgevallen.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op. Zie contactinfo vooraan in uw mapje

Bron:

Klastersky, J., Naurois, J., Rolston, K., Rapoport, B., Maschmeyer, G., Aapro, M., . . . ESMO Guidelines Committee. (2016). Management of febrile neutropaenia: ESMO Clinical Practice Guidelines. Annals of Oncology, 111-118.

Stichting tegen Kanker. (2021, 10 14). Risico op infecties. Opgehaald van https://www.kanker.be/alles-over-kanker/jongeren-en-kanker/bijwerkingen/risico-op-infecties

Taplitz, R., Kennedy, E., Bow, E., Crews, J., Gleason, C., Hawley, D., . . . Flowers, C. (2018). Outpatient management of fever and neutropenia in adults treated for malignancy: American Society of Clinical Oncology and Infectious Diseases Society of America Clinical Practice Guideline update. Journal of Clincal Oncology, 1443-1453.