Voorafgaande zorgplanning en palliatieve zorg

Beste patiënt

Stelt u zichzelf de vraag hoe uw levenseinde er mag uitzien, of wat als uw situatie zou verslechteren? Het is zinvol om stil te staan bij deze vragen.

In AZ Delta werd een team samengesteld om u hierbij te begeleiden. Het uitgangspunt bij deze begeleiding is een fundamenteel respect voor uw wensen en de wensen van uw familie en uw naasten.

Met deze folder willen we u graag uitleggen wat u allemaal kan verwachten van het team en wat de termen 'Voorafgaande zorgplanning' en 'Palliatieve zorg' inhouden.

Voorafgaande zorgplanning

Wat betekent voorafgaande zorgplanning?

Voorafgaande zorgplanning op vlak van medische zorg omvat het **tijdig nadenken, bespreken en beslissen over de zorg** die u in de toekomst al dan niet nog wenst te ontvangen.
Dit kan het vastleggen zijn, in een voorafgaandelijke **negatieve wilsverklaring**, van de **behandelingen** die u **niet meer wenst**, als u wilsonbekwaam geworden bent. Zodra deze beslissingen van toepassing zijn, worden ze vertaald in de medische therapiecodering die gekoppeld is aan uw medisch dossier. Deze therapiecodering, ook wel **DNR-codering** genoemd, wordt als volgt ingedeeld:

- **Code 0**: maximale zorgen - WEL reanimatie
Mogelijke restricties: niet starten met: dialyse, intubatie, opdrijven vasopressoren, antibiotica, bloed/ bloedproducten, anti-aritmica, opname intensieve zorg, niet-invasieve beademing, (par)enterale nutritie, chemotherapie, invasieve beademing.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 12/01/2023 0520 1118-NL

- **Code 1**: GEEN reanimatie

Mogelijke restricties: niet starten met: dialyse, intubatie, opdrijven vasopressoren, antibiotica, bloed/bloedproducten, anti-aritmica, opname intensieve zorg, niet-invasieve beademing, (par) enterale nutritie, chemotherapie, invasieve beademing.

- **Code 2**: GEEN reanimatie

Therapie zoals voorgeschreven, geen nieuwe therapie starten

- **Code 3**: STOP curatieve therapie - comfortzorg

- **Code 4**: patiënt wordt tijdelijk op stabiliserende zorg geplaatst in het kader van een orgaanprocedure of de verwachte komst van familie/ naasten.

Voorafgaande zorgplanning kan ook te maken hebben met een wilsverklaring tot **euthanasie**. Wie bij een onomkeerbare bewusteloosheid (coma) euthanasie wenst, maakt het best een voorafgaande wilsverklaring euthanasie op terwijl men nog wilsbekwaam is.

U kunt op voorhand een **vertrouwenspersoon** aanstellen. Deze persoon heeft toegang tot uw medische informatie. Ook kan een **patiëntvertegenwoordiger** gekozen worden die u vertegenwoordigt als u wilsonbekwaam bent.

Palliatieve zorg

Wat betekent palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is een actieve **totaalzorg** voor mensen met een levensbedreigende aandoening bij wie geen genezende behandeling meer mogelijk is. Palliatieve zorg is een recht voor iedereen. De vraag naar palliatieve zorg kan worden gesteld door de zieke, de familie en allen die bij de zorg betrokken zijn.

Het omvat **alle zorg** die niet op genezing, maar op **comfort** gericht is. En dit op zowel fysiek, psychologisch, sociaal als op spiritueel vlak. Dit kan zowel aangeboden worden tijdens de terminale fase van de ziekte, maar

ook reeds tijdens een behandeling die niet meer op genezing gericht is. Het team palliatieve zorg (of palliatief supportteam of PST) kan u hierbij begeleiden. Dit team bestaat uit **deskundigen**; artsen, verpleegkundigen, psychologen, sociale en spirituele begeleiders.

De palliatieve zorg kan zowel
- in de **thuissituatie**
- in een **thuisvervangende omgeving**
- als in het **ziekenhuis** worden aangeboden.

Iedere regio beschikt ook over een **palliatieve zorgeenheid** waar men opgenomen kan worden in de laatste drie levensmaanden of om een comfortprobleem te verhelpen.

Wat kan het palliatief supportteam voor u betekenen?

Het team biedt tijdens de palliatieve behandeling en in de terminale fase van de ziekte:
- **informatie** aan patiënt en familie over de mogelijkheden van palliatieve zorg, vroegtijdige zorgplanning, wilsverklaringen, palliatieve sedatie, euthanasie...
- ondersteuning in **pijn- en symptoomcontrole**
- **ondersteuning** van de patiënt, familie en naasten op **psychosociaal** en **zingevend** vlak
- zorg voor **continuïteit en organisatie** bij het vertrek uit het ziekenhuis
- informatie over en organisatie van een mogelijke overbrenging naar de **palliatieve zorgeenheid**
- **begeleiding** bij **opmaak/aanpassing** van een **negatieve wilsverklaring of wilsverklaring tot euthanasie.**

Contact

Wenst u dat het **palliatief supportteam** bij u langskomt, contacteer dan de hoofdverpleegkundige van de afdeling waar u verblijft. Ook kunt u steeds zelf contact opnemen met het palliatief supportteam

Coördinator: Stefaan Desmet
t 051 23 81 70
e stefaan.desmet@azdelta.be

Campus Rumbeke
Verpleegkundig palliatief expert: Els Delanoy
t 051 23 75 37
e els.delanoy@azdelta.be

Campus Menen
Verpleegkundig palliatief expert: Liesbet Scherpereel
t 056 52 21 96
e liesbet.scherpereel@azdelta.be

Campus Torhout
Verpleegkundig palliatief expert: Ingeborg Fleurbaaij
t 056 23 26 17
e ingeborg.fleurbaaij@azdelta.be

Campus Brugsesteenweg - Palliatieve zorgeenheid
Hoofdverpleegkundige: Kathleen Busschaert
t 051 23 83 74 (24 uur op 24 uur - 7 dagen op 7)
e kathleen.busschaert@azdelta.be

Meer info?

https://www.azdelta.be/nl/patient/medische-ethiek/terminale-zorg/palliatieve-zorg

Meer **info** over **levenseindewensen** vindt u o.a. bij:
LEIFpunt Roeselare **t** 0479 73 06 36
LEIFpunt Kortrijk **t** 056 25 27 51
https://www.levenshuis.be/leif/nl

Wilsverklaring euthanasie (+ document onderaan): https://leif.be/voorafgaande-zorgplanning/wilsverklaring-euthanasie/
Negatieve wilsverklaring (+ document onderaan): https://leif.be/voorafgaande-zorgplanning/negatieve-wilsverklaring

Meer **info** over **palliatieve zorg** vindt u o.a. ook bij:
Netwerk palliatieve zorg De Mantel, Roeselare **t** 051 24 83 85
Netwerk palliatieve zorg Zuid-West-Vlaanderen, Kortrijk **t** 056 63 69 50
https://palliatievezorgvlaanderen.be/

Bronnen

Definitie palliatieve zorg: https://www.demantel.net/content/definitie-palliatieve-zorg
Vier pijlers palliatieve zorg: https://palliatievezorgvlaanderen.be/patient-mantelzorger/wat-is-palliatieve-zorg/
Wat is vroegtijdige zorgplanning: https://palliatievezorgvlaanderen.be/patient-mantelzorger/wat-kan-ik-zelf-bepalen/vroegtijdige-zorgplanning/