Psychologische ondersteuning

Beste patiënt

Een confrontatie met kanker wordt doorgaans als ingrijpend ervaren. Het kan heel wat vragen, onzekerheden en emoties met zich meebrengen. Ook kan het een invloed hebben op uw relaties met familie en vrienden. Soms is het moeilijk om hiermee om te gaan. Wij zijn er voor u om u te ondersteunen.

Het team psychologen

Wat kan de psycholoog voor u doen?

Veel mensen ervaren de kankerdiagnose als een plotse breuklijn. De psycholoog wordt betrokken bij onderstaande bezorgdheden in verband met het ziekteverwerkingsproces.

- Invloed op uw identiteit: omgaan met veranderingen in wat je kan en wie je bent
- Invloed op uw sociaal leven: gezin, familie, werk, hobby en vrienden
- Angst: angst voor herval, doodsangst, angst voor werkhervatting...
- Depressieve klachten: interesseverlies, gelatenheid, somberheid, piekeren, zelfmoordgedachten...
- Emotionele verwarring: verdriet, kwaadheid, onzekerheid, onmacht...
- Vermoeidheid en slaapproblemen
- Geheugen- en concentratiemoeilijkheden
- Intimiteit en seksualiteit
- Stress
- Vragen rond de zinvolheid van het leven

Praktische afspraken

Een gesprek bij de psycholoog:

- is kosteloos voor u en uw familie/vertrouwenspersonen tot 1 jaar na behandeling
- kan tijdens en na de behandeling

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/05/2017 0520 1121-NL

- kan op eigen initiatief of op vraag van het team
- omvat één of meerdere gesprekken
- kan op afspraak of tijdens opname
- de inhoud van het gesprek blijft vertrouwelijk binnen het behandelend team.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: info dienst psychologen