Seksualiteit en vruchtbaarheid

Beste patiënt

Een ziekte als kanker raakt mensen diepgaand en in veel facetten van hun leven.
Zelfs seksualiteit en intimiteit kunnen hun vanzelfsprekendheid verliezen. Op seksualiteit ligt nog steeds een groot taboe. Er wordt zelden of niet openlijk over gepraat. Veel mensen ervaren echter seksuele problemen. We kunnen ze tevens beschouwen als neveneffecten van de behandeling, net zoals vermoeidheid, stoelgangsproblemen, haarverlies, incontinentie enzovoort.
In deze folder vindt u informatie over mogelijke problemen die zich kunnen voordoen op seksueel vlak, vruchtbaarheid en tips in het omgaan met deze moeilijkheden.

De seksuologe

Gevolgen op vlak van seksualiteit

Uw seksueel functioneren kan op niveau van uw lichaam veranderd zijn, door de kanker op zich en/ of de behandelingen. Operaties, chemotherapie, bestralingen, medicatie, hormoontherapie, stoma's, littekens kunnen allemaal voor een directe verandering in uw seksualiteit zorgen. Een ander lichaam impliceert andere lichamelijke ervaringen. Tijdens chemotherapie bent u vatbaarder voor vaginale infecties, en allerhande zaken gelinkt aan het immuunsysteem.
Anderzijds kampen kankerpatiënten soms ook met vermoeidheid, pijn, ongemakken... die uw seksueel leven kunnen belemmeren. Sommige mensen geven aan geen of minder zin in seks te ervaren, minder opgewonden worden, moeilijker of niet meer een erectie te krijgen, geen of moeilijker tot orgasme te komen enzovoort.
Dames met borstkanker hebben vaker last van de vervroegde menopauze, mannen met prostaatkanker van mogelijke erectieproblemen.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 29/04/2020 0520 1123-NL

Intimiteit is echter veel meer dan alleen maar een functionerend lichaam. De seksuele beleving kan bij u veranderd zijn. Misschien voelt u zich psychisch minder goed in uw lichaam. Misschien is uw lichaamsbeeld veranderd. Misschien heeft uw angsten of onzekerheden die uw parten spelen.

Vaak is de impact van kanker en/ of de behandeling ook te merken op vlak van de partnerrelatie. Soms merken we binnen koppels zorgrelaties ontstaan. Voor seksualiteitsbeleving is het echter van belang om uw partner als uw seksuele partner te kunnen zien. Het is belangrijk voor een gezonde seksualiteitsbeleving om elkaars grenzen voldoende te respecteren. Praten over seksuele noden en behoeften is nog steeds de beste manier om elkaar te begrijpen. Vanuit liefde en schroom wordt het thema vaak vermeden en wordt er veel spaargedrag gehanteerd.
Onthoud ook dat kanker niet besmettelijk is, noch seksueel overdraagbaar.

Vruchtbaarheid

De kwaliteit van zaad- en eicellen en derhalve uw vruchtbaarheid kan door de chemotherapie tijdelijk of blijvend aangetast worden, zowel bij mannen als vrouwen. Informeer tijdig bij uw behandelende arts naar eventuele mogelijkheden voor bewaring van eicellen/ zaadcellen om een toekomstige kinderwens te kunnen inlossen.
In het algemeen wordt aangeraden om tijdens de chemotherapie en tot 6 maanden nadien niet zwanger te raken of geen zwangerschap te veroorzaken. Neem uw voorzorgen in kader van zwangerschapspreventie. Raadpleeg hiervoor steeds uw behandelende arts.

Wat kunt u er aan doen?

-Iedereen heeft een verschillende seksuele behoefte. Heb respect voor elkaar als pijn, vermoeidheid of andere factoren die ertoe leiden dat uw partner niet in de stemming is voor enige vorm van lichamelijkheid.
-Tijdens de kankerbehandeling is intimiteit bij velen belangrijker dan seksualiteit, of dan penetratie. Indien betrekkingen naar de achtergrond verschuiven, exploreer dan andere mogelijkheden om elkaar te liefkozen zoals kussen, knuffelen, strelen, masseren...
-Hoe beter men samen kan praten over gevoelens en behoeften, hoe meer

de intieme relatie bevorderd wordt.
-Soms zijn bepaalde hulpmiddelen of voorbereidingen nodig om seksuele betrekkingen te hebben; glijmiddelen, Viagra en dergelijke, penisprothesen, ledigen stoma's, enzovoort. Aarzel niet om de behandelende arts of uw behandelend team om raad te vragen.

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op. Zie contactinfo vooraan in mapje.

Bron: info dienst medische oncologie-hematologie