Slijmvorming

Beste patiënt

Een hinderlijke slijmvorming heeft vaak te maken met de behandeling van een letsel in de mondholte. Voeding is echter nooit de oorzaak. Veel mensen hebben het idee dat de slijmklachten na gebruik van melk en suikerrijke producten toenemen. Zoete melkproducten, bijvoorbeeld gewone melk, laten een plakkerig gevoel in de mond achter. Dit wordt als slijmerig ervaren, maar er wordt niet daadwerkelijk meer slijm geproduceerd.
Probeer bij slijmvorming rekening te houden met o.a. onderstaande adviezen.

De diëtisten

Wat raden wij u aan?

- Zorg voor een goede mond- en tandhygiëne.

- Probeer fris-zure producten zoals ananas, augurk, komkommer, zilveruitjes, appel, meloen en tomaat. Bij gevoelige slijmvliezen (stomatitis) kunnen deze producten echter te scherp zijn.

- Spoel na iedere maaltijd uw mond met water waaraan wat citroensap toegevoegd is. Ook het gebruik van donker tafelbier en fris-zure dranken zoals vruchtensap, karnemelk, drinkyoghurt, frisdrank of thee kunnen een oplossing zijn.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 15/05/2017 0520 1124-NL

Let wel, puur pompelmoessap of vruchtensappen op basis van pompelmoes zijn niet toegelaten door de negatieve interactie met heel wat therapieën.



- Voeg eventueel aan melk een beetje honing toe. Zure melkproducten zoals karnemelk en (drink)yoghurt geven een minder plakkerig gevoel. Ook geldt vaak: hoe kouder de melkproducten, hoe minder de klachten. Sojaproducten, zoals sojamelk en afleidingen kunnen melkproducten vervangen.

- Naast melk kan ook chocolade een plakkerig gevoel nalaten in de mond.

- Gebruik ijsblokjes of ijswater.

- Verwijder taai slijm met een verbandgaasje/doekje.

- Wanneer het speeksel dik, taai en draderig wordt, vraag dan advies aan uw arts of mondhygiënist. Eventueel kunnen zij medicijnen voorschrijven om te spoelen.

Contact

Neem voor eventuele verdere vragen, gerust contact op met de dieetafdeling. De dieetafdeling is elke werkdag bereikbaar van 8.30 uur tot 16.30 uur.

Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron: info dienst medische oncologie, 25 september 2017