# Aandachtspunten thuis na chemotherapie

Beste patiënt

U bent behandeld met chemotherapie. We geven u hier graag een aantal aanbevelingen. Resten van chemotherapie kunnen namelijk tot maximaal een week na de kuur in het lichaam aanwezig zijn. Binnen die tijd worden ze afgebroken en verlaten in geringe hoeveelheden uw lichaam via urine, ontlasting, transpiratie en braaksel. Verwittig uw thuisverpleegkundige en eventuele gezinshulp dat u behandeld wordt met chemotherapie.
Ook hij/zij dient de nodige maatregelen te treffen. Het is aangewezen om onderstaande aanbevelingen met uw gezin en eventuele andere hulpverleners te overlopen.
Deze aanbevelingen zijn vooral van toepassing gedurende de eerste week na de chemotherapie.

Namens de artsen en hun team

## Lichamelijk contact

- Lichamelijk contact met uw familie hoeft u niet te vermijden.
- Een goede algemene hygiëne is belangrijk.
- Intens lichamelijk contact gedurende de eerste week na de chemotherapie wordt bij voorkeur beperkt bij kinderen onder de leeftijd van 1 jaar.

## Chemotherapie door inname van pillen/ capsules via de mond

- Zorg dat de chemotherapie veilig opgeborgen is. Zorg dat kinderen, kleinkinderen niet aan deze medicatie kunnen.
- Deze medicatie moet altijd in zijn totaliteit ingenomen worden. Ze mag **niet** geplet, **niet** gemalen worden en er mag **niet** op geknabbeld worden. Hebt u problemen om deze medicatie in te nemen, neem contact op met de verpleegkundige in het ziekenhuis of met uw arts.

azdelta
Uw ziekenhuis.

**Deze brochure is laatst aangepast op 27/09/2021** 0520 5342-NL

- Neem de medicatie in zoals de verpleegkundige in het ziekenhuis u aangeleerd heeft.
- Was uw handen met water en zeep na inname van uw medicatie.

## Schoonmaken

- Wij raden aan om dagelijks het toilet, de was- en badgelegenheid schoon te maken met een gewone zeepoplossing. Ook na braken raden wij dit aan.
- Als de vloer of vloerbedekking bevuild is met braaksel, urine of andere lichaamsvloeistoffen kunt u deze schoonmaken met een gewone zeepoplossing. Ook uw wc-borstel kunt u na de eerste week schoonmaken met een gewone zeepoplossing.

## Wasgoed

- Als persoonlijk linnen of kledij vuil is door braaksel, urine of stoelgang, raden wij aan om uw kledij/linnen met een koud spoelprogramma te spoelen. Draag handschoenen om het linnen vast te nemen. Was vervolgens het linnen apart in de wasmachine in het gebruikelijke programma.
- Wanneer het niet mogelijk is om de kledij onmiddellijk te wassen, bewaar deze dan in een goed afgesloten plastic zak.

## Toiletbezoek

- Gebruik als patiënt indien mogelijk een persoonlijk toilet.
- Zowel mannen als vrouwen plassen **zittend**, dit veroorzaakt minder spatten.
- Spoel de eerste week na de chemotherapie altijd 2 maal door met gesloten deksel.
- Vermijd contact met urine of stoelgang en was altijd goed de handen met water en zeep na gebruik van het toilet.
- Bij risico op incontinentie: gebruik voldoende incontinentiemateriaal. Stop het gebruikte incontinentiemateriaal in een afzonderlijke plastic zak en zet het dan bij het huisvuil.

- Als u een blaaskatheter hebt, adviseren wij om regelmatig (volgens de terugbetalingsmodaliteiten) de opvangzak te verwisselen. De lege opvangzak stopt u in een plastic zak en geeft u daarna mee met het huisvuil. Draag bij voorkeur wegwerphandschoenen.
- Een bedpan mag u goed uitspoelen met koud water en dan schoonmaken met een gewone zeepoplossing. Gebruik hierbij wegwerphandschoenen.
- Alle urine, stoelgang, braaksel kunt u gewoon via het toilet verwijderen. 2 maal doorspoelen is de boodschap vooral de eerste week na de chemo.
- Gebruik wegwerphandschoenen en absorberend wegwerpmateriaal bij opruimen van braaksel, urine en stoelgang.
- Als u moet braken, doe dat als het kan liefst in het toilet. Om beschadiging van tandglazuur te voorkomen, raden wij aan na het braken de mond te spoelen met water.
- Gebruik wegwerpzakdoekjes om de neus te snuiten of te niezen.

## Afval

- Verzamel alle afval (bevuilde onderleggers en verbanden, handschoenen, afvalbakje, incontinentiemateriaal, stomamateriaal...) in een plastic zak en doe dit vervolgens in een plastic vuilniszak. U mag dit bij het gewone huisafval zetten.

## Overige gebruikte materialen

- Voor gebruik van bestek, serviesgoed en andere materialen dient u geen speciale maatregelen te nemen.

## Seksualiteit

- Het is aangewezen om een condoom te gebruiken bij seksuele contacten.
- U dient ervoor te zorgen dat uzelf of uw partner **niet** zwanger kan worden tijdens en tot een bepaalde periode na de chemotherapie. De behandelende arts kan u een passend anticonceptiemiddel voorschrijven.

## Zwangerschap

- Aangezien het negatieve effect van chemotherapie op een zwangerschap, is het extra belangrijk om bovenstaande adviezen te volgen, als uw partner zwanger is.
- Zwangerschap (bij u of uw partner) wordt afgeraden tijdens de behandeling met chemotherapie tot een aantal maanden na het einde van de chemotherapie.  Aarzel niet om dit bespreekbaar te maken met uw  arts.
- Familieleden die zwanger zijn of borstvoeding geven, dienen extra maatregelen te nemen om contact met cytostatica te vermijden. Vermijd gedurende deze periode zeker rechtstreekse aanraking met uitscheidingsproducten. Probeer ook het lichamelijk contact, zoals knuffelen en zoenen, zoveel mogelijk te beperken.

## Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
De contactinfo vindt u vooraan in uw mapje.

*Bron: info dienst medische oncologie*