Verkleuring van de urine

Wanneer verkleurt de urine?

- Bij bv. Adriamycine, Epirubicine, Caelyx, ... verkleurt de urine rood-roze. Dit is een normaal verschijnsel
- Bij bv. Novantrone, ... zal die blauw-groen verkleuren. Dit is eveneens een normaal verschijnsel.
- We raden u aan voldoende vocht in te nemen (indien mogelijk) om de urine te verdunnen.

Wat kunt u doen?

1. Probeer de dag van de chemotherapie en de komende 3 tot 4 dagen na de beëindiging van de behandeling zo veel mogelijk te drinken, nl. 1,5 tot 2 liter per dag. Dit mag water, thee, cola, fruitsap... zijn. Enkel alcohol wordt de eerste dagen afgeraden vanwege het prikkelend effect op de maag. Bepaalde fruitsappen (pompelmoessap) is bij bepaalde chemo's verboden.

2. Probeer regelmatig te urineren om blaasprikkeling te voorkomen. Zo voorkomt u dat er cytostaticaresten in uw blaas blijven staan.

3. Zorg voor een goede handhygiëne nadat u naar het toilet bent geweest. Toxische stoffen kunnen na de toediening aanwezig blijven in de urine.

4. Maak afspraken met andere huisgenoten over het gebruik van het toilet. (zie ook informatie Aandachtspunten thuis na chemotherapie)

5. Raadpleeg uw arts of verpleegkundige als u tekenen van een blaasontsteking vertoont zoals:
- frequent en pijnlijk plassen
- kleine hoeveelheden plassen
- een continu gevoel van een volle blaas te hebben
- blaaskrampen
- bloed bij het urineren

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 08/10/2015 0520 1131-NL

Contact

Nog vragen? Neem gerust contact op.
Zie contactinfo vooraan in uw mapje.

Bron:
Integraal kankercentrum Nederland, & V&VN. (2015, 10). Veilig omgaan met cytostatica. Opgehaald van V&VN: https://www.venvn.nl/richtlijnen/alle-richtlijnen/handreiking-veilig-omgaan-met-cytostatica/