Ingreep prostaat
HoLEP

azdelta

Beste patiënt

Je onderging een HoLEP-operatie (Holmium Laser Enucleatie van de Prostaat). In deze brochure geven we je hier graag meer uitleg over. Als je nog vragen hebt, kan je altijd bij de artsen en verpleegkundigen terecht.

We wensen je een spoedig herstel!

De artsen en medewerkers van de dienst urologie

De ingreep

De operatie gebeurde volledig inwendig via de plasbuis, zodat er binnenin de prostaat een wonde ontstaan is, die pas **vier tot acht weken na de operatie** zal genezen zijn. Daardoor is het normaal dat er de eerste weken nog ongemakken aanwezig zijn.

Ongemakken na de ingreep

- Je kan nog last hebben van een **branderig** gevoel tijdens of net na het plassen.
- Ook kan er zowel overdag als 's nachts een frequente **aandrang** optreden, waardoor je vaak moet plassen. Soms moet je hierdoor zeer dringend plassen.
- In bepaalde gevallen kan de drang te hevig zijn en leiden tot wat ongewenst **urineverlies**.

Deze klachten kan je vaak tot een minimum beperken door aangepaste medicatie te gebruiken. Medicatie als Ditropan®,Vesicare®, Detrusitol®... ontspannen de blaasspier. De uroloog zal je de nodige informatie en voorschriften vóór het ontslag bezorgen. Ook bij bepaalde bewegingen, hoesten, niezen ... kan er wat urineverlies optreden.

Als je last zou hebben van urineverlies, dan kan je dit specifiek opvangen door specifiek **opvangmateriaal** voor urineverlies bij de man te gebruiken. Die producten zijn te koop bij elke apotheek en thuiszorgwinkel. Tegenwoordig zijn de meeste opvangmaterialen betrouwbaar en onopvallend. Ze gaan ook hinderlijke geurvorming tegen. Door hun gebruiks- en huidvriendelijkheid verbeteren ze daardoor de hygiëne. Zij bieden jou de mogelijkheid het urineverlies op een comfortabele manier op te vangen. Vanuit het ziekenhuis adviseren wij de absorberende schelp, ook herenverband genoemd. Voorzien van een kleefstrip blijft dit verband goed ter plaatse en is vrij discreet. Het verband is trouwens zeer licht en geeft geen druk op de balzak.

Het is normaal dat je de eerste weken na de operatie af en toe nog **bloed** in de urine kan hebben. In de meeste gevallen zal dit spontaan verdwijnen. Als de urine het kleur van roséwijn heeft, dan dien je je geen zorgen te maken. Indien het kleur eerder bordeaux benadert of als je bloedklonters vaststelt, dan neem je het best contact op met de behandelende arts. Patiënten die bloedverdunners innemen, kunnen langer last hebben van bloed in de urine. Je arts zal je bij je vertrek uit het ziekenhuis meedelen hoe lang je je bloedverdunners niet mag innemen.

Tips voor thuis

Voeding

Deze prostaatoperatie heeft geen invloed op je voedingsgewoontes of te volgen dieet. Het is belangrijk dat je **veel water** drinkt, ca. 1,5 - 2 liter per dag.

Alcoholgebruik

We raden aan het alcoholgebruik tot zes weken na de ingreep te **beperken**. Dit verkleint het risico op nabloedingen.

Stoelgangpatroon

Door voldoende te drinken en door middel van Movicol®, Forlax®,... (zakje met poeder om op te lossen in water) kan je de stoelgang soepel houden. Om geen nabloeding uit te lokken de eerste weken na de ingreep is persen of drukken uit den boze.

Clexane® , Fraxiparine®, Fraxodi®

Enkel op advies van de uroloog dienen de spuitjes tegen thromboflebitis thuis verder toegediend te worden door de thuisverpleegkundige.

Ted-kousen

Thuis moet je geen compressieve kousen meer dragen.

Vrije tijd

Je moet de eerste zes weken na je operatie **grote fysieke inspanningen vermijden**. Fietsen, in de tuin werken, zware lasten heffen, ... zijn uit den boze! Neem voldoende tijd om te rusten. Wandelen is toegestaan, in het begin mag je hiermee echter ook niet overdrijven.

Seksuele betrekkingen

Het is aan te raden tot zes weken na de ingreep geen seksuele betrekkingen te hebben om nabloedingen te voorkomen.

Hygiëne

Het baden in een heet lig- of zitbad hou je best zo kort mogelijk om bloedingen te voorkomen. Beter neem je de eerste weken na de operatie een douche. Ook de sauna, hammam... vermijd je het best.

Thuisverpleging

In normale omstandigheden is thuisverpleging als je opnieuw thuis bent na de ingreep, niet nodig. Toch kunnen zich hier uitzonderingen voordoen. De nodige voorschriften hiervoor krijg je mee bij je vertrek uit het ziekenhuis.

Neem meteen contact op met je behandelende arts of met de dienst spoedgevallen.

- De urine is sterk bloederig en/of bevat bloedklonters
- Je kan niet meer of nog slechts druppelsgewijs plassen
- Je hebt koorts, rillingen of voelt je algemeen ziek

Notities

Contact

Secretariaat dienst urologie

CAMPUS RUMBEKE

t 051 23 70 08

CAMPUS MENEN

t 056 52 25 78

CAMPUS TORHOUT

t 050 23 24 36

Artsen

Dr Kristien Boel
Dr Matthias Boeykens
Dr Jasper Decoene
Dr Karel Dewulf
Dr Lieven Goeman
Prof Dr Steven Joniau
Dr Heleen Maes
Dr Eduard Roussel
Dr Wim Van Haute
Dr Lieven Verhamme

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6120-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 15/07/2026**