Interessante informatie over IBD

In deze patiënten folder kunt u een overzicht vinden van interessante en betrouwbare informatie over de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Deze informatie kan algemeen over IBD gaan, maar ook over specifieke onderwerpen.
Als u nog vragen hebt over IBD, kunt u gerust contact opnemen met uw behandelende arts of met de IBD-verpleegkundige. Deze contact gegevens kunt u terugvinden vooraan in dit mapje.

Het IBD-team

Patiëntenvereniging CCV

CCV vzw (= Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging) is een Vlaamse patiëntenvereniging voor personen met een chronische inflammatoir darmlijden(IBD). Deze vereniging tracht te beantwoorden aan de sociaal-maatschappelijke behoeften van mensen met IBD.
Op hun website (www.ccv-vzw.be) vindt u heel veel info over de ziekte zelf, patiëntenrechten, leven met IBD, agenda met activiteiten...
Via hun webpagina kunt u zich lid maken van de patiëntenvereniging.

U kunt hen ook volgen op facebook.

Toiletpas

Op de website van het CCV kunt u een toiletpas aanvragen. Patiënten met een chronische darmontsteking vinden het vaak moeilijk om hun ontlasting op te houden of moeten frequent naar het toilet. Om hierbij te helpen werd de toiletpas (ook facilitair document genoemd) ontwikkeld. Hierdoorkunt u snel en gratis een toilet gebruiken in horecazaken en winkels waarmee het CCV-vzw een akkoord heeft afgesloten (zoals Horeca Vlaanderen, Comeos en Unizo).
De aanvraag voor de toiletpas kunt u terugvinden op de website van het CCV.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 10/02/2023 0520 5602-NL

Dossier zware ziekten

Wanneer u de diagnose van ziekte van Crohn gekregen hebt, kunt u bij uw hospitalisatieverzekering een tegemoetkoming voor zware ziekten aanvragen. Dit wil zeggen dat u extra terugbetaling kunt krijgen van bepaalde kosten; bijvoorbeeld het remgeld bij raadplegingen bij uw maag-darm-leverarts, toeslag van de bloedafnames en stoelgangstesten, beeldvorming (RX-, CT- of NMR-scans), kost van de geneesmiddelen in de apotheek... Dit gaat enkel over kosten die rechtstreeks verbonden zijn met uw ziekte.

Volgens het Belgisch Staatsblad behoort colitis ulcerosa niet tot de lijst van ernstige ziektes. Toch nemen sommige hospitalisatieverzekeringen dit wel mee. Kijk dus goed na of uw polis dit al of niet heeft toegevoegd.

Nieuwsbrief/ Facebookgroep

De IBD-verpleegkundige schrijft om de 3 tot 4 maanden een informatiebrief met nuttige tips over IBD, aandachtspunten bij bepaalde behandelingen, seizoensgebonden informatie, vakantieregelingen, nieuwtjes binnen ons IBD-centrum, nieuwe behandelingen die op de markt komen...
Als u up-to-date wil blijven kunt u deze informatie op 2 manieren ontvangen.
Via e-mail : geef uw e-mailadres door aan de IBD-verpleegkundige en zij zal u toevoegen aan de mailinglijst of surf naar www.azdelta.be en klik onderaan op nieuwsbrief. U krijgt steeds een bevestigingsmail die u moet accepteren.
Via Facebookgroep : zoek op facebook naar de groep 'IBD - AZ Delta'.

Interessante podcasts

Er bestaan verschillende podcasts over IBD. Deze vindt u terug op Spotify onder 'The Gut Feeling'.
Er bestaan verschillende onderwerpen zoals 'IBD en voeding', 'IBD en vermoeidheid', 'IBD en seksualiteit'... Ieder topic wordt onderverdeeld in verschillende afleveringen van een 20-tal minuten.

Interessante websites

Een overzicht van interessante en betrouwbare websites die u op een verstaanbare manier informeren over IBD.

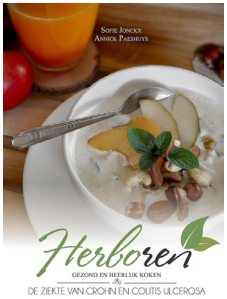
Patiëntenvereniging IBD in Vlaanderen	www.ccv-vzw.be
Blogverhalen en nuttige informatie over de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa	www.wijhebbencrohn-colitis.be
BIRD (Belgium Inflammatory Bowel Disease Research and development)	www.birdgroup.be
Patiëntengids	www.ccv-vzw.be/patiëntengids
Reizen en IBD	www.ibdpassport.com
IBD-centrum AZ Delta Maag-darm-leverziekten AZ Delta	https://www.azdelta.be/nl/medisch-probleem/ibd-de-ziekte-van-crohn-colitis-ulcerosa https://www.azdelta.be/nl/discipline/maag-darm-leverziekten-gastro-enterologie
Crohn en colitis ulcerosa Vereniging Nederland	www.crohn-colitis.nl
Filmpje waarin IBD wordt uitgelegd	Youtube : Dr. Jan over IBD of www.myibdtv.be
Stoma lotgenotenvereniging	www.stomailco.be

Interessante boeken

Hieronder kunt u een overzicht vinden van interessante boeken die u op een verstaanbare manier informeren over IBD.



'Alles over chronische darmziekten' geschreven door Geert D'Haens en Séverine Vermeire



'Herboren - gezond en heerlijk koken bij de ziekte van crohn en colitis ulcerosa' geschreven door Sofie Jonckx en Annick Paeshuys



'Mama heeft Crohn' geschreven door Caroline Van Steenbergen en Sarah Versteele
Dit boek helpt om de ziekte op kindermaat uit te leggen.
Vraag uw **gratis** boek aan via onderstaande website:
https://www.ccv-vzw.be/kinderboek-mama-heeft-crohn