Levertransplantatie

Wanneer je lever niet meer goed functioneert, kan in overleg met jou en je arts beslist worden om je voor te bereiden op een levertransplantatie. Bij deze ingreep wordt je zieke lever vervangen door een gezonde lever van een overleden donor.

AZ Delta voert zelf geen levertransplantaties uit. Wel kunnen we je hier al voorbereiden op de transplantatie, door enkele noodzakelijke onderzoeken te doen. Die zijn nodig om je te kunnen aanmelden op de transplantatiewachtlijst.

Onderzoeken vooraf

Vooraleer je voor het eerst op raadpleging gaat in een universitair centrum, voeren we in AZ Delta al een aantal onderzoeken uit. Zo willen we nagaan of je algemene gezondheidstoestand het toelaat om een levertransplantatie te ondergaan. We kijken bijvoorbeeld of je hart sterk genoeg is voor zo'n ingrijpende operatie, of je longen nog goed werken, enzovoort.

Hiervoor plannen we meestal een korte opname op de verblijfsafdeling maag-darm-leverziekten, zodat we alle onderzoeken in een korte tijd kunnen uitvoeren.

Een overzicht van de onderzoeken vind je op het einde van dit infoblad.

Eerste consultatie in een universitair centrum

Wanneer je voor het eerst op raadpleging gaat in een universitair centrum, zorgt AZ Delta ervoor dat de resultaten van de voorafgaande onderzoeken al doorgestuurd zijn.

Tijdens deze consultatie maak je kennis met het team van specialisten: de leverspecialisten, transplantchirurgen, de sociale dienst en de psycholoog. Soms krijg je ook de kans om in contact te komen met iemand die al een levertransplantatie heeft ondergaan.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 04/07/2025 0520 6003-NL

In het universitair centrum word je verder voorbereid op alle aspecten van de levertransplantatie.

Wachten...

Als het transplantatieteam beslist dat je een goede kandidaat bent, word je op de actieve wachtlijst geplaatst. Dit betekent dat je op elk moment gebeld kunt worden zodra er een geschikte lever beschikbaar is. Zorg er dus voor dat je altijd je mobiele telefoon bij de hand hebt.

Deze wachtfase is vaak zwaar. De onzekerheid over wanneer de oproep komt, kan mentaal belastend zijn, en ondertussen kan je lichamelijke toestand achteruitgaan.

Na de levertransplantatie

- Na de transplantatie blijf je nog een tijd in het universitaire centrum, meestal minstens 3 tot 4 weken. Dit hangt af van je herstel en eventuele complicaties en kan dus ook langer zijn.

- In de eerste periode word je opgevolgd door het universitaire centrum. Nadien kunnen de opvolgconsultaties afgewisseld worden tussen AZ Delta en het universitaire centrum, als zij hiermee akkoord gaan. Zo hoef je niet telkens ver te reizen.

- Het is heel belangrijk dat je je medicatie nauwkeurig blijft innemen, vooral de medicijnen die je afweer onderdrukken (zoals Advagraf, Cellcept ...).

Levenslange opvolging en preventie

Na een levertransplantatie is opvolging cruciaal. Dit omvat onder andere:

Aanbevolen onderzoeken:

- Jaarlijkse controle bij de dermatoloog (huidspecialist)
- Darmonderzoek om de 5 jaar
- Jaarlijkse controle bij de gynaecoloog (voor vrouwen)

Aanbevolen vaccinaties:

- Pneumokokkenvaccinatie: Prevenar® éénmalig, daarna Pneumovax® om de 5 jaar
- Jaarlijkse griepvaccinatie
- Roken is strikt verboden na een levertransplantatie.

Om je hart en bloedvaten gezond te houden, zijn deze zaken belangrijk:

- Bloeddruk: maximaal 140/90 mmHg
- Cholesterol: maximaal 190 mg/dl, met LDL < 115 mg/dl
- Nuchtere bloedsuiker: < 100 mg/dl of HbA1c < 7,0%
- Streef naar een BMI < 25 kg/m^2
- Beweeg minstens twee keer per dag 30 minuten matig intensief
- Eet zoutarm

Planning onderzoeken voor de operatie

NAAM ONDERZOEK	DATUM
Uitgebreide bloedafname (inclusief bloedgas)	
Elektrocardiogram (ECG)	
Echo van het hart	
RX van de longen	
RX van de wervelzuil (DWZ, LWZ en OPG)	
Echo van de buik met duplex lever	
Elektro-encefalografie (EEG)	
Botmeting (BMC)	
Longfunctie	
MRI lever met volumetrie	
Maagonderzoek (gastroscopie)	
Darmonderzoek (coloscopie)	
Raadpleging tandheelkunde	
Raadpleging huidziekten	
Raadpleging oogziekten	
Raadpleging neus-keel-oorziekten	
Raadpleging psycholoog	
Raadpleging diëtiste	

Voor vrouwen komen er nog extra afspraken bij:

NAAM ONDERZOEK	DATUM
Raadpleging gynaecologie	
Mammografie	
Echografie gynaecologie	

Indien men het nodig acht, kunnen nog extra onderzoeken aangevraagd worden zoals:

NAAM ONDERZOEK	DATUM
Een botscan	
CT Thorax	
Coronarografie (bv.: bij patiënten met diabetes is dit onderzoek ook noodzakelijk)	
Andere:	
Andere:	