Medicatie IBD - Etrasimod (Velsipity®)

Wat is etrasimod?

Etrasimod behoort tot de groep S1P-modulatoren (= sfingosine-1-fosfaat receptor modulatoren). S1P is een stof die helpt om de **beweging van immuuncellen in je lichaam te regelen**. Een S1P-modulator kan helpen door de werking van S1P te beïnvloeden.

Dat gebeurt door de immuuncellen tijdelijk te "remmen", zodat ze niet makkelijk uit de lymfeklieren kunnen ontsnappen en naar de darm kunnen gaan, waar ze de ontsteking veroorzaken. In plaats van zich naar de darm te verplaatsen, blijven de immuuncellen gevangen in de lymfeknopen, wat de ontsteking in de darm vermindert.

Etrasimod is een nieuw medicijn voor matige tot ernstige colitis ulcerosa vanaf de leeftijd van 16 jaar. Ook bij patiënten met beperkte ziekte (proctitis) is etrasimod effectief bewezen.

Opstart

Voor de start van de behandeling gebeurt er

1. een **bloedafname**.

2. een **darmonderzoek (sigmoïdoscopie)**. We gaan met een camera kijken naar het laatste stukje van de darm (rectum en sigmoid), om de ernst van de ontsteking te bepalen. Dat gebeurt zonder verdoving.

3. een **hartfilmpje (ECG).** Je kan dit laten afnemen na aanmelding op het secretariaat cardiologie.

azdelta
Uw ziekenhuis.

Deze brochure is laatst aangepast op 05/12/2025 0520 6502-NL

Toediening

De toediening van etrasimod betreft een dagelijkse inname van 1 capsule. Het gaat over een vaste dosering van 2 mg.

Het is belangrijk dat je **niet bijt of kauwt** op de tabletten en ze in hun geheel doorslikt. Je moet de medicatie **dagelijks op een vast tijdstip** innemen. Dat kan met of zonder voedsel gebeuren.

Ben je vergeten een tablet in te nemen, neem dan je volgende tablet op het eerstvolgende gebruikelijke moment.

Te verwachten effect

Twee weken na opstart van de behandeling kan je al beginnend effect opmerken.

- Na 12 weken mag je een maximale verbetering van je klachten verwachten.
- Na 12 weken plannen we een nieuw darmonderzoek (sigmoïdoscopie) in om op te volgen of het darmslijmvlies is hersteld.

Niet gebruiken bij

- Ernstige hartafwijkingen in de afgelopen 6 maand (hartinfarct, beroerte, hartritmestoornissen type AV-blok).
- Ernstig verminderde leverfunctie.

Mogelijke nevenwerkingen

- Lymfopenie, dit betekent een te laag aantal lymfocyten (bepaald type witte bloedcellen). Dit is een gewenst effect van de behandeling.
- Hoofdpijn/
- Verhoogde gevoeligheid voor infecties (bijvoorbeeld urineweginfecties, verkoudheden, infectie van de onderste luchtwegen ...).
- Een daling van de hartslag (bradycardie), dit komt alleen voor in de eerste dagen na de start.
  Tip: neem etrasimod de eerste drie dagen in met voedsel om dit effect te verminderen.
- Lichte stijging van cholesterol in het bloed (hypercholesterolemie).
- Vochtophoping in het oog (maculair oedeem) met wazig zicht tot gevolg. Risicopatiënten (vb. suikerziekte, uveïtis ...) verwijzen we vooraf door naar de oftalmoloog/oogarts.

Zwangerschap en borstvoeding

Ben je zwanger, denk je zwanger te zijn, wil je zwanger worden of geef je borstvoeding? Neem dan contact op met je arts voordat je dit geneesmiddel gebruikt.

Enkele bijzonderheden

- Voorafgaand aan de start van de behandeling raden we aan om vaccinaties tegen hepatitis A en B, tetanus en pneumokokken in orde te brengen.
- Een jaarlijks covid- en griepvaccin raden we sterk aan.
- Tijdens de behandeling met etrasimod mogen geen levende vaccins gegeven worden (bv. gele koorts of bof-mazelen-rubella). Vermeld dus bij een bezoek aan de huisarts of specialist dat je behandeld wordt met etrasimod.
- Als je rookt, adviseren we jou een rookstopbegeleiding.

Tijdschema

	DATUM	PLANNING
Voor de start		• Gesprek met de IBD-verpleegkundige • Bloedafname • Linker coloscopie (sigmoïdoscopie) • Hartfilmpje (ECG)
Week 0		Start inname etrasimod 2 mg
Week 4		Raadpleging bij de arts met voorafgaand bloedafname
Week 12		Herhalen linker coloscopie (sigmoïdoscopie) Bloedafname Verlenging van terugbetalingsattest
Eerste jaar na opstart	Maand 6- 9- 12	Raadpleging bij de arts met voorafgaand een bloedafname
Vanaf 1 jaar na opstart	om de 6 maand	Raadpleging bij de arts met voorafgaand een bloedafname en stoelgangtest

Contact

Tijdens het hele traject word je bijgestaan door de IBD-verpleegkundige. Bij vragen kan je steeds contact opnemen.

IBD verpleegkundige
t 051 23 78 59
e ibdverpleegkundige@azdelta.be