Medicatie IBD - Guselkumab (Tremfya®)

Wat is Guselkumab?

Patiënten met een inflammatoire darmziekte hebben een verhoogde ontstekingsreactie in de darm. Die ontsteking wordt veroorzaakt door cytokines. Dat zijn eiwitten die onze witte bloedcellen aansturen om ontsteking te veroorzaken of te onderhouden. Guselkumab gaat specifiek 1 cytokine afremmen, met name IL-23 en zo de ontstekingsreactie in de darm doen afnemen.

Voorbereiding en opstart

Voor de behandeling start, controleren we of je geen actieve of chronische infecties doormaakt (zoals hepatitis, CMV, EBV ...). We controleren ook op (in)actieve tuberculose. Voor deze controle kijken we naar jouw **persoonlijke voorgeschiedenis** en bespreken we eventueel vroeger contact met tuberculose. Daarnaast nemen we een **röntgenfoto (RX) van de longen** en plannen we een **tuberculinehuidtest** (prikje onder de huid) **of een bloedafname** (IGRA-test).

- Als je **de ziekte van Crohn** hebt, dan wordt er voorafgaand aan de opstart van de behandeling steeds een labo en stoelgangtest gedaan om calprotectine te bepalen. Ook wordt een echo uitgevoerd. We plannen een darmonderzoek of NMR entero in als dat niet recent gebeurd is.
- Als je **colitis ulcerosa** hebt, wordt voorafgaand aan de opstart een labo en calprotectinetest uitgevoerd. Ook plannen we voor de start van de behandeling een beperkt darmonderzoek in. Het gaat om een linkercoloscopie waarbij het laatste stuk van de darm (rectum en/of endeldarm) wordt onderzocht. Dat gebeurt zonder verdoving. Dit onderzoek is nodig voor de terugbetaling van guselkumab.

De behandeling met guselkumab omvat twee fases: een opstartfase en een onderhoudsfase.

azdelta

Deze brochure is laatst aangepast op 26/03/2026 0520 6566-NL

Opstartfase

De opstart bestaat uit 3 toedieningsmomenten: week 0, week 4 en week 8. Op elk van deze momenten moet er in totaal 400 mg guselkumab worden toegediend. Dit gebeurt via twee injecties van 200 mg.



De IBD-verpleegkundige legt je uit hoe de inspuiting moet gebeuren. Tijdens de consultatie kunnen jullie samen de eerste inspuiting uitvoeren. Nadien kan je de toedieningen zelfstandig thuis plaatsen. Mocht je nog onzeker zijn over de inspuiting, dan kan je op het moment van de volgende toediening opnieuw een raadpleging met de IBD-verpleegkundige inplannen.

Evaluatie ziekte van Crohn:

- We zien je graag **op week 10** met een labo en stoelgangtest op calprotectine. Graag hebben we de uitslag van deze testen voorafgaand aan de raadpleging op week 10. Tijdens deze consultatie voeren we ook een echo uit.
- Eén jaar na opstart van de behandeling plannen we een nieuwe coloscopie of NMR entero.

Evaluatie colitis ulcerosa

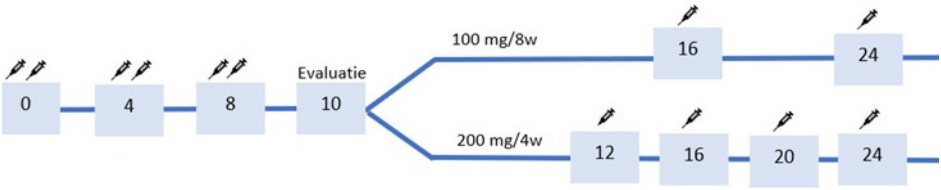
- We zien je graag **op week 10** met een labo en stoelgangtest op calprotectine. Graag hebben we de uitslag van deze testen voorafgaand aan de raadpleging op week 10.
- Op **week 22** wordt een linkercoloscopie ingepland om een tweede evaluatie te doen van de behandeling.

Onderhoudsfase

Na de opstartfase starten we vanaf week 12 met de onderhoudsfase.
De onderhoudsfase bestaat altijd uit toedieningen in spuit- of penvorm (subcutaan).

De arts besliste op week 10 op welke onderhoudsdosis je verdergaat:

- Ofwel wordt **guselkumab 100 mg elke 8 weken** toegediend. Dit kan je afhalen bij de thuisapotheek.
- Of **guselkumab 200 mg om de 4 weken** als een hogere dosis wenselijk is. Dat moet je afhalen in de ziekenhuisapotheek.



Jaarlijks moet je een terugbetaling aanvragen bij je ziekenfonds. Hou de vervaldatum van het attest in de gaten, zodat we dit op tijd kunnen vernieuwen.

Ben je ziek, heb je koorts, of twijfel je of je de medicatie mag krijgen? Neem altijd eerst contact op met de IBD-verpleegkundige om na te gaan of de toediening kan doorgaan.

Nuttige info:

- Een gebruikte spuit moet je weggooien in een **naaldcontainer**. Een volle naaldcontainer breng je naar het containerpark. Een nieuwe naaldcontainer kan je vinden in de apotheek, thuiszorgwinkel of online.
- De medicatie bewaar je het best in de gesloten verpakking **in de koelkast** (tussen 2 en 8 graden).
- Je neemt de medicatie het best mee in een koeltasje van de apotheek naar huis.
- De medicatie blijft 4 uur stabiel op kamertemperatuur (tot max 25°C). Als je niet kan verzekeren dat de medicatie op kamertemperatuur blijft (bijvoorbeeld in een warme auto), dan vervoer je de medicatie het best in een **koeltasje**.
- Ga je met het **vliegtuig** op reis? Laat dan een 'reispasje' invullen door je arts. Hierop staat dat je de medicatie mag meenemen in de handbagage. De medicatie mag niet mee in je valies omdat de temperatuur in het bagageruim te koud is en de medicatie zo kapot kan gaan.

Te verwachten effect

Na de tweede inspuiting kan je al een eerste effect ervaren. Na 10 weken kan een duidelijk effect worden verwacht.

Mogelijke bijwerkingen

- Licht verhoogde gevoeligheid voor infecties, bijvoorbeeld bovenste luchtweginfecties, blaasinfecties, griep ...
- Hoofdpijn
- Gewrichtspijn
- Lokale injectiereactie na inspuiting
- Stijging van leverenzymen (opvolging via labo's)

Zwangerschap en borstvoeding

Ben je zwanger, denk je zwanger te zijn, wil je zwanger worden of geef je borstvoeding? Neem dan contact op met je arts of IBD-verpleegkundige.

Enkele bijzonderheden

- Voor de start van de behandeling raden we aan om jouw vaccinaties tegen hepatitis A en B, tetanus en pneumokokken in orde te brengen.
- We raden een jaarlijks covid- en griepvaccin sterk aan.
- Tijdens de behandeling met guselkumab mag je **geen levende vaccins** krijgen, bijvoorbeeld gele koorts of het bof-mazelen-rubella vaccin. Vermeld dus bij een bezoek aan de huisarts of specialist dat je behandeld wordt met guselkumab.
- Als je rookt, adviseren we jou om je te laten begeleiden om te stoppen met roken.

Tijdschema

	DATUM	PLANNING
VOOR START		Gesprek met IBD-verpleegkundige **Colitis ulcerosa:** linkercoloscopie, labo en calprotectine. **Ziekte van Crohn:** echo, labo en calprotectine Screening voor infecties en tuberculose: • Ziektegeschiedenis bekijken • Röntgenfoto van longen • Tuberculinetest (mantoux) en bloedafname OF bloedafname met IGRA-test
WEEK 0		Toediening eerste inspuitingen guselkumab onder begeleiding van IBD-verpleegkundige
WEEK 4		Raadpleging bij de arts. Eventueel toediening tweede spuitjes bij IBD-verpleegkundige.
WEEK 8		Toediening derde keer spuitjes
WEEK 10		Raadpleging bij de arts (voorafgaand bepaling van stoelgangstaal + bloedafname!) Ziekte van Crohn: echo + verlenging van terugbetaling Onderhoudsbehandeling afstemmen: 100 mg/8 weken of 200 mg/4 weken
W12-W20		Injecties toedienen volgens voorschrift afgestemd op week 10

WEEK 22		colitis ulcerosa: linkszijdig darmonderzoek + verlenging van terugbetaling
Eerste jaar na start	maand 6 - 9 - 12	Om de 3 maanden: raadpleging bij de arts met voorafgaand labo- en calprotectinebepaling
Vanaf één jaar na opstart	om de 6 maand	Raadpleging bij de arts met voorafgaand labo- en calprotectinebepaling

Heb je nog vragen over het gebruik van guselkumab of andere medicatie bij de ziekte van Crohn of bij colitis ulcerosa? Spreek ons gerust aan!

Contact

Tijdens het hele traject word je bijgestaan door de IBD-verpleegkundige. Bij vragen kan je steeds contact opnemen.

IBD-verpleegkundige
t 051 23 78 59
e ibdverpleegkundige@azdelta.b