Methylprednisolone (Medrol®)

Wat is methylprednisolone?

Meclomethasone is een medicijn voor de behandeling van Crohn of colitis ulcerosa. Het is een systemisch werkend corticosteroïd (cortisone). Dit wil zeggen dat de cortisone wordt opgenomen in de bloedbaan. Cortisone komt op natuurlijke wijze voor in het lichaam en helpt de gezondheid en het welzijn te behouden. Uw lichaam opladen met extra cortisone is een doeltreffende manier om verscheidene ziektes, waaronder ontstekingen in het lichaam, te behandelen. Methylprednisolone wordt gebruikt om een opstoot van Crohn of colitis onder controle te krijgen. Het is een geneesmiddel dat enkel voor korte tijd mag gebruikt worden. Het is nooit een lange termijnbehandeling.

Niet gebruiken bij

- tuberculose (TB)
- ernstige overgevoeligheidsreacties in het verleden
- intolerantie voor lactose en saccharose (soort suiker).
- U drinkt best geen pompelmoes sap tijdens de behandeling.

Opstart en dosis

Voor de start van de behandeling is er een bloedafname (lab) om eventuele ontsteking op te sporen. Eventueel kunnen er nog bijkomende onderzoeken gepland worden.

Afhankelijk van de ernst van uw opstoot zal de arts de dosis van de methylprednisolone bepalen. Er wordt gestart met 32 mg of 16 mg. Daarna wordt de dosis geleidelijk aan **afgebouwd**. De datum van een volgende raadpleging wordt in samenspraak met de arts vastgelegd. U wordt nabij opgevolgd tot de medicatie volledig is afgebouwd en gestopt.

azdelta
Uw ziekenhuis.

0520 5518-NL 04-03-2019

Belangrijk!

Naast de behandeling met methylprednisolone neemt u best calcium en vitamine D (1000mg/880 IE) ter voorkoming van botontkalking.

Toedieningsvorm



U neemt **'s morgens** de methylprednisolonetabletten bij uw ontbijt met een groot glas water.

's Avonds neemt u dan de calcium- en vitamine D-supplementen in.

Te verwachten effecten

Methylprednisolone werkt over het algemeen heel snel. Meestal hebt u binnen de 48 uur al een duidelijke verbetering van uw klachten.

Mogelijke bijwerkingen

De kans op bijwerkingen is in het algemeen klein als u dit geneesmiddel gedurende een korte periode gebruikt. Mogelijke bijwerkingen die u kunt ervaren zijn:

- verhoogd infectierisico bv. schimmelinfecties
- Spier- en gewrichtspijn
- Hoofdpijn
- Stemmingswisselingen
- Bij langdurige inname kunnen volgende bijwerkingen ontstaan: rond gezicht (vollemaansgezicht), gewichtstoename, verhoogde bloedsuikerspiegel, verhoogde bloeddruk, vocht ophouden, ongewenste haargroei, onregelmatige menstruatie, impotentie, afwijkende laboratoriumresultaten, rode striemen op de huid, prikkelbare darm (dyspepsie), spierkrampen, gezichts- stoornissen, nervositeit, agitatie en slapeloosheid.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Enkele bijzonderheden

- Tijdens de behandeling met methylprednisolone mogen geen levende vaccins gegeven worden, bv. voor gele koorts
- Daarnaast is het aangewezen om jaarlijks een griepvaccin te laten plaatsen.
- Bij diabetespatiënten (suikerziekte) worden de bloedglucosespiegels extra opgevolgd.
- Patiënten met glaucoom worden goed opgevolgd.
- Cortisone mag niet plots gestopt worden, maar moet steeds afgebouwd worden. Wanneer de cortisone nog maar recent is opgestart mag deze wel plots gestopt worden.
- Cortisone mag nooit langdurig gebruikt worden.

Afbouwschema

Methylprednisolone mag nooit voor langere periode gebruikt worden. Het moet langzaam worden afgebouwd.
In samenspraak met uw arts wordt bepaald hoe snel u de methylprednisolone mag afbouwen.
Als u vragen hebt over het afbouwschema twijfel niet om de IBD-verpleegkundige te contacteren.

DOSIS (mg)	PERIODE	DATUM

Als u nog vragen hebt over het gebruik van methylprednisolone of andere medicatie die gebruikt wordt bij de ziekte van Crohn of bij colitis ulcerosa, zijn we uiteraard bereid tot verdere inlichtingen. Neem gerust contact op, zie contactgegevens vooraan in uw mapje.

Bron: IBD-verpleegkundige, 4 maart 2019