MRSA

azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Uit een kweekonderzoek is gebleken dat je drager bent van MRSA. In deze folder kan je meer lezen over deze MRSA-bacterie, de behandeling en de extra hygiënemaatregelen die genomen worden in het ziekenhuis. Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. De artsen en verpleegkundigen zullen je graag meer uitleg geven.

Het team ziekenhuishygiëne

Wat is MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid. MRSA is een variant van de stafylokok die ongevoelig is geworden voor de werking van de meeste antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar kan infecties veroorzaken die vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica moeten worden behandeld. Als je als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en 'drager' wordt, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte (infectie). Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel een infectie ontwikkelen. Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis maatregelen nemen om de verspreiding van MRSA tussen patiënten zo veel mogelijk te beperken.

Overdragen van MRSA-bacterie

De bacterie wordt vooral overgedragen via de handen. De handen ontsmetten is daarom heel belangrijk!

Opsporing MRSA

MRSA wordt opgespoord door een staal (wisser) te onderzoeken in het laboratorium. Met de wisser wrijft men over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: neus en keel. Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, bijvoorbeeld bilnaad, wonde, opgehoeste fluimen, urine.

Maatregelen in AZ Delta

U wordt verzorgd volgens strikte richtlijnen om te vermijden dat de kiem wordt overgedragen naar andere patiënten. Aan uw kamerdeur hangt informatie over de maatregelen.

- Bij het binnenkomen in de kamer dragen alle medewerkers handschoenen, een schort en een mondmasker. Bij het verlaten van je kamer was je je handen met water en zeep of ontsmet je ze met handalcohol.
- Herbruikbare materialen, zoals een thermometer, blijven op de kamer voor individueel gebruik.
- Linnen en afval worden gescheiden verzameld van dat van andere patiënten.
- De kamer wordt dagelijks schoongemaakt en ontsmet met aangepaste producten.

Richtlijnen voor de patiënt

- Je verblijft op een éénpersoonskamer en verlaat de kamer enkel voor noodzakelijke onderzoeken of behandelingen.
- Het is het belangrijk dat je je handen grondig wast en droogt of ontsmet voor je de kamer verlaat.
- Draag bij voorkeur kledij die kan gewassen worden op 60 graden C of meer.
- Bewaar gedragen kledij in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast.

- Was regelmatig de handen met water en zeep bijvoorbeeld wanneer de handen zichtbaar vuil zijn, na toiletbezoek en voor en na elke maaltijd.

Maatregelen voor bezoekers

Als gezonde bezoeker loop je geen risico op infectie of gezondheidsproblemen. We vragen je wel met volgende maatregelen rekening te houden.

- Je gebruikt de persoonlijke zaken: handdoek, scheergerei, glas, enz. van de patiënt niet.
- De gedragen kledij wordt in een gesloten plastic zak bewaard onderin de kleerkast. De zak kan zo mee naar huis. De kleren was je afzonderlijk aan 60 graden C of hoger.
- Na het verlaten van de kamer was je je handen of ontsmet je ze.
- Ga na dit bezoek niet bij andere patiënten op bezoek.

Behandeling van MRSA

Wanneer MRSA vastgesteld is, moet je je gedurende 5 dagen wassen met een ontsmettende zeep.

- De haren moeten twee keer gewassen worden met de zeep.
- Het is belangrijk de vingernagels kort te knippen en netjes te houden en regelmatig de handen te wassen met gewone zeep of te ontsmetten met handalcohol.
- Er zal ook een behandeling met een zalf gestart worden gedurende 5 dagen, 3 keer per dag.

Stopzetten isolatie

Ten vroegste twee dagen na het einde van de behandeling wordt de aanwezigheid van MRSA opnieuw onderzocht. Wanneer bij drie opeenvolgende testen geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende maatregelen niet meer nodig.

Maatregelen thuis

Buiten het regelmatig wassen van de handen, zijn er geen bijkomende maatregelen nodig. Het is aangewezen om bij thuiskomst je bedlinnen, washandje, washanddoek en keukenhanddoek te verversen.

Notities

Contact

Team ziekenhuishygiëne
t 051 23 75 10
e ziekenhuishygiene@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst ziekenhuishygiëne