Multidisciplinair Algologisch Onderzoek (MAO) Deel 1: Evaluatie

azdelta

Uw ziekenhuis.

1 MISSIE en VISIE van het MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM

Een multidisciplinair pijncentrum is een gespecialiseerde zorginstelling waar mensen met chronische pijn terechtkunnen voor een uitgebreide en gecoördineerde behandeling.

In plaats van alleen de symptomen te bestrijden, richt het centrum zich op een integrale aanpak om de oorzaak en gevolgen van de pijn beter te begrijpen en te behandelen.

Wie werkt er in een Multidisciplinair Pijncentrum?

Een multidisciplinair pijncentrum heeft een team van experts uit verschillende disciplines, waaronder:

- Pijnspecialisten (algologen)

analyseren de pijn en passen medische behandelingen toe, zoals injecties of medicatie.

- Revalidatiearts (fysische geneesheer)

bekijkt de revalidatiemogelijkheden op maat. Voldoende in beweging blijven binnen de eigen mogelijkheden staat hier centraal.

- Kinesisten

helpen bij het verbeteren van mobiliteit en het verminderen van pijn via oefentherapie.

- Psychologen

ondersteunen bij de mentale en emotionele aspecten van pijn, zoals stress, angst of depressie.

- Pijnverpleegkundigen gespecialiseerd in pijnzorg

begeleiden patiënten mee in het behandelproces.

- Ergotherapeuten

geven praktische tips om het dagelijks leven met pijn gemakkelijker te maken.

- Sociale dienst

kijkt voor welke terugbetalingen u in aanmerking komt.

Waarom werken ze samen?

Pijn is een complex probleem dat verschillende oorzaken kan hebben en niet altijd met één enkele behandeling opgelost kan worden. Daarom werken specialisten uit verschillende vakgebieden samen om:

- Een persoonlijk behandelplan te maken – Afgestemd op de unieke situatie van elke patiënt.
- Verschillende behandelmethodes te combineren – Zoals medicatie, therapieën en leefstijlaanpassingen.
- De kwaliteit van leven te verbeteren – Door niet alleen pijn te verminderen, maar ook het dagelijks functioneren te optimaliseren.

2 EEN MULTIDISCIPLINAIRE AANPAK VAN PIJN: Het MAO traject

MAO staat voor 'Multidisciplinair Algologisch Onderzoek'.

Pijn is niet zomaar 'pijn' — het is een complex probleem dat beïnvloed wordt door diverse lichamelijke, psychologische en sociale factoren. Daarom is een grondige analyse noodzakelijk om een gepaste behandeling op maat uit te werken. Dit proces duurt gemiddeld drie maanden en helpt om een volledig beeld te krijgen van de oorzaken en gevolgen van uw pijnklachten.

Hoe verloopt dit traject?

√ Stap 1: Eerste consultatie
Uw traject start met een gesprek bij de pijnarts (algoloog) en de pijnverpleegkundige, die uw medische voorgeschiedenis en klachten in kaart brengen.

√ Stap 2: Multidisciplinair onderzoek
Vervolgens gaat u op consultatie bij verschillende specialisten, die uw probleem elk vanuit een specifieke invalshoek bekijken:

- Fysische geneesheer (revalidatiearts): onderzoekt uw bewegingsapparaat en helpt mee een functioneel behandelplan op te stellen.
- Kinesitherapeut: evalueert uw spier- en gewrichtsfunctie en mogelijke bewegingsbeperkingen.
- Ergotherapeut: helpt u met praktische aanpassingen om dagelijkse activiteiten beter uit te voeren.
- Psycholoog: onderzoekt de invloed van pijn op uw mentale welzijn en emotionele draagkracht.
- Sociaal assistent: bekijkt de impact van pijn op uw werk, sociale leven en administratieve situatie.

√ **Stap 3: Multidisciplinair overleg**
Na deze onderzoeken bespreken alle specialisten uw situatie in een teamoverleg. Door hun gezamenlijke expertise te bundelen, krijgen ze een volledig beeld van uw pijnprobleem.

√ **Stap 4: Individueel behandelplan**
Na het overleg wordt u opnieuw uitgenodigd bij de pijnarts, die samen met u een persoonlijk behandeltraject opstelt. Dit kan bestaan uit medicatie, fysiotherapie, psychologische begeleiding, infiltraties of andere pijnbestrijdende technieken.

Met die multidisciplinaire aanpak streven we naar een optimaal resultaat: niet alleen een vermindering van de pijn, maar ook een betere levenskwaliteit en functionele verbetering.

Consultaties binnen het MAO-traject

Wat kan u verwachten van een consult bij volgende disciplines?

Pijnverpleegkundige
Tijdens het intakegesprek met de pijnverpleegkundige wordt uw pijnklacht in kaart gebracht door middel van vragenlijsten, een bespreking van uw medische voorgeschiedenis en een overzicht van uw medicatiegebruik. Daarnaast biedt de verpleegkundige een luisterend oor om de impact van de pijn op uw dagelijkse leven te begrijpen.

Algoloog (pijnarts)
De pijnarts binnen het multidisciplinair pijntraject onderzoekt de oorzaken van uw pijn en coördineert een persoonlijke behandelstrategie tussen de overige disciplines.

Fysische geneesheer (revalidatiearts)
De revalidatiearts begeleidt mee het pijntraject en beoordeelt het bewegingsapparaat van de patiënt. Via revalidatie wordt er geprobeerd om de levenskwaliteit op verschillende gebieden te verhogen (o.a. zelfzorg, gezin, huishouden, werk, vrije tijd ...).

Kinesist
De kinesitherapeut binnen het MAO-traject onderzoekt en verbetert uw bewegingsmogelijkheden. Na een verkennend gesprek en een lichamelijk onderzoek van kracht, mobiliteit en evenwicht, wordt een persoonlijk plan opgesteld met oefeningen en adviezen. Afhankelijk van de bevindingen kunnen behandelopties zoals elektrische zenuwstimulatie (TENS) of oefentherapie/revalidatie worden voorgesteld om uw fysieke activiteit en klachtenbeheersing te verbeteren.

Ergotherapeut
De ergotherapeut binnen het MAO-traject focust op uw zelfredzaamheid thuis en op het werk. Via een intakegesprek wordt uw functioneren op verschillende vlakken in kaart gebracht en eventuele moeilijkheden worden geanalyseerd. Samen zoeken we naar oplossingen, zoals hulpmiddelen of aanpassingen, om uw dagelijks functioneren te verbeteren.

Sociale dienst
De maatschappelijk werker binnen het MPC helpt u wegwijs in sociale en financiële aspecten. Via individuele gesprekken worden uw gezinssituatie, netwerk, woon- en werksituatie, vrije tijd en financiën in kaart gebracht om gericht advies te geven. Daarnaast wordt gekeken naar de mogelijkheden tot werkhervatting en eventuele rechten op tegemoetkomingen.

Psycholoog
Het gesprek met de psycholoog binnen het MAO-traject helpt om inzicht te krijgen in factoren die de pijn beïnvloeden en in de impact ervan op uw dagelijks leven. Pijn is altijd een signaal van het lichaam, en samen onderzoeken we wat u nodig heeft om beter te functioneren. Dit gesprek is geen beoordeling, maar een ondersteuning om uw welzijn te verbeteren.

3 Vervolgtraject

Na ons overleg over uw pijnproblematiek, kan u in aanmerking komen om bepaalde sessies te volgen binnen ons pijncentrum.

In de brochure **“Multidisciplinair onderzoek (MAO) Deel 2: vervolgtraject”** vindt u een overzicht van ons aanbod aan (groeps)sessies bij de persoon door wie ze worden voorzien.

4 Kostprijs

Bij vragen rond de kostprijs kunt u terecht bij de dienst facturatie: factuur@azdelta.be of 051 23 76 66.

Notities

Contact

Multidisciplinair pijncentrum
CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90 8800 Roeselare

CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6 8930 Menen

CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21 8820 Torhout

t 051 23 69 12
e pijncentrum@azdelta.be

www.azdelta.be
www.pijncentrumroeselare.be
www.pijncentrumtorhout.be
www.pijncentrummenen.be

Bron: pijncentrum AZ Delta

Artsen

Dr. Sam Baete
Dr. Evie Barbe
Dr. Bart Billet
Dr. Olivier De Coster
Dr. Lien De Gendt
Dr. Ruben De Vos
Dr. Karel Hanssens
Dr. Elise Hente
Dr. Werner Nagels (diensthoofd)

Het pijncentrum is lid van de Spine Unit van AZ Delta

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6541-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 10/10/2025**