Multiple sclerose

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Wij laten u graag kennismaken met de multidisciplinaire raadpleging voor patiënten met multiple sclerose. Een multidisciplinaire aanpak blijkt een doeltreffende manier te zijn om de behandeling af te stemmen op de eigen noden van de patiënt. Het is ons doel om de zorg bij patiënten met multiple sclerose te verbeteren en de beste behandelingsmogelijkheden voor u en uw familie of mantelzorger te verzekeren. Met deze brochure willen we u informatie geven over de werking van de multidisciplinaire raadpleging.
Alle praktische informatie en telefoonnummers vindt u op de achterkant van deze brochure.

Het team van artsen en medewerkers van de dienst neurologie

1 Wat is multiple sclerose (MS).

MS is een neurologische aandoening waarbij het centrale zenuwstelsel (hersenen en/of ruggenmerg) wordt aangetast. De ziekte wordt heel vaak op jonge leeftijd vastgesteld en gaat gepaard met verschillende ongemakken. Mogelijke symptomen zijn vermoeidheid, gezichtsstoornissen, verlies van kracht in armen/benen, gevoelsstoornissen, blaas- en darmproblemen, en ook cognitieve problemen.

2 Wat is een multidisciplinaire raadpleging?

Een multidisciplinaire raadpleging bestaat uit een team waarbij zorgverleners van verschillende disciplines gaan samenwerken. Er worden testen afgenomen door verschillende zorgverleners van het team om zo alle problemen in kaart te brengen. In overleg met de patiënt wordt gezocht naar de best mogelijke aanpak voor elk probleem. Zo wordt een persoonlijke behandeling en specifiek zorgprogramma uitgewerkt.

Een team bestaat uit een neuroloog, de MS-verpleegkundige, psycholoog, revalidatiearts, kinesitherapeut, ergotherapeut, een logopedist en een maatschappelijk werker.

Neuroloog

De neuroloog stelt de diagnose en zoekt samen met u naar de best mogelijke behandeling. Hierbij houdt hij rekening met uw individuele noden. Een goede opvolging dient regelmatig te gebeuren om zo nodig de behandeling aan te passen. De neuroloog verwijst u indien nodig ook door naar andere zorgverleners.

MS-verpleegkundige

De MS verpleegkundige ondersteunt u bij het omgaan met MS, geeft u uitgebreide informatie en beantwoordt uw vragen. Mogelijke symptomen of veranderingen worden geëvalueerd. Tijdens het gesprek gaat de verpleegkundige ook na of u problemen ondervindt bij medicatiegebruik of last hebt van mogelijke bijwerkingen. De verpleegkundige geeft u tips die uw symptomen kunnen helpen verminderen. Ook plant de verpleegkundige de nodige afspraken als u doorverwezen wordt naar een andere zorgverlener.

Psycholoog

De psycholoog biedt emotionele ondersteuning bij de beleving van het ziekteproces en het leren omgaan met de verschillende aspecten die de ziekte met zich meebrengt. Er is aandacht voor problemen zoals angst, stress, prikkelbaarheid... Ook kunnen eventuele cognitieve klachten (problemen met concentratie, geheugen, denkfunctie...) beoordeeld worden door het uitvoeren van een neuropsychologisch onderzoek.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker praat met u over de dagelijkse realiteit van leven met MS en bekijkt samen met u welke weerslag de ziekte heeft op uw dagelijks leven. U kunt er terecht met vragen over arbeid en tewerkstelling, rijgeschiktheid, financiële zaken, thuiszorg , mogelijke hulpmiddelen... Ook kan de sociale dienst hulp bieden om bepaalde administratieve stappen te ondernemen.

Revalidatiearts

De revalidatiearts bekijkt de impact van MS op de motoriek en op alle aspecten van het dagelijkse leven en werkt samen met een team van therapeuten die als doel hebben de gevolgen van MS zoveel mogelijk te beperken om zo een optimale zelfredzaamheid en zelfstandigheid te behouden. De hulpvraag van de patiënt staat hierbij steeds centraal. In overleg met de patiënt worden haalbare revalidatiedoelstellingen vastgesteld en wordt een individueel behandelplan opgemaakt. Van hieruit kan er specifiek advies gegeven worden, een ambulant multidisciplinair revalidatieprogramma opgestart worden of kan er verwezen worden naar een eerstelijnstherapeut.

Kinesitherapeut

De kinesitherapeut geeft advies over het behoud van uw mobiliteit en fitheid en stelt een behandelingsplan op om uw mobiliteitsprobleem aan te pakken. Doelstelling hierbij is de symptomen van MS te verlichten en voorkomen dat ze verergeren. De kinesist adviseert u ook over het gebruik van hulpmiddelen in het kader van uw mobiliteit.

Ergotherapeut

De ergotherapeut bekijkt of u praktische problemen hebt bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen en geeft tips om uw levenskwaliteit en zelfstandig functioneren te bevorderen

thuis, op het werk, op school en in de vrije tijd.
De ergotherapeut adviseert u ook over het gebruik van hulpmiddelen.

Logopedist

De logopedist kan u bijstaan bij problemen op vlak van spraak, taal, de slikfunctie en de stem.

Het team staat ook in nauw contact met artsen van andere disciplines (bijv. uroloog, pijnarts...) die indien nodig ook hun advies geven.
De continuïteit van de zorg wordt onderhouden door contact met uw zorgverleners buiten het ziekenhuis. (bv. huisarts, thuisverpleegkundige, kinesist).

3 Doel

De multidisciplinaire raadpleging is zeker een meerwaarde om de patiënt in zijn totaliteit te behandelen. De focus ligt niet enkel op medisch vlak, ook is er aandacht voor een gezonde levensstijl, psychologische verwerking, invloed op werk en relatie... De patiënt wordt dus vanuit meerdere invalshoeken geëvalueerd.

Het team heeft als doel alle problemen in kaart te brengen en samen in overleg met de patiënt te zoeken naar de best mogelijke aanpak voor elk probleem. Zo wordt een persoonlijke behandeling en specifiek zorgprogramma uitgewerkt.

Naast het afstemmen van de zorgverlening aan uw eigen noden, heeft het team ook als doel voldoende en begrijpbare informatie te geven. Bij elke zorgverlener kunt u terecht met al uw vragen.

Na elke raadpleging worden samen met alle teamleden de bevindingen besproken om een allesomvattend behandelplan mogelijk te maken.

4 Verloop

Als u interesse hebt, nodigen wij u graag uit om een korte vragenlijst in te vullen. Aan de hand van deze ingevulde vragenlijst, proberen we een zicht te krijgen op uw individuele problemen, dit zowel op medisch, verpleegkundig, motorisch, psychologisch en sociaal vlak. In overleg met u wordt dan een plan voor een specifiek zorgprogramma uitgewerkt.

U krijgt de nodige afspraken om naar de multidisciplinaire raadpleging te komen.
U wordt hoe dan ook gezien door de neuroloog, alsook door de verpleegkundige. Wij vragen u om uw medicatieschema mee te brengen. Afhankelijk van het zorgprogramma dat voor u is opgesteld, gaat u ook langs bij één of meerdere andere zorgverleners van het team. Iedere zorgverlener neemt de nodige testen af om zo een balans op te maken.
Als u alle zorgverleners hebt gezien, mag u terug naar huis.

Na vertrek uit het ziekenhuis, worden de bevindingen over uw toestand met het volledige team in een interdisciplinair overleg besproken.
Het behandelplan wordt per brief doorgestuurd naar uw huisarts.

5 Vervolg

Uw behandelende neuroloog blijft u verder opvolgen.

Het multidisciplinair team geeft enkel advies in verband met uw behandeling. Als u daarvoor interesse hebt, is een verdere opvolging door het multidisciplinair team ook mogelijk.

6 Kostprijs

Neuroloog

RIZIV-tarieven

Revalidatiearts

RIZIV-tarieven

Kine/Ergo

Er zijn verschillende tarieven naargelang de gevolgde behandeling. Info kunt u opvragen aan het onthaal van de revalidatiezaal of u kunt contact opnemen met het secretariaat fysische geneeskunde op het nummer 051 23 61 45

Psycholoog

De kostprijs is afhankelijk van verschillende factoren. Krijgt u voor de eerste maal een neuropsychologisch onderzoek, dan wordt dit volledig terugbetaald. Hebt u dit vroeger al gehad, dan neemt u best contact op met uw ziekenfonds/ziekteverzekering om na te gaan of u recht hebt op terugbetaling. De maximumprijs van een neuropsychologisch onderzoek is 150 euro.

Logopedie

Voor de logopedische screening in het dagziekenhuis is er geen terugbetaling mogelijk via het ziekenfonds maar wel voor de verdere logopedie in het revalidatieprogramma.

Contact

CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Multidisciplinaire raadpleging
elke donderdagvoormiddag
om de twee weken

Secretariaat neurologie
t 051 23 74 41
e secr.neurologie.rumbeke@azdelta.be

MS-verpleegkundige
Christel Messiaen
t 051 23 74 41
e christel.messiaen@azdelta.be

Artsen

NEUROLOGEN
Dr. Maarten Buyle
Dr. Frederik Clement
Dr. Hilde De Backer
Dr. Annelies Depreitere
Dr. Mieke De Weweire
Dr. Maarten Goethals
Dr. Marie-Christine Hasenbroekx
Dr. Jen Maes
Dr. Henricus Merckx

REVALIDATIEARTSEN
Dr. Piet Mortelé
Dr. Pascale Rombauts

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6044-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 01/02/2021**