Naar huis met medische voeding (TPN of totale parenterale voeding)

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Via deze informatiefolder willen we u meer informatie bezorgen over het naar huis gaan met medische voeding of TPN (totale parenterale nutritie).
Als u nog vragen hebt hierover na het lezen van deze brochure, kunt u altijd bij ons terecht voor meer uitleg. U vindt de contactinfo op de laatste pagina van deze brochure.

Het voedingsteam

1 Het belang van vloeibare voeding via infuus



Wanneer voedselinname via de mond niet meer mogelijk is of onvoldoende lukt door ziekte, behandeling of na een operatie en wanneer het maag-darmstelsel niet meer functioneel is, is medische voeding via een infuus noodzakelijk. We spreken dan van Totale Parenterale Nutritie (TPN).

De medische voeding TPN zorgt voor het aanleveren van voedingsstoffen langs een andere weg dan het maag-darmstelsel. Meestal gebeurt dit door middel van een buisje (katheter) rechtstreeks in de bloedbaan. Zonder deze voeding, zult u gewicht verliezen en op lange termijn zelfs ondervoed geraken. De medische voeding TPN zorgt ervoor dat u weer op krachten komt en blijft. Deze voeding kan ook als supplement gebruikt worden als de voedingsbehoeften niet volledig gedekt kunnen worden door voedselinname via de mond of via het maag-darmstelsel.

2 Persoonlijk toedieningsschema

Bij de opstart van de medische voeding TPN wordt uw individuele behoefte aan energie en eiwitten berekend door een diëtist(e). Dit volgens uw gewicht en lichaamslengte maar ook rekening houdend met andere factoren zoals diagnose, ernst van de ziekte, voedingstoestand en eventuele (gedeeltelijke) voedselinname via het maag-darmstelsel.

Na overleg met de arts wordt het voorschrift opgemaakt. Initieel zal het toe te dienen volume TPN over de volledige dag (24 uur) verdeeld worden. Ter voorbereiding op uw vertrek uit het ziekenhuis, is het mogelijk dat op de afdeling de voeding TPN over een kortere periode wordt toegediend. Als u dit verdraagt, is het mogelijk dat u thuis uw TPN-voeding over een periode van minder dan 24 uur krijgt.

Hieronder geven we uw persoonlijk toedieningsschema weer.

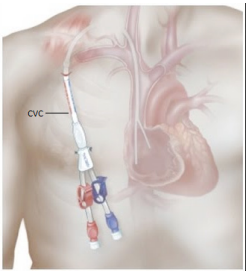
Tijdstip toediening TPN
O Continu over 24 uur.
O Kortere inloopsnelheid
- O ‘s nachts van ..... uur tot ..... uur
- O overdag van ..... uur tot ..... uur

3 De toedieningswegen van TPN

De voeding wordt in de bloedbaan gebracht via een centraal veneuze katheter, een poortkatheter of een PICC.

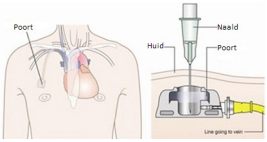
Centraal veneuze katheter

Een centraal veneuze katheter wordt ingebracht in een bloedvat ter hoogte van het sleutelbeen. Via deze weg wordt de voeding rechtstreeks in de bloedbaan toegediend.



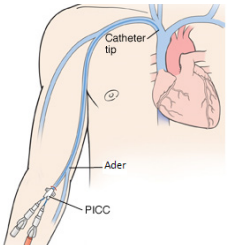
Poortkatheter

Dit is een toegangspoort die onderhuids wordt ingeplant. Het reservoir is via een slangetje verbonden met de bloedbaan. De poortkatheter wordt aangeprikt met een naald om via deze weg de voeding toe te dienen.



PICC-katheter

Een Perifeer Ingebrachte Centrale Katheter (PICC) is een dun slangetje van ongeveer 60 cm lang dat via een bloedvat in de bovenarm wordt ingebracht. De tip van deze katheter bevindt zich in het bloedvat net boven het hart.



4 Samenstelling van TPN

TPN is een vloeibare steriele kunstmatige voeding die alle voedingsstoffen bevat die het lichaam nodig heeft. Het bestaat uit drie bestanddelen (aminozuren, glucose en lipiden). Vitaminen en spoorelementen kunnen worden toegevoegd door de ziekenhuisapotheek.

Aminozuren



Aminozuren zijn de belangrijkste bouwstenen van eiwitten en zijn dus van belang voor de eiwitsynthese. Eiwitten leveren 4 kcal per gram eiwit.

Glucose

Het lichaam gebruikt in eerste instantie koolhydraten als energiebron. Glucose is een koolhydraat die het lichaam gebruikt voor energie. Deze energiebron brengt 4 kcal per gram koolhydraten aan.

Lipiden

Lipiden of vetten zijn een bron van essentiële vetzuren. Deze vetzuren spelen een belangrijke rol in de bescherming van de bloedvaten en het hart. Elke gram vet levert het lichaam ongeveer 9 kcal.

Vitaminen en spoorelementen

Vitaminen en spoorelementen zijn essentieel voor het lichaam. Bij ziekte is er vaak een groter verlies en een verhoogde behoefte aan vitaminen en spoorelementen.

5 Bereiden van TPN

Zie aparte handleiding toegevoegd bij uw levering van materiaal. Er kan bovendien een instructiefilmpje geraadpleegd worden via het zorgportaal op de site van AZ Delta.

6 Toedieningssystemen TPN

Debietregelaar

Via een debietregelaar wordt het toe te dienen volume in milliliter per uur ingesteld. De debietregelaar zit in de setjes die geleverd worden vanuit de apotheek.

Pomp

TPN kan ook toegediend worden via een infuuspomp die geleverd wordt door de firma.

7 Toedienen van medicatie

Als u geneesmiddelen inneemt en u kunt slikken, dan mag u dit op de gebruikelijke manier blijven doen. Als u echter **moeite hebt met slikken of als u niet mag slikken, dan mag de medicatie NOOIT in de medische voeding TPN bijgespoten worden of via een zijleiding toegediend worden op eigen initiatief**! Er moet steeds contact opgenomen worden met de ziekenhuisapotheek. In combinatie met de bestanddelen van de vloeibare voeding kunnen geneesmiddelen hun werking verliezen of de katheter verstoppen.

8 Inname van voeding en dranken

Op advies van uw arts, diëtist(e) of logopedist(e) mag u naast de de TPN-voeding ook nog het volgende gewoon eten of drinken:
O heldere vloeibare dranken
O alle dranken
O vloeibare voeding
O gemixte voeding
O zachte voeding
O gewone voeding
O geen extra inname van voeding/dranken

9 Mogelijke problemen

Problemen te wijten aan de katheter

- kathetergerelateerde bloedbaaninfecties
- uitschuiven van de katheter
- onderhuidse lekkage van de medische voeding
- verstopping van de katheter

Problemen te wijten aan de toediening van TPN

- bloedsuikerschommelingen
- zich algemeen onwel voelen: misselijkheid, zweten, koude rillingen of warmtegevoel, braken, hoofdpijn
- vorming van een bloedklonter met zwelling en pijn aan de arm en/of hals

Als deze problemen zich voordoen, neem contact op met uw huisarts en thuisverpleegkundige.

10 Aandachtspunten bewaring van niet-bereide TPN zakken

Als de compartimenten intact zijn, mag de TPN op kamertemperatuur bewaard worden tot de aangegeven houdbaarheidsdatum.

- Zorg dat de temperatuur niet onder 0°C gaat of boven 30°C.
- Na breken van de compartimenten en toevoegen van de vitaminen en spoorelementen is de TPN 24 uur houdbaar op kamertemperatuur en 7 dagen in de koelkast.

Aandachtspunten bij het bewaren van de TPN in de koelkast na het breken van de naden en het toevoegen van de vitaminen en spoorelementen.

- Leg de TPN-zakken niet tegen de wand van de koelkast om kristalvorming te vermijden.
- Bij het uithalen van de TPN uit de koelkast laat u deze 1 tot 2 uur op kamertemperatuur komen vooraleer aan te hangen.
- Laat de TPN-zak nooit versneld opwarmen door die bijvoorbeeld in de zon of op de verwarming te leggen.
- Eens uit de koelkast, mag de TPN-zak niet meer teruggeplaatst worden in de koelkast.
- Als de TPN-zak toch geheel of gedeeltelijk bevriest, mag die niet meer gebruikt worden.

11 Aandachtspunten bij het aanhangen van de TPN-zak

- Zorg dat er geen lekkage is onderaan de zak
- Zorg dat de TPN-vloeistof verdeeld is over de zak (de zak bestaat in oorsprong uit drie delen of compartimenten die enkel onderaan met elkaar in verbinding staan zodat de vloeistof één geheel wordt).

12 Aandachtspunten materiaal

- De sets met de nodige materialen wordt vanuit de ziekenhuisapotheek meegegeven. Per week krijgt u een weekkit aangevuld met een dagkit per dag dat u TPN krijgt.
- Hieronder ziet u de samenstelling van de TPN

	Dagkit-pomp	Weekkit pomp-PAC	Weekkit pomp-PICC	Dagkit-Gravity	Weekkit-Gravity PAC	Weekkit Gravity PICC
Prijs	22,58	32,08	32,08	17,71	27,08	27,07
BTW	6	6	6	21	21	21
Prijs incl BTW	**23,93**	**34,00**	**34,00**	**21,43**	**32,77**	**32,75**
Gravity Trousse				1	1	1
MPF20	2	2	2	2	2	2
Spuit 10cc	4	4	4	4	4	4
Spuit 20cc	2	2	2	2	2	2
Afsluitdopje	1	1	1	1	1	1
Handschoen Ster	2	2	2	2	2	2
Optreknaald 19G	4	4	4	4	4	4
Masker	2	2	2	2	2	2
Steriel verbandset	2	2	2	2	2	2
Debietregelaar				1	1	1
Poortnaald		1			1	
Statlock			1			1
Kompres 10x10		1	1		1	1
Tegaderm transp 10x12		1	1		1	1
Verlengleiding 25cm + 3-wegkraan		1	1		1	1
Ontsm alc 500 ml	500ml/14 kits	500ml/14 kits	500ml/14 kits	500ml/14 kits	500ml/14 kits	500ml/14 kits

- Voor een nieuwe bestelling van zakken en setjes, neemt u 24 uur op voorhand contact op met de ziekenhuisapotheek via het nummer 051 23 77 54 en dit tussen 8 uur en 18 uur op weekdagen van van 8 uur tot 12 uur op zaterdag. U kunt dan telefonisch doorgeven welk materiaal er extra nodig is en wanneer u dit komt afhalen.

13 Aandachtspunten voor uzelf

- De TPN mag niet langer dan 24 uur aanhangen.
- Controleer dagelijks de insteekplaats van de katheter op roodheid, zwelling en etter.
- Controleer dagelijks uw lichaamstemperatuur. Als u koorts heeft, meer dan 38°C, verwittig uw thuisverpleegkundige en huisarts.

- Als u tijdens de toediening van TPN rillingen hebt, verwittig uw thuisverpleegkundige en huisarts.
- Hebt u opgezwollen voeten, bent u kort van adem of hebt u meer dorst dan normaal, verwittig uw thuisverpleegkundige en huisarts.
- De huisarts zal regelmatig een bloedcontrole uitvoeren. Op basis van de bloedwaarden kan de arts beoordelen of de voeding aangepast moet worden.
- U moet uw mond en gebit goed verzorgen. Door weinig voedselinname via de mond vermindert de aanmaak van speeksel. Daarom is het goed dat u regelmatig uw tanden poetst en uw mond regelmatig spoelt met water. Kauwgom is ook een goede manier om de speekselklieren te activeren.
- U houdt uw lichaamsgewicht goed bij. Een keer per week weegt u zich, nuchter en telkens op dezelfde dag op hetzelfde tijdstip. U noteert uw gewicht op de gewichtsfiche. Als uw gewicht schommelt, meld dit aan uw thuisverpleegkundige en huisarts.

14 Gewichtsfiche

Het is belangrijk om uw lichaamsgewicht goed bij te houden. Op volgende fiche kunnen we uw gewichtsevolutie volgen.

Lengte: ..... cm

Gewicht: ..... kg

BMI: kg/m2

Datum	Gewicht	Evaluatie

15 Terugbetaling

In welk geval krijgt u de vloeibare voeding TPN terugbetaald?

De ziekteverzekering betaalt u terug als aan deze 3 voorwaarden is voldaan.

- De ziekenhuisapotheker krijgt een voorschrift, opgesteld door een arts.
- De ziekenhuisapotheker levert de vloeibare voeding TPN af.
- De voorwaarden voor terugbetaling door de ziekteverzekering werden nageleefd.

Hoe krijgt u terugbetaling?

- Uw arts-specialist zal een aanvraagformulier tot terugbetaling invullen.
- Bezorg dit formulier aan uw ziekenfonds.
- De adviserende arts van uw ziekenfonds onderzoekt de aanvraag.
- Als de adviserende arts de terugbetaling toestaat, krijgt u een machtiging tot terugbetaling. De machtiging is beperkt tot de voorziene periode en moet na de einddatum opnieuw aangevraagd worden.
- U bezorgt een kopie van de ontvangen goedkeuring tot terugbetaling aan de ziekenhuisapotheek.
- Het ziekenhuis betaalt alle kosten en vordert het bedrag van de verzekeringstegemoetkoming rechtstreeks terug van uw ziekenfonds.
- Als de adviserende arts de terugbetaling niet toestaat, dan brengt hij u op de hoogte van zijn beslissing.

Wat betaalt u?

Uw persoonlijk aandeel bedraagt 0,62 euro/dag. De pomp, de staander en de koelbox zijn niet inbegrepen in de terugbetaling. Het is mogelijk dat u een bepaald bedrag of waarborg moet betalen aan de firma voor deze materialen.

Notities

Contact

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen
met uw

Arts ...
t ...
e ...

Verpleegkundige voeding
t ...
e ...

Diëtist(e)
t ...
e ....

Sociale dienst
t ...
e ...

Thuisverpleegkundige
t ...
e ...

Ziekenhuisapotheek
t 051 23 77 54

Bron: info apotheek AZ Delta, 4 juni 2019