

Neonatologie campus Torhout



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste ouders

Proficiat met de geboorte van uw baby! Uw kindje is opgenomen op de afdeling neonatologie van AZ Delta campus Torhout.

Dit kan om verschillende redenen: misschien is het te vroeg geboren, heeft het een laag geboortegewicht....

Wij begrijpen dat u bezorgd bent over deze opname. Het is niet gemakkelijk om uw kindje over te laten aan de zorg van anderen.

De afdeling neonatologie is voor u ook geen vertrouwde omgeving.

Met deze brochure willen wij wat meer duidelijkheid brengen over de afdeling, over de werking en over wat u van ons kan verwachten. We zijn er echter van overtuigd dat deze brochure niet al jullie vragen kan beantwoorden. Stel ze gerust aan de kinderarts of vroedvrouwen, ze staan klaar om jullie te helpen!

Als ouder mag u dag en nacht contact opnemen met de kraamafdeling. Dit op het rechtstreeks nummer: 050 23 23 71. U wordt dan doorverbonden met de vroedvrouw verantwoordelijk voor de neonatologie

Het team van de kraamafdeling

De afdeling neonatologie

De afdeling neonatologie bevindt zich op de kraamafdeling. Enkel bevoegde personen (vroedvrouwen, artsen, huishoudkundig personeel...) kunnen de dienst binnenkomen, met een badge.

Bezoekuren

Bezoek voor de ouders is onbeperkt! Om infecties te voorkomen dient u zich op de neonatologie wel te houden aan enkele hygiënische voorschriften:

- Jassen, tassen en handsieraden bergt u op in een kluisje bij het binnenkomen van de afdeling. U kunt dit kluisje sluiten met een door u gekozen code.
- Was en ontsmet uw handen.
- Was en ontsmet telkens nog eens uw handen vóór het voeden van uw baby.
- Draag een mondmasker als u verkouden bent (te vinden aan de wastafel).
- In het kader van het beroepsgeheim, vraag niet om informatie over andere kindjes.

We begrijpen dat grootouders, meter en peter... uw baby graag willen bezoeken. Dit kan, maar zij moeten volgende regels in acht nemen.

- Bezoek is welkom tussen **15.30 uur** en **16.30 uur**, en **19.30 uur** en **20.30 uur**.
- Om de rust te garanderen wordt slechts één bezoeker toegelaten, vergezeld door één van de ouders
- Ook bezoekers moeten de handen wassen en ontsmetten vóór ze de dienst binnenkomen.
- Zieke bezoekers kunnen hun bezoekje beter even uitstellen.
- In het kader van het beroepsgeheim mogen wij geen informatie geven over andere kindjes op de afdeling

Kinderartsen

Eén van onze kinderartsen zal de zorg van uw baby op zich nemen. Elke dag komt de arts langs om uw kindje te onderzoeken. De arts zal met de vroedvrouw de situatie van uw kindje bespreken. Indien nodig, wordt de behandeling bijgesteld. De vroedvrouw zal u hierover informeren.

In het weekend, 's nachts, op feestdagen of tijdens vakantieperiodes neemt de arts van wacht de zorg over van uw kinderarts. Alle noodzakelijke informatie staat in het dossier van uw baby, dat op de afdeling bewaard wordt.

Om praktische redenen kunnen wij niet ingaan op uw vraag om uw baby te laten onderzoeken door een arts die u zelf kiest. Uiteraard bent u volledig vrij om, éénmaal thuis, de kinderarts van uw keuze te raadplegen.

Als u een gesprek wenst met de kinderarts, deel dit dan mee aan de vroedvrouw. Zij zal voor u een afspraak maken.

De verzorging van uw baby

Baby's opgenomen op de dienst neonatologie krijgen een intensieve verzorging. Vitale parameters zoals hartslag, zuurstofsaturatie (hoeveelheid zuurstof in het bloed), ademhaling en andere parameters zoals temperatuur, plas-en stoelgangspampers worden zeer regelmatig gecontroleerd.

In het begin wordt uw kindje verzorgd door de vroedvrouw. Zodra de toestand het toelaat mag u zelf de temperatuur meten, de luier vervangen, het flesje geven (of aanleggen bij borstvoeding)...

Als uw baby in een couveuse ligt, zal de (meestal nacht-) vroedvrouw hem/haar 's nachts een badje of melkbadje (reiniging met lotion of crème) geven. Sommige baby's hebben een infuusje wat het wassen sommige ouders wat afschrikt. Zodra uw baby in een gewoon bedje ligt, mag u hem/haar zelf wassen.

Uw baby heeft een eigen dossier. Hierin worden alle bevindingen genoteerd.

Het is mogelijk dat uw baby in het ziekenhuis moet blijven, als u het ziekenhuis verlaat. Als u dan op bezoek komt, is het mogelijk dat uw baby zal slapen. Het is belangrijk dat u deze slaap respecteert. Iedere pasgeborene en zeker te vroeg geboren baby's zijn heel gevoelig voor stress. Toch is uw aanwezigheid belangrijk voor uw baby! Hij/zij wordt rustig van uw aanwezigheid en het horen van uw stem!

Afsprakenbord

Op de dienst hangt een groot wit bord. U kunt op dit bord noteren wanneer u op bezoek komt, een badje of voeding wil geven.

Als u graag met een ouder(e) kindje(s) op bezoek wil komen, dit mag, maar wij raden aan wat speelgoed voor hem/haar/hen mee te brengen.

Voeding

Borstvoeding

Borstvoeding geven aan een te vroeg geboren of zieke baby is niet vanzelfsprekend. Het vraagt geduld, doorzettingsvermogen en begrip van uw omgeving. Op sommige momenten lijkt het soms een opdracht te veel. Toch helpt u uw baby enorm door hem uw moedermelk te geven:

- Moedermelk bevat hoge concentraties antistoffen, vitaminen en mineralen. De antistoffen zijn zeer belangrijk als bescherming tegen infecties.
- Moedermelk bereidt de darmen voor op het opnemen van voedsel en beschermt de darmen tegen infecties.
- Moedermelk bevat groeifactoren, deze zijn van belang voor de rijping van het spijsverteringsstelsel.
- Moedermelk bevat de juiste vetzuren die nodig zijn voor een goede hersenontwikkeling en gezichtsvermogen.
- Moedermelk is licht verteerbaar. Je baby kan er niet allergisch voor zijn.
- Moedermelk draagt bij tot een grotere intellectuele en betere motorische ontwikkeling in een latere levensfase.

Afkolven

Is je baby te vroeg geboren, dan zal het in het begin nog niet rechtstreeks aan de borst kunnen drinken. Om je moedermelk toch te kunnen geven en om je melkproductie op gang te brengen en/of in stand te houden, zal je dus moeten afkolven.

Hoe je dit doet, zal de vroedvrouw je uitleggen.

Er wordt zo snel mogelijk na de bevalling gestart met afkolven. De eerste 24 uur na de bevalling verkiezen we manueel af te kolven, dit om de moedermelk gemakkelijker te kunnen opvangen. In het begin kolf je best 8 maal per 24 uur, om een goede melkproductie te krijgen. De eerste dagen na de bevalling komen er tijdens het kolven waarschijnlijk maar een paar druppels moedermelk. Dit is normaal. Het doel van het kolven tijdens deze eerste dagen is niet om veel moedermelk te produceren maar wel om de borsten optimaal te stimuleren tot productie van moedermelk.

Vanaf het moment dat je 500 ml moedermelk kolft per dag, mag je je kolfbeurten verminderen naar 5 tot 6 keer per dag. Wanneer je melkproductie vermindert, kan je eventueel eens een extra kolfbeurt inplannen om je productie omhoog te krijgen.

Vaak is het handig om voor jezelf een vaste dagindeling te maken waarin je genoeg tijd reserveert om regelmatig te kunnen kolven. Ook 's nachts kolven geeft een goede stimulans voor borstvoeding. Als je 's nachts niet kolft, probeer dan de tijd tussen de laatste keer 's avonds en de eerste keer kolven 's morgens zo kort mogelijk te houden, niet langer dan zes uur. Wil je 's nachts wel kolven, dan is dat prima! Bepaal voor jezelf wat haalbaar en acceptabel is.

Kunstvoeding

Hoewel borstvoeding de voorkeur geniet, is kunstvoeding een waardig alternatief. Er zijn 3 soorten kunstvoedingen: gewone melk, hypoallergene melk en dieetvoedingen. Als er geen allergieën zijn bij mama of partner, broers of zusjes, wordt er met een gewone melk gestart. Wanneer één gezinslid hooikoorts, astma, eczeem of voedselallergie heeft, geniet hypoallergene melk de voorkeur.

Onze kraamafdeling werkt met kant-en-klare flesjes, d.w.z. dat de melk niet in het ziekenhuis wordt bereid. De melk kan op kamertemperatuur gegeven worden, maar mag bij te vroeg geboren baby's ook verwarmd worden. De kinderarts bepaalt

de hoeveelheid en het aantal flesjes per 24 uur.

De vroedvrouw bespreekt met u het drinkgedrag van uw kindje. Wanneer uw baby bijkomt in gewicht, rustig is, voldoende plast en stoelgang maakt, mag u er van uit gaan dat uw baby voldoende drinkt.

Wanneer uw baby bijna naar huis gaat, vragen wij om uw eigen flesjes mee te brengen, zodat uw baby went aan de speentjes.

Voedingstijdstippen (bij borst-én flesvoeding)

- 8 voedingen: 01.30 - 04.30 - 07.30 - 10.30 - 13.30 - 16.30 - 19.30 - 22.30 uur
- 7 voedingen: 00.00 - 04.00 - 07.30 - 10.30 - 14.00 - 17.30 - 20.30
- 6 voedingen: op vraag van de baby

Sociale dienst

De geboorte van een baby brengt heel wat met zich mee.

Misschien bent u alleenstaand, zal uw baby in een nieuw samengesteld gezin geboren worden, hebt u financiële

problemen, wil u meer weten over uw rechten en plichten... De sociale dienst van ons ziekenhuis staat klaar om te helpen!

Indien nodig kunt u een afspraak maken met Leen Delaere op het nummer 050 23 26 51 of via mail: sociale.dienst.torhout@azdelta.be

Facturatie

Wanneer u vragen hebt over de facturering kunt u altijd terecht bij de dienst facturatie van het ziekenhuis.

Voor vragen over de factuur of prijsramingen kunt u terecht bij de dienst facturatie op het nummer 051 23 76 66 of per mail via factuur@azdelta.be.

Voor vragen van financiële aard of over de betalingsregeling kan contact opgenomen worden met de financiële dienst op het nummer 051 23 76 29 of per mail via financiele.dienst@azdelta.be.

Psychologische ondersteuning

Niet iedereen zit in zijn zwangerschap of na de bevalling op een roze wolk. De geboorte van een premature of zieke baby baart heel wat kopzorgen. Hebt u nood aan een gesprek, dan kan dit met één van onze psychologen. Maak een afspraak op het nummer 050 23 26 53.

Uw kindje mag naar huis!

Wij adviseren u om u thuis te laten opvolgen door een zelfstandige vroedvrouw. Zij kan u bijstaan bij de voeding en de verzorging van uw kindje.

Voedingen

Wanneer uw kindje naar huis gaat krijgt het een voedingsvoorschrift van de kinderarts (hoeveelheid melk en frequentie van aantal voedingen). Volg dit voorschrift op tot de volgende controle bij de arts. Uw kindje zal wellicht gewend zijn geraakt aan de voedingstijdstippen van het ziekenhuis. Thuis kunt u deze tijden handhaven of langzaam aanpassen aan uw eigen dagritme.

Als u borstvoeding geeft en afkolft, zorg dan dat u een afkolfapparaat in huis hebt voor u naar huis gaat. U hoeft dit toestel niet te kopen! Sommige apotheken en de thuiszorgwinkel verhuren afkolftoestellen. Afkolfsetjes moeten wel aangekocht worden, dit om hygiënische redenen. Als u kunstvoeding geeft, kunt u best op voorhand een doos poedermelk bij de apotheek gaan halen. Verander niet op eigen houtje van soort poedermelk, maar bespreek dit steeds met uw kinderarts.

Temperatuur

Hou de eerste dagen de temperatuur van uw kindje extra in de gaten. Mogelijk moet het wat aanpassen aan de temperatuur bij u thuis. Een temperatuur tussen de 36.5°C en de 37.5°C is goed. Bij 38°C of meer en 36°C of minder dient u een (kinder) arts te raadplegen!

Wandelen

U mag met uw kindje gaan wandelen. Hou hierbij wel rekening met de voedingstijdstippen en het slaapritme van uw kindje. Pas de kleding van uw kindje aan aan de buitentemperatuur. Let er op dat uw kindje niet in rechtstreeks zonlicht komt!

Medicatie

Voorgeschreven vitamines (D-ixx, Davitamon,...) mogen thuis verder gegeven worden. Gebruik geen andere geneesmiddelen zonder medisch advies van een arts.

Verzorging

U hoeft uw kindje niet elke dag te wassen. Hoe meer u uw kindje wast, hoe gevoeliger de huid kan worden. Gebruik afwisselend zeep en badolie om uitdroging van de huid te voorkomen. Bij luiersuitslag brengt u het best een dun laagje luiercrème aan en gebruik voorlopig geen vochtige doekjes om de stuit te reinigen. Toiletmelk of gewoon water zijn milder voor de huid.

Veilig slapen

Ter preventie van wiegendood, hou rekening met volgende tips.

- Leg uw baby steeds in rugligging te slapen. Zorg ervoor dat de omgeving van het hoofd vrij is. Knuffels en knuffeldoekjes horen niet thuis in een kinderbed.
- Rook niet in de omgeving van uw baby en laat anderen ook

niet bij uw baby roken.

- Blijf in de buurt van uw baby en hou toezicht! Hou uw baby binnen hoorafstand.
- Let op de baby's lichaamstemperatuur. De ideale temperatuur situeert zich tussen 36,5°C en 37,5°C. Bij 38°C of meer en 36°C of minder moet u een (kinder) arts raadplegen! Pas de kleding van uw baby aan aan de omgevingstemperatuur. Warme kledij voor buiten moet weer uitgetrokken worden binnenshuis.
- De ideale kamertemperatuur is 18 tot 20°C.
- Kies een veilig kinderbed en veilig bedmateriaal: een bedje met bedspijlen is beter voor de luchtcirculatie. Volledig afgesloten bedjes en bedrandbeschermers worden afgeraden. Zorg dat er geen afstand tussen bed en matras zit, zodat je kindje er niet tussen kan vallen/rollen. Geen halskettingen of fopspeenkoordjes in bed. Gebruik geen hoofdkussens of donsdeken.
- Geef geen geneesmiddelen zonder advies van een arts!
- Zorg voor rust en regelmaat!

Belangrijk

Krijg je de baby niet direct wakker?

Kriebel hem onder de voeten.

Neem de baby in je armen en ondersteun zijn nekje.

Schud de baby niet!

Bel zo nodig het **noodnummer 112!**

Nuttige telefoonnummers en websites

Onthaal AZ Delta campus Rembert Torhout	050 23 23 11
Spoed	050 23 23 03
Kraamafdeling	050 23 23 71
Raadpleging gynaecologie	050 23 24 46
Raadpleging kinderziekten	050 23 24 34
Afdeling kinesitherapie	050 23 25 41
Project moederzorg	www.moederzorg.be
De Tiende Maand	www.detiendemaand.be
Borstvoeding	www.borstvoeding.com www.lalecheleague.be
informatie ivm zwangerschap - ouderschapsverlof en werk	www.werk.belgie.be

Contact

Kraamafdeling

CAMPUS TORHOUT

t 050 23 23 71

e afd.kraam.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst neonatologie

Artsen

Dr. Veerle De Ketelaere

Dr. Sarah Machiels

Dr. Anne Robeyst

Dr. Koenraad Veys

Dr. Ann-Sophie Wynsberghe