Nierzorgkliniek AZ Delta

azdelta

Beste patiënt

De nierarts heeft je doorverwezen naar de nierzorgkliniek omdat je nierfunctie sterk is afgenomen en in de toekomst een nierfunctievervangende behandeling nodig kan zijn.

Als er sprake is van een verminderde nierfunctie, kunnen er verschillende gezondheidsproblemen optreden. Een goede opvolging is daarom heel belangrijk. Je wordt begeleid gedurende maanden of jaren om de nierfunctievervangende behandeling zo lang mogelijk uit te stellen en je zo goed mogelijk voor te bereiden.

Het team van de nierzorgkliniek

Wat doet de nierzorgkliniek?

Misschien voel je je op dit moment niet ziek en begrijp je niet waarom je nieren niet goed werken. Pas wanneer de functie van je nieren sterk verminderd is, krijg je last van één of meerdere symptomen zoals: vermoeidheid, minder eetlust, maagklachten, jeuk, krampen, kortademigheid, enz.

De nierzorgverpleegkundige helpt jou om de ziekte een plaats te geven in je dagelijkse leven. Je wordt actief betrokken bij je behandeling om je nierfunctie zo lang mogelijk stabiel te houden. Dat kan door een gezonde levensstijl aan te nemen, je medicatie correct in te nemen en eventueel je voeding aan te passen.

Er is tijd om te spreken over je eventuele klachten, angsten en onzekerheden. Als je nierfunctie verder achteruitgaat en een nierfunctievervangende behandeling niet meer af te wenden is, zal de nierzorgverpleegkundige jou informeren en helpen de behandeling te kiezen die jou het beste past.

Je krijgt uitleg over de verschillende nierfunctievervangende behandelingen waarvoor je in aanmerking komt, zoals:

- hemodialyse
- peritoneale dialyse
- transplantatie

Eenmaal je gekozen hebt, kunnen we de nodige voorbereidingen treffen. De nierarts bepaalt in samenspraak met jou het tijdstip waarop je best start met de nierfunctievervangende behandeling.

Het team van de nierzorgkliniek?

Het team van de nierzorgkliniek bestaat uit je nierarts en de nierzorgverpleegkundigen. Indien nodig ook een diëtist en sociaal assistent. Om je zo goed mogelijk op te volgen werken we samen met je huisarts die op regelmatige tijdstippen bloed zal afnemen.

Wanneer starten met dialyse?

Door een gezonde levensstijl aan te nemen, kan je de start van dialyse mogelijk uitstellen. Dit kan weken, maanden of jaren zijn na de start van de opvolging door de nierzorgkliniek.

Ondanks een aangepast dieet, medicatie en optimale bloeddrukcontrole is het mogelijk dat je nierfunctie verder achteruitgaat. Als je klachten krijgt en je bloedwaarden onvoldoende geregeld kunnen worden met medicatie, starten we met dialyse.

Als je (meer) last krijgt van één of meerdere van onderstaande klachten, contacteer je het best de nierzorgverpleegkundige, huisarts of nierarts, om tijdig actie te ondernemen:

- hoge bloeddruk
- extreme vermoeidheid, concentratieproblemen, spierzwakte, hoofdpijn
- minder eetlust, maagklachten
- jeuk
- kortademigheid bij platliggen of bij inspanning
- spierkrampen
- gewichtstoename op korte termijn (bijvoorbeeld: gezwollen voeten)

Notities

Contact

Secretariaat nierziekten
t 051 23 77 49

Nierzorgverpleegkundigen
Ann Defour
Lieselot Geirnaert
Rozemie Vaneyghen
t 051 23 38 46
e nierzorg@azdelta.be

Verpleegkundig specialist nierziekten
Paulien Van Reckem

Sociaal verpleegkundigen
Nele Vandewalle
Sofie Van Hecke

Diëtisten
Jill Dejager
Conny Huyghe

Nierzorgverpleegkundigen
t 051 23 38 46
e nierzorg@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: nierzorgkliniek

Artsen

Dr. Gert De Schoenmakere
Dr. Bart Maes
Dr. Thomas Malfait
Dr. Hans Schepkens
Dr. An Vanacker
Dr. Ignace Vandewiele

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6373-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 20/05/2026**