Onderhuidse inspuiting
Subcutane injectie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

In deze brochure vindt u een beknopt overzicht over het toedienen van een onderhuidse injectie/pen.

Deze tekst vormt een aanvulling op de uitleg die u krijgt via de thuisverpleegkundige, reumaverpleegkundige of arts. Voor bijkomende vragen richt u zich best tot uw behandelend arts.

De artsen en medewerkers van de dienst reumatologie

1 Wat?

Bij een onderhuidse inspuiting (subcutaan) wordt een geneesmiddel door de huid ingespoten in de vetlaag net onder de huid. Het product wordt ingespoten met een dunne, korte naald. Na de inspuiting wordt het geneesmiddel door de bloedvaatjes geabsorbeerd en komt zo in de algemene bloedsomloop terecht.



2 Bewaring

De meeste spuiten moeten in de koelkast bewaard worden (2-8°C), **nooit in de diepvries!**

Andere spuiten (bv. Metoject) worden op kamertemperatuur bewaard.

Sommige spuiten zijn nog enkele uren tot dagen bruikbaar eens ze uit de koelkast gehaald zijn en worden bewaard bij een temperatuur van minder dan 25°C.

3 Hoe

A. Algemeen

- Haal de pen 15-30 min. voor de inspuiting uit de koelkast. De vloeistof moet op kamertemperatuur komen.
- Controleer de houdbaarheidsdatum.
- Controleer of de vloeistof niet troebel is.
- Wees ontspannen, ga niet overhaast te werk.
- Zittende of halfliggende houding.
- Was uw handen met zeep/ontsmet uw handen.
- Zorg ervoor dat u de inspuiting steeds op een andere plaats zet. Elke nieuwe toediening moet op minstens 3 cm (3 vingerbreedtes) afstand van de vorige inspuiting gebeuren.
- Wissel af tussen buik (op min. 3 cm van de navel) en bovenbenen. Als iemand anders de inspuiting zet, kan dit eventueel ook in de bovenarm.
- Injecteer niet in een gebied waar de huid pijnlijk of rood gekleurd is, blauwe plekken vertoont, hard is, littekens heeft of waar u psoriasis heeft.
- Injecteer ook niet door kleding.
- Ontsmet de inspuitingsplaats en raak deze niet meer aan.
- Neem de schoongemaakte huid in een plooi vast.

B. Het gebruik van een wegwerp-PEN

- Schud niet met de pen.
- Verwijder de dop.
- Duw de pen loodrecht (hoek van 90 graden) op de huidplooi tot u ziet dat de huid licht ingedrukt wordt.
- Duw op de knop om te injecteren (u hoort een luide klik).
- Blijf duwen gedurende minstens 10 seconden.
- De injectie is klaar als u een tweede klik hoort/de vloeistof is weg (controle venster).
- Als de injectie klaar is, tilt u de pen van de huid. De naaldbeveiliging zal automatisch uitsteken om de naald te bedekken.

C. Het gebruik van een wegwerp-SPUIT

- Schud niet met de spuit.
- Haal de dop van de naald.
- Raak de naald niet aan.
- Injecteer de naald in de huidplooi onder een schuine hoek (+/-45 graden) met een snelle, korte beweging.
- Laat de huidplooi los.
- Druk de stamper in om de vloeistof te injecteren. Dit kan 2-5 seconden duren.
- Als de spuit leeg is, trekt u de naald uit de huid in dezelfde hoek van 45 graden.
- Sommige spuiten hebben een naaldbeschermer: na het volledig leegduwen van de spuit zal de naald zich automatisch terugtrekken zodra u stopt met duwen.

4 Na de injectie

- Druk een gaasje gedurende 10 seconden op de injectieplaats of totdat het bloeden is gestopt (niet wrijven).
- Gooi de pen of spuit in de gele naaldcontainer, **nooit in de gewone vuilnisbak!**
- Het gebruikte ontsmettingsgaasje of doekje mag bij het gewone restafval.

5 Mogelijke reacties

Meestal laat een inspuiting geen sporen na.

Soms kan een reactie optreden:
- roodheid
- blauwe plek (vooral als u bloedverdunners neemt)
- harde zones/knobbels onder de huid. Deze plaats gebruikt u best niet meer om te spuiten
- verschijnen van een druppel bloed

Beperkte reacties ter hoogte van de injectieplaats kunt u behandelen met een coldpack. Inname van anti-allergische medicatie overlegt u beter met uw behandelend reumatoloog.

6 Wanneer verwittig ik mijn arts?

- ernstige uitslag, netelroos
- opgezwollen gezicht
- ademhalingsproblemen
- slikproblemen

7 Kan de injectie gegeven worden?

Verwittig uw arts als u:
- tekenen van infectie vertoont, koorts hebt
- een grote/geïnfecteerde wonde hebt
- een chirurgische of tandheelkundige ingreep moet ondergaan
- zwanger bent
- zich hebt vergist in het toedieningsschema

8 Reisinformatie

- Praat op tijd met uw arts over reizen naar andere continenten in het kader van noodzakelijke vaccins.
- Bewaar uw spuit in uw handbagage (eventueel in een isothermische tas). **Nooit** in de reiskoffer voor het vrachtruim (vriestemperaturen!).
- U kunt van tevoren toestemming vragen bij de luchtvaartmaatschappij om uw medicatie tijdens de vlucht in de koelkast te mogen opbergen.
- Houd altijd de spuiten of pennen in de originele verpakking om eventuele problemen te voorkomen aan de douane.
- U kunt aan uw arts een medisch reiscertificaat vragen. Deze attesteert dat uw spuit/pen bedoeld is voor medisch gebruik. Uit veiligheidsoverwegingen is het namelijk gewoonlijk verboden om scherpe voorwerpen mee te nemen in uw handbagage.

Notities

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG
Brugsesteenweg 90
8800 Roeselare
Secretariaat dienst reumatologie
t 051 23 61 45
e secr.fysio@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS RUMBEKE
Deltalaan 1
8800 Roeselare
Secretariaat dienst reumatologie
t 051 23 77 18
e secr.fysio@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS MENEN
Oude Leielaan 6
8930 Menen
Secretariaat dienst reumatologie
t 056 52 26 85
e secr.fysio@azdelta.be

AZ DELTA CAMPUS TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout
Secretariaat dienst reumatologie
t 050 23 24 92
e secr.fysio@azdelta.be

Reumaverpleegkundige
t 051 23 68 27
e reumaverpleegkundige@azdelta.be

www.azdelta.be
www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: dienst reumatologie

Artsen

Dr. Ann Stuer
Dr. Caroline Verbist
Dr. Jean-Baptiste Vulsteke

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 6138-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 19/11/2024**