Oogaandoening cataract

azdelta
Uw ziekenhuis.

Inhoud

1. Wat is cataract? 4
2. Klachten 5
3. Behandeling 5
4. Verloop ingreep 6
5. Complicaties 6
6. Voorbereiding tot de operatie 8
7. Nazorg 8
8. Veelgestelde vragen 9
9. Kostprijs 11

© AZ Delta
Deze uitgave mag in zijn geheel noch gedeeltelijk worden gekopieerd, of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beste patiënt

Uw oogarts stelde cataract vast bij u. Via deze brochure willen we u meer uitleg geven over wat cataract is en hoe de ingreep verloopt. Ook de voorbereiding en de nazorg van de ingreep komen aan bod.

Mochten er na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren. U vindt de contactinformatie op de achterkant van de brochure.

Alvast bedankt voor uw vertrouwen.

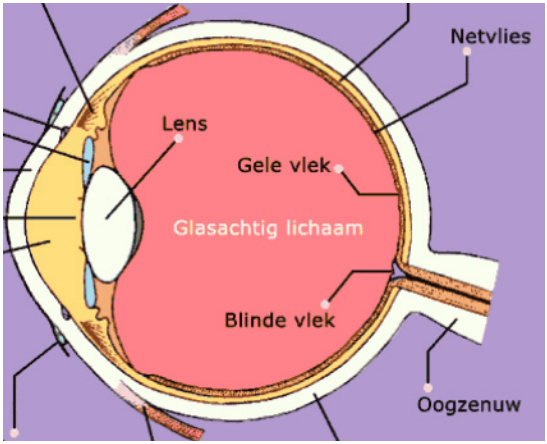
De dienst oogziekten

1 Wat is cataract?

Cataract is een **vertroebeling van de eigen, natuurlijke ooglens**. Het zicht wordt wazig en het lijkt alsof de bril vuil is, of niet meer voldoet.

Er zijn veel aandoeningen die cataract kunnen veroorzaken, maar vaak is **ouder worden** een belangrijke factor. In dat geval treft het vaak beide ogen. Uiteindelijk krijgt iedereen te maken met cataract, maar niet iedereen zal hinder ervaren.

Een oogtrauma, diabetes en sommige geneesmiddelen (bij langdurig gebruik) kunnen de evolutie van cataract versnellen. Bij kinderen en pasgeborenen komt cataract ook voor, maar dat is eerder zeldzaam.



2 Klachten

- U heeft troebel zicht en mist voor de ogen.
- U kan moeilijk zonlicht verdragen.
- U neemt minder heldere kleuren waar.
- U ziet dubbel met één oog en u ziet een schittering rondom lichten.
- U moet uw brilglazen sneller aanpassen, omdat door de zwelling van de ooglens het ene oog meer bijziend wordt.





3 Behandeling

Momenteel is er geen medicatie op de markt om cataract te genezen. Een aanpassing van de bril kan tijdelijk soelaas brengen, maar in een gevorderd stadium overweegt u het best een ingreep.

4 Verloop ingreep

De standaardmethode voor een cataractingreep noemen we phaco-emulsificatie. Die verloopt in volgende stappen:

- De chirurg maakt eerst een kleine insnede.
- Via die opening wordt eerst het lenskapsel geopend en daarna wordt er een hol buisje, dat met zeer hoge snelheid trilt, tot in de cataracteuze lens gebracht.
- Die trilling breekt de bestaande natuurlijke ooglens in kleine stukjes, die door het buisje weggezogen worden.
- Daarna wordt de implantlens op de juiste plaats in het lenskapsel gebracht.

De operatie zelf duurt een **15-tal minuten** en verloopt onder **lokale verdoving**. U ervaart geen pijn tijdens de operatie. Mocht uw oog toch wat gevoelig worden tijdens de operatie, laat dit dan gerust weten aan de artsen of verpleegkundigen, dan zullen ze extra verdoving toedienen.

5 Complicaties

Door de steeds betere operatietechnieken zijn complicaties na een cataractingreep vandaag de dag eerder **zeldzaam**. Mochten ze zich toch voordoen, zijn ze meestal goed te behandelen.

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- kapselscheur
- infectie
- stijging van de oogdruk
- problemen ter hoogte van het netvlies (maculair oedeem, een netvliesscheur- of loslating).

Belangrijk

Bij toenemende pijn en roodheid van het geopereerde oog of bij een toenemend wazig zicht, neemt u zo spoedig mogelijk contact op met de dienst oogziekten.

Het risico op complicaties is groter bij patiënten met een vergevorderd cataract of bij patiënten die al voor de operatie andere oogproblemen of algemene gezondheidsproblemen hebben.

Bij mensen die ook andere oogproblemen hebben vóór de cataractingreep (zoals glaucoom of leeftijdsgebonden maculadegeneratie), zal het zicht slechts gedeeltelijk verbeteren. Als dat bij u het geval is, zal uw oogarts u daarvan op voorhand verwittigen.

6 Voorbereiding tot de operatie

Voorbereiding thuis

- **Breng TOBRADEX-oogzalf 1 maal aan in het te opereren oog op de avond voor de operatie.**
- Breng geen make-up aan op de dag van de ingreep.
- Ontbijt of neem uw middagmaal zoals gewoonlijk.
- Neem uw medicijnen in.
- Breng het lijstje mee met medicatie die u inneemt.
- Noteer de naam, het adres en telefoonnummer van de persoon die u ophaalt en breng die informatie mee.
- Neem uw identiteitskaart mee.

Voorbereiding in het dagziekenhuis

Bij aankomst zal een verpleegkundige u voorbereiden voor de ingreep. U krijgt operatiekledij en dan starten de voorbereidende behandelingen.

Tijdens de ingreep mag u uw **kunstgebit** inhouden maar u dient het **hoorapparaat** aan de te behandelen zijde uit te nemen. In het andere oor kan u het hoorapparaat dus inhouden, zodat we met u kunnen praten.

Na de ingreep gaat u terug naar uw afdeling en mag u zich aankleden en naar huis gaan. Alles samen verblijft u ongeveer een **tweetal uur** in het dagziekenhuis.

7 Nazorg

Oogschelp

Na de ingreep wordt het geopereerde oog afgedekt met een doorzichtige oogschelp. Die schelp draagt u tot de volgende morgen en wordt verwijderd op de raadpleging.

Oogdruppels

U krijgt twee verschillende soorten oogdruppels mee naar huis. De dag na de ingreep krijgt u op de raadpleging een schema mee met duidelijke richtlijnen over hoeveel en hoe vaak u druppeltjes in uw ogen moet doen, als ook een afspraak voor de tweede controle.

Activiteiten

Na de ingreep mag u niet met de wagen rijden. Vanaf de eerste dag na de operatie mag u uw normale bezigheden hervatten. Zware lichamelijke inspanningen zoals tillen van zware gewichten en hevig persen kunt u het best vermijden tijdens de eerste maand. Ook een constante voorovergebogen houding tijdens de eerste 2 weken is af te raden. Douchen is geen probleem. Zwemmen kan pas na 2 weken.

8 Veelgestelde vragen

Ben ik wakker tijdens de ingreep?
Ja, zo kan de de dokter vragen of u makkelijk ligt. Als u erg gespannen of nerveus bent, kunt u altijd een kalmeermiddel vragen.

Zal ik pijn voelen tijdens de ingreep?
U voelt geen pijn na het toedienen van de druppelverdoving. Als u vindt dat u toch nog iets voelt, is het goed om dat mee te delen. Dan kan er wat extra verdoving worden toegediend.

Zal ik iets zien tijdens de ingreep?
Neen, tijdens de ingreep wordt het andere oog met een speciale doek afgedekt. Het te opereren oog ziet door het sterke licht van de microscoop alleen kleuren.

Zal ik kunnen ademen tijdens de ingreep?
Ja, uw neus en mond worden vrijgelaten.

Blijft het implantaat voorgoed?

Ja, het lichaam verdraagt het materiaal voorgoed en de lens zelf gaat minstens 60 jaar mee.

Kan cataract terugkomen?

Neen, maar er kan wel nastaar optreden, iets wat uw oogarts op een eenvoudige manier kan verhelpen, zonder operatie.

Als het zicht na een cataractoperatie opnieuw vermindert door nastaar, zal de oogarts met een laserbehandeling het lenszakje reinigen, zodat het zicht de volgende dag weer normaal wordt. Die behandeling vindt plaats op de raadpleging en duurt slechts enkele minuten.

Uw zicht kan ook door andere aandoeningen verminderen.

Nog enkele raadgevingen

- De avond van de ingreep is het normaal dat u een **zwaar gevoel** ervaart boven het oog.
- Draag de eerste 7 dagen na de ingreep ‘s nachts een **oogschelp** om de wond in het oog te beschermen tegen wrijven in de slaap.
- In het begin is een gewone **zonnebril** aan te raden bij het buitengaan, want u kunt last hebben van het felle zonlicht.
- Stop nooit plots met toedienen van uw oogdruppels na de ingreep.

Belangrijk

Contacteer onmiddellijk een oogarts bij de volgende problemen: hevige pijn aan het geopereerde oog, een snelle gezichtsvermindering of als het oog vuurrood wordt.

9 Kostprijs

Een aantal maanden na de operatie ontvangt u de ziekenhuisfactuur. In standaardgevallen kost de ingreep ongeveer 300 euro. Dat bedrag impliceert het tarief waarvoor het ziekenfonds u niet vergoedt, plus de kost van het lensimplantaat en ander chirurgisch en farmaceutisch materiaal.

Bij een hospitalisatieverzekering krijgt u vaak ook nog daarvan een deel terugbetaald maar dat hangt sterk af van uw individuele hospitalisatieverzekering.

Voor verdere vragen kunt u steeds contact opnemen met onze dienst facturatie op het nummer: 051 23 76 66.

Gelieve u aan te melden met uw identiteitskaart aan de kiosk in de inkomhal van het ziekenhuis op:

/ / om u

U wordt geopereerd door:

- Dr. Seynaeve
- Dr. Vantieghem
- Dr. Van Meer

Voorbereiding tot de ingreep:

Breng TOBRADEX-oogzalf 1 maal aan in het te opereren oog op de avond voor de operatie.

Voor de operatie dient u **niet nuchter** te zijn, tenzij anders afgesproken.

U mag al uw medicatie innemen, breng zeker een lijstje mee met de medicatie die u neemt.

Gelieve **geen make-up** aan te brengen de dag van de ingreep.

Na de ingreep mag u **niet met de wagen** rijden.

Notities

Contact

Secretariaat oogziekten
CAMPUS REMBERT TORHOUT
Sint-Rembertlaan 21
8820 Torhout
e secr.oogziekten.torhout@azdelta.be
t 050 23 24 57

www.azdelta.be

Bron: dienst oogziekten Torhout

Artsen

Dr. Hilde Seynaeve
Dr. Kathy Vandenberghe
Dr. Greet Vantieghem
Dr. Nathalie Van Meer

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5805-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 27/03/2025**